



これまでのスキルや
経験を活かせる
仕事がしたい

セカンドキャリアの
具体的なイメージが
湧かない

年金だけだと心配、
定年後も働きたい

仕事はしたいけど
長時間はつらい

シニア・プレシニア 世代のための ライフキャリア 相談・就労支援

お仕事に関するさまざまなお悩みを
ぜひご相談ください！

資格とかないけど
働けるか心配



シニアキャリア相談・就労支援事業活用のポイント

Point

01

**ライフキャリア相談を
無料で何度でも
受けることができます！**

これまでの経験をどう活かすか、
自分らしいシニアライフとは何
か、「これからの未来」をカウンセ
ラーと一緒に考えてみませんか？
お気軽にご相談ください！

Point

02

**さまざまなイベント・
セミナーを定期的に
開催いたします！**

ワークライフの充実につながる
セミナーやプログラム、企業との
交流の場を定期的開催いたし
ます。事業ホームページ、LINE、
Facebook、Instagramでご案内い
たします。お気軽に参加ください！

Point

03

**お仕事のご紹介・
求人情報をご提供
いたします！**

お仕事の希望や経験をお伺いした
うえで求人情報をご提供いたしま
す。また、応募前に職場を見ておき
たい方には、「職場体験」で職場の
雰囲気などを確認のうえ応募いた
だくことも可能です。

お問い合わせ



公益財団法人
こうべ産業・就労支援財団

シニアキャリア相談・就労支援事業 事務局

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEast 9階

電話：078-242-4164 (平日10時～19時／土曜日10時～17時／日曜・祝日休み)

メール：info@kobe-careersupport.jp

ホームページ <https://kobe-careersupport.jp>

事業登録・ライフキャリア相談
申込みフォーム



お気軽にお問い合わせください



ライフキャリア相談ご利用時間帯

ご希望の日時に合わせ面談を実施いたします。平日を中心に、お仕事のご都合等により平日が難しい方には土曜日の面談も対応可能です。**面談時間は50分程度、面談スタイルは、対面・オンライン・電話、ご希望に応じて実施**いたします。お気軽にご相談ください！

平日 ●10:00～ ●11:00～ ●14:00～ ●15:00～ ●16:00～ ●17:00～ ●18:00～

土曜日 ●10:00～ ●11:00～ ●13:00～ ●14:00～ ●15:00～ ●16:00～

今後のイベント・セミナー予定

下記の予定で、セミナー・シニアトライアルプログラムを開催予定です。日程や会場等の詳細については、あらためてホームページ、LINE、Facebook、Instagram、チラシでご案内予定です。

■セミナー 各回 2時間程度

開催時期	テーマ(予定)	内容(予定)
7月下旬頃	人生100年時代の安心マネープラン	将来に向けたマネーとキャリアを学ぶ
9月下旬頃	いきいきセカンドキャリア塾	キャリアを振り返り、多様な選択肢を探る
1月中旬頃	就活コミュニケーション	自分の強みや思いが伝わる話し方を学ぶ

■シニアトライアルプログラム セミナー・職場体験・個別相談がセットになったプログラム

●セミナー開催時間／各回 10時～12時30分 **定員** 各月6名 **会場** 三宮プラザEast 9階

実施月	プログラム1日目(セミナー)	プログラム2日目	プログラム3日目
8月	第一印象アップ	トライアル 職場体験	キャリア相談 (1on1)
10月	見方を変えれば短所が長所に		
12月	第一印象アップ		
2月	見方を変えれば短所が長所に		

お問い合わせ



公益財団法人

こうべ産業・就労支援財団

シニアキャリア相談・就労支援事業 事務局

〒651-0086 神戸市中央区磯上通7-1-5 三宮プラザEast 9階

電話：078-242-4164 (平日 10時～19時／土曜日 10時～17時／日曜・祝日休み)

メール：info@kobe-careersupport.jp

ホームページ <https://kobe-careersupport.jp>

事業登録・ライフキャリア相談
申込みフォーム



お気軽にお問い合わせください

