

平成24年度

## 春季講座

### 【通年講座】

- 1 育児ママリフレッシュ体操
- 2 子ども囲碁入門
- 3 子ども茶道①
- 4 子ども茶道②
- 5 子ども将棋入門

### 【短期講座】

- 1 煎茶教室① ～玉露～
- 2 アロマ講座
- 3 体にやさしい健康生活講座
- 4 手ぶらで水彩画を楽しもう
- 5 楽しくストレッチと筋力アップ(3B体操)
- 6 免疫力アップの薬膳健康術
- 7 煎茶教室② ～冷茶～
- 8 さりげなくおしゃれに持てる手作りバッグ
- 9 ミニ観葉寄せ植え講座
- 10 音楽療法士と音楽を楽しもう
- 11 絵手紙教室
- 12 Word(ワード)入門
- 13 Excel(エクセル)入門
- 14 読み聞かせびと養成講座



## サマースクール

### 【館内講座】

- 1 絵手紙で暑中見舞いを出そう
- 2 フラワーアレンジメントに挑戦
- 3 パンづくり体験「コッペパンやバターロールに挑戦」
- 4 素敵なブレスレット&ストラップ作り
- 5 夏のお菓子づくり
- 6 高校生と英語で遊ぼう！



- 7 アーチのパワーにびっくり！親子で石こうの橋づくり①
- 8 アーチのパワーにびっくり！親子で石こうの橋づくり②
- 9 親子で珪藻土の消臭ピカピカ泥団子づくり
- 10 スイーツデコ
- 11 パソコンでオリジナルTシャツを作ろう
- 12 夏休みの思い出に万華鏡を作ろう

### 【館外講座】

- 1 親子でわくわく六甲山自然体験
- 2 せり市見学&冷凍庫体験！
- 3 親子でまるごと神出自然教育園体験
- 4 親子でプラネタリウム体験&望遠鏡づくり



## 秋季講座

- 1 煎茶教室 ～玉露 茶布敷点前～
- 2 手ぶらで水彩画を楽しもう
- 3 和服をお直ししてみよう
- 4 楽しくストレッチと筋力アップ体操(3B体操)
- 5 あったか靴下づくり
- 6 ツボ健康法
- 7 音楽療法士と音楽を楽しもう
- 8 「自分でできる冷え対策」講座
- 9 アロマ化粧水&ハンドクリームづくり
- 10 お正月寄せ植え講座
- 11 Word入門 ～年賀状を作成しながらワードを学ぶ～
- 12 Excel入門 ～カレンダーを作りながらエクセルを学ぶ～
- 13 かんたん編物 ～毛糸で作るあったかマフラー～



## ウインタースクール

- 1 1年生 硬筆
- 2 3・4年生 毛筆
- 3 2年生 硬筆
- 4 5・6年生 毛筆

