

神戸市で行っている「けんしん制度」1年に1回の健康チェックを

※子宮頸がん・乳がん検診は2年に1回

“こんなにお得!”
 約7,000円相当の子宮頸がん検診が1,700円に
 約10,000円相当の乳がん検診が1,500円〜で
 受診できるなど、大変お得です!

健診の種類	対象年齢など(満年齢でないものは平成30年3月31日時点の年齢)	検査内容	実施場所・申込方法	自己負担金
生活習慣病健診	全国健康保険協会加入者	身体計測 血圧測定 尿・血液検査など	全国健康保険協会(協会けんぽ)兵庫支部(☎252-8705)へ問い合わせ	①個別健診 600円・非課税世帯 300円 ②集団健診 300円・非課税世帯 無料 65~75歳 無料
	その他の医療保険加入者		ご加入の医療保険者(企業の健康保険組合、勤務先等)へ問い合わせ	
	神戸市国民健康保険加入者		40~75歳の人の	
神戸市健康診査	30歳 35~39歳	40歳以上の生活保護受給者・特定中国残留邦人等支援給付受給者の人	区広報紙3面「保健だより」、神戸市ホームページにて日程を確認後、健診機関へ予約	30・35歳 無料 36~39歳 1,000円
後期高齢者健康診査(後期高齢者医療制度加入者)	65~74歳 75歳以上		①個別健診 ②集団健診 詳細は右記参照	無料
胃がん検診	平成29年度秋頃より当年度内に50歳以上で偶数歳の誕生日を迎える人を対象に胃内視鏡検査が始まります。(自己負担金未定)	満40歳以上	胃部間接X線検査 検診車(地域巡回)…予約センター申込(☎871-7758)	600円
肺がん検診		満40歳以上	胸部X線検査*1 喀痰細胞診(問診で必要とされた人のみ)	指定医療機関に直接申込 1,000円
大腸がん検診		満40歳以上	便潜血検査2日法	①郵送方式(11月~30年2月実施)…郵便局、コンビニ払込みで申込(申込期間:10月~30年2月) ②集団健診と同時…予約時に申込 500円
子宮頸がん検診		20歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	視診、内診 子宮頸部細胞診	指定医療機関に直接申込 1,700円
乳がん検診	視触診は国の指針の改正により原則廃止	40歳以上の偶数歳の誕生日を迎える女性	マンモグラフィ	①指定医療機関に直接申込 ②検診車(地域巡回)…予約センター申込(☎871-7758) 40歳代 2,000円 50歳以上 1,500円
前立腺がん検診		50歳以上の男性に推奨	血液検査	集団健診と同時…予約時に申込 ※集団健診会場で単独受診…当日会場で申込 集団健診と同時受診 1,000円 単独受診 1,500円
胸部X線健診(結核健診)	アスベストによる健康不安が気になる人は、ぜひご利用下さい。	満15歳以上で受診機会のない人	胸部X線検査*1 問診票でCOPD(慢性閉塞性肺疾患)のリスクチェックをかねています	集団健診と同時…予約時に申込 ※集団健診会場で単独受診…当日会場で申込 無料
肝炎ウイルス検査		①満20歳以上で感染の心配があり過去に検査を受けたことがない人 ②40歳以上で過去に検査を受けたことがない人	血液検査	①指定医療機関に直接申込 ②集団健診と同時…予約時に申込 ※集団健診会場で単独受診…当日会場で申込 無料
骨粗しょう症検診		満18歳以上の女性 満40歳以上の男性	超音波骨評価法	集団健診と同時…予約時に申込 ※単独受診…当日会場で申込可 1,000円
歯周病検診		35歳 満41歳以上	歯の状況 歯周ポケットの測定 歯科保健指導	区役所などで6・11月の指定日に集団検診で実施(区民広報紙5・10月号にて日程・会場・申込先等、詳細を確認してください) 無料
神戸市歯科健康診査		妊婦 満40歳 51歳		受診券が届いたら実施医療機関へ直接申込
後期高齢者(75歳)歯科健康診査		★前年度75歳を迎え、後期高齢者医療制度加入者	76歳(昭和16年4月1日~昭和17年3月31日生まれ)	

※1 肺がん検診と胸部X線健診は、同じ検査(胸部X線検査)を行います。同一年度ではどちらか一方を受診するようにしてください

※2 神戸市健康診査・がん検診は、①70歳以上、②市民税が非課税または均等割のみ課税の世帯、③生活保護受給者、特定中国残留邦人等支援給付受給者は自己負担金が無料になります(前立腺がん検診、骨粗しょう症検診は全員有料)。70歳以上の人は、受診時に年齢の分かる健康保険証などを持参してください。その他の対象者は無料受診券が必要となりますので住所地の区役所・北須磨支所・北神保健福祉課のあんしんすこやか係、西神中央出張所保健福祉サービス窓口へ申請してください。なお申請時には本人確認のできる健康保険証などが必要です

神戸市内なら住んでいる区以外でもOK!
 生活習慣病健診と一緒に受けられるがん検診などもあります。予約時に確認してみましょう!

神戸市後期高齢者健康診査の申し込み方法

対象 後期高齢者医療制度ご加入の人で生活習慣病(高血圧、脂質異常症、糖尿病等)の治療中でない人

①指定医療機関か②集団健診のどちらか選ぶ

①指定医療機関の場合は受診券が必要です
 必要事項①~⑥を電話、ファックス、はがき、封書で下記へ受診券申し込み

- 【必要事項】
 ①被保険者番号②氏名(カナ氏名、漢字氏名)
 ③性別④生年月日⑤住所⑥電話番号

●電話・ファックスでのお申し込みはこちら
 神戸市けんしん案内センター
 (兵庫県予防医学協会内)
 ☎262-1163 FAX 262-1165
 8:30~17:00(土・日・祝日、12/29~1/4を除く)
 ●はがき、封書でのお申し込みはこちら
 〒650-8570(住所記入不要)
 国保年金医療課 後期高齢者健康診査担当
 ●各区あんしんすこやか係窓口設置の申し込み用紙に記入の上、窓口でも提出できます

申込期間
 ●はがき・封書・FAX
 4月1日(土)~7月31日(月)(当日消印有効)
 ●電話・区役所
 4月3日(月)~7月31日(月)

②集団健診の場合は受診券は不要です
 毎月の区民広報紙3面「保健だより」で集団健診会場・日程を確認してお申込みください

「神戸けんしんガイド」キャラクター紹介

ハラ デタソウ(仮)
 言い訳ばかりして「けんしん」へ行っていなかったが、お腹が出てきて「けんしん」を受ける。保健指導の効果を実感し、最近では友人・知人に「けんしん」を薦めるようになってきた。自称「けんしんサポーター」。

ハラ ホソミ(仮)
 ハラ デタソウ(仮)の姉。会社員で管理職。毎年、会社の保険の特定健診を受診し、がん検診も市の助成を受けながらすべての検診を受診する節約家。自身だけでなく部下の健康管理にも気を配る。

やっくん
 ハラ デタソウ(仮)の甥。スポーツは苦手なゲームが好きで小学4年生。かかりつけ医のDRさんに、生活習慣の大切さについて聞き、幼馴染のすこちゃんと一緒に密かに「けんしん応援隊」を結成。

すこちゃん
 なんでもやりたがりですーとテレビが好きな小学4年生。最近、「お菓子の食べすぎ・テレビの見すぎは体に良くない」と言われて、健康に興味を持つように。幼馴染のやっくんを誘われ「けんしん応援隊」を結成。

「けんしん」のご質問は 神戸市けんしん案内センター ☎262-1163 FAX262-1165
 (兵庫県予防医学協会内) 8:30~17:00(土・日・祝日、12/29~1/4を除く)

実施場所・申し込み方法・指定医療機関など詳細は 神戸市 市民健診 検索
 実施場所・申し込み方法は、区民広報紙3面の「保健だより」でも確認できます