

平成28年度 実施講座

春季講座

- 1 楽しくストレッチと筋力アップ (3B体操)
- 2 関節痛の予防
- 3 手ぶらで楽しむ水彩画講座
- 4 笑いヨガ～笑いの力で心も体もリフレッシュ～
- 5 初めての、らくらくスマートフォン講座
- 6 大人のための茶道入門～抹茶～
- 7 編み物入門～ぶどうのストラップ作り～



サマースクール

- 1 子供バドミントン体験教室 ～目指せ東京オリンピック！～
- 2 高校生と英語で遊ぼう！
- 3 高校生と Let's enjoy English !
- 4 親子造形教室「ワイヤーアートで作る昆虫たち」
- 5 宿題バッチリ！理科実験「食べ物電池を作ろう！」
- 6 花と緑のふれあい教室 「かわいい動物形のコケ玉を作ろう！」
- 7 親子手芸教室 「キーホルダーにもなるブレスレットを作ろう！」



秋季講座

- 1 おしゃれにエコ生活～古稀で作る健康布ぞうり～
- 2 初めての指ヨガ～手足のヨガで健康増進～
- 3 自力整体～無理なく自分で体を整えましょう～
- 4 毛筆体験講座～ちょっとしたコツで字が美しく～
- 5 親子3B体操教室(生田川児童館)～あんよクラス～
- 6 いつまでも、食生活を楽しむ知恵～介護食について～
- 7 煎茶教室～玉露 盆点前～
- 8 寄せ植え講座～クリスマスに向けて～



ウインタースクール (書き初め教室)

- 1 1・2年生 えんぴつ
- 2 3・4年生 毛筆

