

8/20 (木) 14:00~16:00

エゴグラムで知るあなたの強み

ミドル世代のストレス対処法

ミドル世代は「経験」という強みと「変化への不安」が交差する時期です。
このセミナーでは、自己理解のための簡単な検査で自分の性格傾向や仕事に活かせる強みを見える化します。
これからの働き方の方向性を探るヒントを見つけてみませんか。

日 時 8月20日 (木) 14:00~16:00
会 場 神戸クリスタルタワー12階
ひょうご・しごと情報広場 研修室
対 象 40歳~59歳の求職者
定 員 20名 (事前申込制・先着順、無料)
申込方法 窓口ミドル・シニア世代就労相談窓口
電話 078-360-6216
受付時間 10:00~17:30
(土・日・祝日 休み)



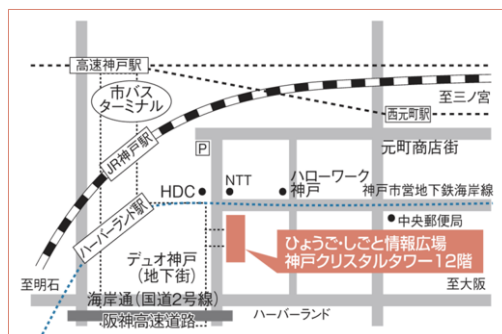
講 師 臨床心理士

酒林 康雄 氏

雇用保険受給者の方は「求職活動実績」となります

お問合せ

一般財団法人兵庫県雇用開発協会
ひょうご・しごと情報広場
ミドル・シニア世代就労相談窓口
神戸市中央区東川崎町1-1-3
神戸クリスタルタワー12階



JR神戸駅より徒歩3分



セミナー情報

悪天候その他やむを得ない事由により、セミナー開催を中止する場合があります