

平成29年度 実施講座

春季講座

- 1 ベランダで楽しむ夏野菜作りのコツ
- 2 ウォーキング
- 3 楽しくストレッチと筋力アップ（3B体操）
- 4 笑いヨガ
- 5 煎茶教室
- 6 ペン習字体験講座
- 7 スマホ活用術入門講座



サマースクール

- 1 自分でたてたお茶を飲もう
- 2 家庭バレーボールに挑戦
- 3 高校生と英語で遊ぼう
- 4 高校生とLet's enjoy English
- 5 宿題バッチリ理科実験
- 6 親子ちぎり絵教室
- 7 花と緑のふれあい教室



秋季講座

- 1 大人のための茶道入門
- 2 知って得する薬の話
- 3 手軽にできる指ヨガ
- 4 おしゃれエコ生活
- 5 親子3B体操
- 6 自力整体
- 7 健康体操体験講座
- 8 寄せ植え講座



ウインタースクール

- 1 冬の書き初め教室 1・2年生 硬筆
- 2 冬の書き初め教室 3・4年生 毛筆
- 3 冬の書き初め教室 5・6年生 毛筆

