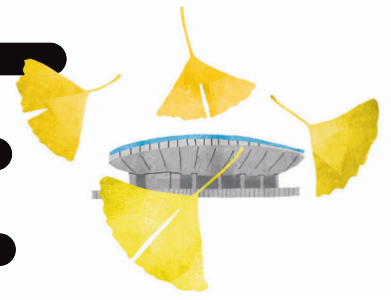
神戸市広報紙

2017年 OCTOBER 10

ひらこう KOBE



特集

救急医療の未来をひらく
急なけが・病気のための救急相談ダイヤル

4 10月22日(日)は神戸市長選挙

5 神戸医療産業都市・京コンピュータ一般公開 ほか

6 南海トラフ地震に備えましょう ほか

7 くらしのヒント
- いつものそなえ もしものあんしん
- KOBE健康スタイル
- 消費トラブル相談室

8 LOVE KOBE
- ルイーズダイアリー
- おいしい地産地消
- 港町シネマストリート

12 市からのお知らせ
今月のこうべ旬菜直送便

13 こうべ子育てナビ
「妊娠から出産後までをサポート」 ほか

さぁ、広報紙をひらこう! ←

神戸市のデータ［2017.9.1現在(前月比)］人口：1,532,686(−635) 世帯数：714,540(−254) 面積：557.02㎢(—)

特集

救急医療の未来をひらく 急なけが・病気のための 救急相談ダイヤル

突然激しい腹痛に襲われたとき、あなたはどうしますか。救急車を呼ぶべきか、かかりつけの病院に行くべきか、悩んだときにいつでも相談できる新しい救急相談ダイヤルが立ち上がります。

今月は、安心して生活できるまちを目指して、さらに充実する神戸の救急医療に迫ります。

急なけがや病気を相談できる窓口を新設！

受診できる医療機関が分からないときや、救急車を呼ぶか悩んだときに「#7119」番に電話をかけて相談できる救急相談ダイヤルを10月2日（月）10時から開設します。対処方法や医療機関の案内だけでなく、緊急性がある場合はすぐに119番に転送し、救急車の出動につなげます。

※ダイヤル回線やIP電話などからで、つながらない場合は☎078・331・7119へ

ココがポイント

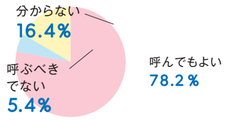
- 24時間365日相談できる
- 相談料無料（通話料は相談者負担）
- 看護師が救急医療相談に対応

1 迷ったときは「#7119」に相談を

まさかの病気から命を守る

市が実施したアンケートで、“胸が締め付けられるように痛むとき、救急車を呼ぶべきか分からない”と答えた人は2割近くいました。迷ったときは、まず「#7119」に相談してください。自覚症状がなくても緊急の処置が必要な場合もあり、発見するタイミングが命や治療後の生活に大きな影響を与えます。

胸が締め付けられるように痛むとき救急車を呼ぶべきか？



（平成29年神戸市ネットモニターアンケート）

50代の男性　Aさんの場合

（先行して救急相談ダイヤルを導入している大阪市の事例）←

■胸の重苦しさで目が覚めて「#7119」に相談

↓相談の結果、救急車で医療機関に搬送され急性心筋梗塞であることが判明。緊急で手術を受け、予後は良好。相談をしたことで、心臓へのダメージを最小限にとどめる処置ができました。

2 子どもの急なけがや病気のときは

きめ細かく相談に寄り添う

かかりつけの病院が閉まっている夜間や休日に、子どもの急なけがや病気で困ったことはありませんか。「#7119」では、子どもに関する相談も24時間365日受け付けます。さらに、発熱や腹痛などの内科系の相談は小児科の看護師と連携してきめ細かく、全国初の取り組みを開始します。

パパ・ママも安心

子どもは体調が変わりやすいので、夜間や休日でも相談できる窓口があると安心です。

市内在住の子育て中のご家族

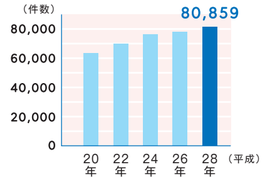
3 「#7119」と119番の連携

救急車を取り巻く課題

高齢化を背景に、救急車の出動件数が毎年増加していることを知っていますか。平成28年は、過去最高の8万件を超える出動件数となりました。出動件数が増えると、現場到着までの時間が長くなり、救えるはずの命を救うことができなくなる可能性があります。

また、救急車で搬送された人の約6割は入院の必要のない「軽症」というデータも出ています。救急車を呼ぶか迷うときは「#7119」を活用しましょう。

市内の救急出動件数



急なけがや病気に備えるために

受講が命を救う「応急手当講習会」

AED（自動体外式除細動器）の使い方や心肺蘇生の方法などを学ぶ救命コースと、けがの手当てコースを毎月実施。ぜひ受講してみませんか。日時や申し込みなどの詳細は、下記［問］またはホームページで

神戸市応急手当講習会 | 検索

［問］救急課
（☎322-5749、Ⓕ325-8597）

スマートフォンやパソコンで「救急受診ガイド」

インターネット上で症状を選択することで“救急車を呼ぶべきか”“病院を受診するべきか”など、適切な対処方法が分かります。もしもに備えて、使い方を確認しておきませんか。

神戸市 救急受診ガイド | 検索

［問］救急課
（☎322-5749、Ⓕ325-8597）

「＃7119」啓発キャンペーン

ラジオ関西まつりにて「＃7119」啓発ブースを出展。オリジナルのばんそうこうも配布します。

日時　10月8日（日）10:00～17:00
場所　デュオドーム（JR神戸駅 南側地下）

［問］広報課
（☎322-5013、Ⓕ322-6007）

夜間や休日に子どもを診てくれる病院は？

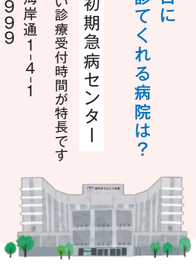
こども初期急病センター

他都市より長い診療受付時間が特長です

中央区脇浜海岸通1-4-1
☎891-3999
診療受付時間　月～金曜　19時30分～翌朝6時30分、
土曜　14時30分～翌朝6時30分、
祝・休日　8時30分～翌朝6時30分

西部休日急病診療所

西区学園西町4-2
☎795-4915
診療受付時間　祝・休日　9時～16時40分



神戸の救急車データ

隊数　33隊

出動率
約6.5分に1回

現場到着までの平均時間
6.8分

より安心できるまちを目指して

救急車の出動件数が増えていますが、必要だと思ったときは、ためらわずに119番に電話をしてください。「#7119」と119番を組み合わせて活用することで、より皆さんが安心できる救急体制を整備していきます。

救急課　平岩 寛也

／全国1位！／ 断らない救急医療

中央市民病院の救急搬送の受け入れ率は、平成28年度に98.6%に上りました。厚生労働省による「全国救命救急センター評価」では、全国279カ所のセンターの中から、なんと3年連続で第1位に選ばれています。11月には、先端医療センターが中央市民病院に統合し、病床数が増え、さらに体制が強化されます。

最前線で命を守る

皆さんの命を守る“最後のとりで”として、受け入れ患者の選別は行わないという理念で救急診療を行っています。受け入れられなかった事例については、なぜできなかったのかを定期的に病院全体で検証しています。力を入れて取り組む結果、全国から研修医も集まっており、神戸から救命救急の豊富な経験を発信していきたいです。

中央市民病院 医師　浅香 葉子

自分や家族の命を守るために

一人一人が急なけがや病気に普段から備えておくことが大切です。いざというときに戸惑わないよう、まずは「#7119」という電話番号を覚えておくことから始めませんか。自分や家族が安心して健康に暮らせるまちをみんなでつくっていきましょう。

［問］地域医療課（☎322-5246、Ⓕ322-6054）

第2特集

あなたの一票で、まちのリーダーが決まる

10月22日（日）は 神戸市長選挙

市会議員補欠選挙
［東灘・中央・垂水・西区］

投票できる人

満18歳以上（平成11年10月23日までに生まれた人）で、平成29年7月7日までに神戸市の住民基本台帳に記録され、引き続き市内に居住している人。

東灘・中央・垂水・西区 市会議員補欠選挙に投票できる人

次の①～③のいずれかに該当する人

① 平成11年9月2日までに生まれ、29年6月1日までに市内に住民登録し、9月22日現在、該当区の住民基本台帳に記録されている人

② 平成11年10月23日までに生まれ、29年7月7日までに市内に住民登録し、10月7日現在、該当区の住民基本台帳に記録されている人（①を除く）

③ 平成11年10月23日までに生まれ、29年7月8～12日までに市内に住民登録し、10月12日現在、該当区の住民基本台帳に記録されている人

※市会議員補欠選挙に投票ができる人は、市長選挙の投票もできます

投票所

10月7日（土）以降に世帯ごとに送付する「投票のご案内」を確認してください。

事前に投票ができます

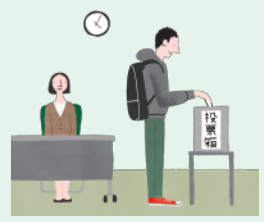
仕事やレジャーなどで当日に投票できない人は、期日前投票を利用しましょう。

期間
【市長選挙】
10月9日（月・祝）～10月21日（土）
【市会議員補欠選挙】
10月14日（土）～10月21日（土）
※土・日曜も受付 8時30分～20時
（ただし、北・西区の連絡所は9時～17時）

場所
選挙人名簿に登録されている区の区役所・支所・出張所・連絡所など

※「投票のご案内」裏面の宣誓書に必要事項を記入して持参してください

※期日前投票ができない人は、事前に手続きをすれば、出張先や旅行先の市区町村の選挙管理委員会で不在者投票ができます。詳細は［問］へ



まちのリーダーを選ぶ

市長選挙は、私たちの生活に最も身近なリーダーを決める選挙といえます。子育てしやすいまちやお年寄りに優しいまち、イベントが多く毎日が楽しいまちなど、自分が思う理想のまちの姿を実現してくれる候補者をきちんと調べ、票を投じましょう。

あなたの一票で、私たちの毎日の生活が変わってくるのです。

例えば…
- □ 水道事業
- □ ごみ処理
- □ 市バス・地下鉄の運営
- □ 救急・消防
- □ 予防接種・健康診査の制度

など

候補者に関する情報は

投票日2日前までに各世帯に配布される選挙公報のほか、新聞、テレビ、ホームページ、SNS（会員制交流サイト）などで知ることができます。

若者と選挙

7月の兵庫県知事選挙では、30歳未満の投票率は全体の投票率の約半分。依然として、若者の選挙への無関心が目立ちます。

これからの神戸をつくる若者は、どうすれば選挙に関心を持つことができるのでしょうか。

まちの大学生に話を聞きました。

まちを歩いてまちを知る

「選挙に興味を持てない人は、自分のまちを歩いてみてください。好きな場所、好きになれない場所、笑顔でまちを歩く人、困っている人など、いろんな発見があるはずです。そうなると、次はまちがどうなってほしいかを考えるようになると思います。

まずはまちを歩き、まちを知り、まちの将来を思い描いてみること。そうすれば、自分の考えに近い候補者が見つかるかもしれません。」

永野 翔太さん（甲南大学・23歳）

鉄人22号が出現!?

投票日にちなんだ、鉄人28号ならぬ鉄人22号と、鉄人サイズの巨大な投票箱が出現。クリアファイルなどの啓発グッズ配布やステージイベントも。

日時 10月14日（土）・15日（日）11時～17時

場所 若松公園（鉄人広場）

［問］住所地の区選挙管理委員会（電話番号は12面下参照）か市選挙管理委員会（☎322-5816、Ⓕ322-6150）

おさんぽKOBE　“楽しい”のトビラをひらこう

最先端でおさんぽ

／神戸医療産業都市20周年プレイベント＼

神戸医療産業都市・京コンピュータ一般公開

iPS細胞を使った世界初の移植手術や、1秒間に1京回（1兆の1万倍）の計算能力を持つスーパーコンピュータを使った研究が行われている神戸医療産業都市。普段は見ることができない施設で、子どもから大人まで楽しめるさまざまな企画を用意しています。

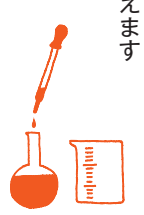
日時　10月14日(土)10時～16時30分(入場は16時15分まで)
場所　ポートライナー「医療センター駅」「京コンピュータ前駅」周辺施設
※会場間は無料シャトルバスが20分置きに運行
料金　無料

▼お得なポートライナー乗車券を発売

市総合インフォメーションセンター（JR三ノ宮駅東口南側）などで配布しているチラシを持参すると、ポートライナー乗車券がお得に購入できます（当日販売のみ。先着順）
販売場所　ミント神戸前広場2階（中央区雲井通7）

▼サイエンスアゴラin KOBE ～科学って本当に大事？

新元素「ニホニウム」を発見したチームの一員である森本幸司先生による講演会を開催。また、研究者と市内の高校生とのトークセッションでは「科学と社会のこれから」について考えます
時間　10時～12時
場所　神戸大学統合研究拠点
※事前申し込みが必要。申し込み方法などの詳細はホームページで



親子で楽しむ

生き物たちを見てみよう
ハエやカエル、カメ、プラナリアなど、生き物の不思議に触れてみましょう
時間　10時～16時30分
場所　理化学研究所神戸第1地区

実験体験講座
細胞移植や遺伝子診断など8つのテーマについて、小学生から楽しめる内容で講義します
時間　10時～16時（当日整理券配布）
場所　甲南大学フロンティアサイエンス学部

イベントの詳細は　神戸医療産業都市｜検索
[問]医療・新産業本部医療産業都市部（☎322-6349、Ⓕ322-6010）

ほろ酔いでおさんぽ

／日本一の酒どころに酔いしれる＼

灘の酒蔵探訪

日本一の清酒の生産地「灘五郷」を有する、東灘・灘区の酒蔵地域を巡るスタンプラリーや酒蔵開放などのイベントを開催。この機会に、地元の特産品である灘の酒をじっくりと味わってみませんか。
期間　10月14日(土)～11月23日(木・祝)
場所　東灘・灘区の酒蔵

▼灘の酒蔵スタンプラリー

8カ所の施設のうち、3カ所でスタンプを集めると抽選で豪華賞品を、8カ所全てのスタンプでワンランク上の賞品をプレゼント

▼移動には「酒蔵めぐりバス」が便利！

期間中の土・日曜・祝日は、酒蔵間をつなぐバスを運行
料金　1日乗車券　大人250円
鉄道との乗り継ぎ駅　JR六甲道駅・住吉駅、阪急御影駅、阪神御影駅

酒蔵ごとに特徴のある酒を造っています。造り方や味、香りの違いを楽しんでもらいたいですね。バスでさまざまな酒蔵を巡ってお気に入りの酒を見つけてみてください
菊正宗酒造記念館 館長 後藤 守さん

▼秋あがり 灘のべっぴん酒まつり

灘の酒蔵が一堂に会し、試飲イベントを開催。女性にお薦めの灘の酒や「ひがしなだスイーツめぐり」参加店舗のスイーツも楽しめます
日時　11月3日(金・祝)・4日(土)13時～17時
場所　御影クラッセ（東灘区御影中町3）
料金　入場無料

各酒蔵でも蔵内見学などのイベントを開催。日時などの詳細は、市総合インフォメーションセンターなどで配布のチラシかホームページで

＼News!／
灘の酒をPRするため、灘五郷酒造組合・神戸市・西宮市・阪神電鉄が連携し「『灘の酒蔵』活性化プロジェクト」に取り組んでいます。10月1日（日）からは、ラッピングトレイン「Go!Go!灘五郷！」の運行を開始します

Feel KOBE｜検索
[問]市イベント案内・申込センター（☎333-3372、Ⓕ333-3314）

デザインでおさんぽ

／KOBEデザインの日記念イベント＼

つながる食のデザイン展

市がデザイン都市に認定されたことを記念し、10月16日を「KOBEデザインの日」として毎年イベントを開催しています。今年は「食」をテーマに、神戸の料理人・酪農家・販売者など「食の実践者」たちの思いや描く夢を、さまざまなクリエイターが視覚化して展示します。

日時　10月7日(土)～22日(日)11時～19時（10日(火)・16日(月)休）
場所　デザイン・クリエイティブセンター神戸（KIITO）
料金　無料

牧場からはじまる、もうひとつの未来

【弓削(ゆげ)牧場・弓削忠生さん×久慈達也さん（デザインリサーチャー）】
食卓の安心につながる、循環社会の未来図を紹介

知っているようで知らない野菜図鑑

【はっぱや神戸・加古憲元さん／祐樹さん×坂下丈太郎さん（カメラマン）】
身近な野菜がどのように育つのか、お店に並ぶまでの様子を写真で展示

ひとつのパンができるまで

【パンデュース・米山雅彦さん×西山広志さん（建築家）】
ひとつのパンができるまでの工程や手間、コストなどを体感できる空間を展示

本展は「食べられない展覧会」です。「食＝食べること」だけでなく、生活やまちの景観、教育にも深い関わりがあることを知ってもらいたいです
デザイン・クリエイティブセンター神戸 加藤 慧さん

イベントの詳細は　KIITO｜検索
[問]デザイン・クリエイティブセンター神戸（☎325-2235、Ⓕ325-2230）

おたより KOBE

今月のピックアップ

南海トラフ地震に備えましょう

11月1日（水）に、南海トラフ地震による津波発生を想定した一斉避難訓練を実施します。避難を呼び掛けるメールが配信されるので、この機会に、もしものときの避難行動について考えてみませんか。

災害に関する情報をメール配信

当日11時11分に市内の防災行政無線から「訓練緊急地震速報」を放送。その後11時14分ごろに、対象エリア内にいる人の携帯電話に「訓練大津波警報」を知らせる緊急速報メール（エリアメール）が配信されます。
※マナーモードでも着信音が鳴ります

一斉避難訓練　兵庫県 | 検索

南海トラフ地震とは

静岡県の駿河湾から九州東方沖に及ぶ南海トラフを震源とする地震で、今後30年以内に70%の確率で発生するといわれています。
市内では、震度5強～6強のゆっくりとした大きな揺れが1～2分続くことが予想されています。

第1波の到達まで約80分

南海トラフ地震が発生すると、北・西区を除く区の沿岸部に津波が到達すると予想されています。防災行政無線、緊急速報メール（エリアメール）のほか、テレビやラジオで的確な情報を得ましょう。

最大3.9mの津波が到達

津波警報、大津波警報が発表された場合、より遠く、高い場所まで徒歩で避難してください。もし逃げ遅れたら、近くの丈夫な建物の3階以上へ避難し、警報が解除されるのを待ちましょう。

事前にできること

落ち着いて行動ができるよう、家族との連絡方法や、津波が到達する区域などの確認をしておきましょう。

- □ 6月ごろに各戸配布している「くらしの防災ガイド」
- □ 都心部に設置している「津波避難情報板」
- □ 市津波情報ウェブサービス「ココクル?」

ココクル | 検索

［問］危機管理室（☎322-6456、Ⓕ322-6031）

インフルエンザの予防接種助成が始まります

毎年、冬に流行するインフルエンザ。高齢者や子どもは免疫力の低さから症状が重症化する恐れがあります。期間内に予防接種を受けましょう。

期間　10月15日（日）～平成30年1月31日（水）
接種方法　契約医療機関の窓口で住所・氏名・年齢を確認できるもの（健康保険証など）を提示。区役所などでの事前手続きは不要

高齢者インフルエンザ

［対象］
- □ 市内に住民登録のある満65歳以上（接種日現在）の人
- □ 市内に住民登録のある満60歳～64歳（接種日現在）で心臓・腎臓・呼吸器・免疫機能障害の身体障害者手帳1級の人、または同程度以上の人

［自己負担額］1,500円

※対象者のうち、次の①か②に該当する人は無料

①生活保護世帯　②市民税非課税世帯

①②に該当する人は、契約医療機関窓口で、下記書類のいずれかを提示

- □ 生活保護適用証明書
- □ 介護保険料のお知らせ（平成29年度発行分で保険料第1～3段階の人・再発行不可）
- □ 介護保険負担限度額認定証（接種日現在有効のもの）
- □ 後期高齢者医療限度額適用・標準負担額減額認定証（接種日現在有効のもの）

書類がない場合に限り、10月10日(火)以降に、住民登録地の右記［問］へ本人確認書類を持参し、「無料対象確認証」の交付を受けてください

小児インフルエンザ

［対象］
- □ 満1～12歳の子ども（接種日現在）

［自己負担額］
医療機関によって異なります
（1回目のみ1,360円を助成）

［問］

【高齢者インフルエンザについて】
各区役所・支所のあんしんすこやか係・西神中央出張所保健福祉サービス窓口

【小児インフルエンザについて】
各区役所・支所のこども保健係・西神中央出張所保健福祉サービス窓口

※各区役所・支所の電話番号は12面下参照

【契約医療機関について】
市総合コールセンター
（☎333-3330、Ⓕ333-3314）

神戸市 予防接種 | 検索

入学時の学用品費（就学援助）を3月に支給します

小・中学校への入学時に必要となる、ランドセルや制服などの学用品。それに対する就学援助の支給時期をこれまでの7月から、入学前の3月に変更します。

［対象］市立小・中学校入学予定者の保護者のうち、以下のいずれかの要件を満たす人

1. 児童扶養手当を受けている人
2. 家族全員の前年（平成28年）の総所得が基準額以下である人
3. 上記に当てはまらないが、失業など特別な事情がある人

※基準額などの詳細は申請書で確認を

［支給金額］
新小学1年生：40,600円
新中学1年生：47,400円

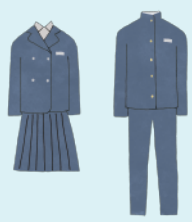
［手続き方法］

市立小学校入学予定者の保護者

11月ごろ実施の入学前健康診断で申請書を配付。
申請は12月28日（木）必着

市立中学校入学予定者の保護者

既に就学援助を受けている保護者を対象に、平成30年1月ごろに小学校を通じて個別に通知



［問］学校経営支援課（☎322-5763、Ⓕ322-5182）

くらしのヒント

くらしに役立つ情報満載！

自宅でできる災害対策

いつものそなえ もしものあんしん

vol.6

いつ起きるか分からない自然災害。“もしも”のときも安心して過ごすための取り組みを紹介します。

今月のそなえ

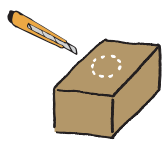
段ボールで簡易トイレ

災害時には水道が止まり、トイレが使えなくなることがあります。また、トイレが詰まり、衛生状態が悪化することもあります。
そんなとき、段ボールとポリ袋などで簡単に作れる簡易トイレがあると安心です。

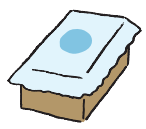
＼簡単にできる！／ 作り方

【用意するもの】・段ボール・新聞紙・ポリ袋・カッター

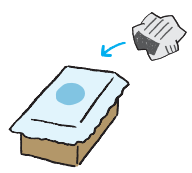
1 段ボールに穴を開ける



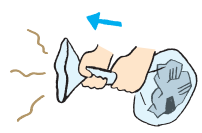
2 ポリ袋を段ボールの穴に入れる



3 丸めた新聞紙を数個入れる



4 用を済ませたら空気を抜いて、捨てる



災害時に、水が流れなくなった洋式トイレでも、ポリ袋をかぶせれば使用できますよ

神戸学院大学
松本 涼平さん

＼一緒に備えよう！／

117 KOBE ぼうさい委員会

神戸市と神戸新聞社が協働で立ち上げた、市内の大学生が中心となって災害への備えの大切さを訴えていくプロジェクトです。現在は、大学・高専15校約90人の学生が参加中。

災害への備えは そなえとう | 検索
「段ボールで簡易トイレ」の作り方動画も公開中!

［問］危機管理室（☎322-6487、Ⓕ322-6031）

今日からはじめる KOBE健康スタイル

vol.6

日常の中のちょっとした工夫でもっと健康になれる！「神戸ならでは」の健康スタイルを紹介します。

今回のテーマ

旬の食材を楽しもう

秋はサツマイモが旬

サツマイモは10月ごろから甘味が増してくるので、これからの時季がお薦め。ビタミンCが多く含まれているのが特長です。通常、ビタミンCは熱に弱い栄養素ですが、イモ類は加熱しても壊れにくい食材です。また、食物繊維が豊富に含まれているので、腸の働きを活発にし、便通を促します。

旬の食材は収穫体験で

北・垂水・西区の農園では11月中旬までイモ掘り体験を実施。神戸では、季節ごとに野菜や果物の収穫体験を実施しているので、旬の食材を気軽に楽しむことができます。

詳細は 神戸市観光園芸協会 | 検索

ホームページで、食生活のセルフチェックができます。そのほか、健康に関するさまざまな情報も公開中！ KOBE健康くらぶ | 検索

［問］健康政策課
（☎322-6511、Ⓕ322-6052）

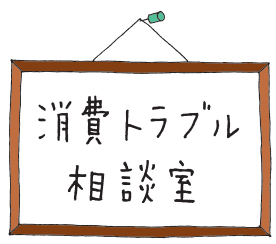
秋の食材盛りだくさん

さつま汁

材料（2人分）
- サツマイモ100g
- 鶏肉60g
- ダイコンやゴボウ、シメジなどの具材80g
- みそ大さじ1
- だし汁300ml

ショウガを入れると、より体を温めてくれます。ほかにも、サツマイモを使ったポテトサラダもお薦めです。

だまされないための 消費トラブル相談室



vol.3

近年、さまざまな種類の消費トラブルが発生。自分や周りの大切な人が被害に遭わないためにも、最新の事例や対策を学びましょう。

水回りの修理で高額な請求が!?

水回りの修理費用に関する相談が、近隣の政令指定都市に比べて多い傾向にあります。最近では、トイレが詰まったときなどに、広告の値段を見て業者に修理を依頼したが、作業後に高額な料金を請求されたという相談が多くあります。

電話・来所による相談
☎371-1221
日時 月～金曜（祝日休）
8:45～17:30
（来所相談は17:00まで）

週末の相談
☎188（日曜は東京の国民生活センターにつながります）
日時 土曜10:00～16:00

クーリング・オフの対象外になることも

契約後に、一定期間内であれば無条件で契約を解除できる「クーリング・オフ」。しかし、消費者が業者に来訪を依頼し、修理をした場合は、クーリング・オフの適用は原則できません。
修理を依頼するときは、事前に費用について十分に確認をしましょう。また、24時間受付の

市水道修繕受付センター
（☎0120-976-194）

でも修理対応をしています。

神戸市水道修繕受付センター | 検索

［問］消費生活センター
（☎371-1247、Ⓕ351-5556）

神戸から英国見聞録　第3回

ルイーズダイアリー

ルイーズ広報専門官が日本の舶来文化を神戸とイギリスの違いを交えてご紹介。

〜今月のテーマ〜 **ゴルフ**

日本のゴルフの歴史

日本最古のゴルフ場は、六甲山にある「神戸ゴルフ倶楽部」で、イギリス人のA・H・グルームによって1901年に開設されました。グルームさんはゴルフ好きかと思いきや、このゴルフ場を開設するまで一度もゴルフをしたことがなかったそうです。

英国視点

近代ゴルフ発祥の地はイギリスのスコットランドといわれています。イギリスでは伝統的なゴルフ以外にも「クレイジーゴルフ」というパターゴルフに似たものがあります。ホールの数は9〜18ホールと同じですが、コースにさまざまな障害物があるのが特徴。ゴルフの実力だけでなく、運も必要となります。老若男女に大人気ですが、日本にはまだあまりないようです。日本のゴルフ発祥の地である神戸に、クレイジーゴルフのコースがあればきっと人気が出ると思います。

ルイーズメモ

私は通常のゴルフは全然できませんが、子どもの頃は毎年イギリスの南海岸で、家族とクレイジーゴルフを楽しんでいました。この記事を書いていて、とても懐かしくなり、久しぶりに遊びたくなりました。

広報専門官
ルイーズ・デンディ
イギリス生まれ。広報専門官として、外国人から見た神戸の魅力を発信中

［問］広報課（☎322-5013、Ⓕ322-6007）

神戸マイスター直伝！　第3回

おいしい地産地消

優れた技術を持つ職人〝神戸マイスター〟が、季節のこうべ旬菜を使ったレシピを伝授。

〜今月の旬菜　小松菜〜

小松菜とアサリの黄金あんかけ

材料（2人前）

- 小松菜1／2束
- ニンジン1／8本
- アサリ16個
- みりん 大さじ2
- 酒 大さじ1
- 片栗粉 大さじ1
- 青ネギ1本
- 絹ごし豆腐1／2丁
- 合わせだし300cc
- 薄口しょうゆ 大さじ2
- 卵1／2個
- 水 小さじ2

作り方

1. 小松菜とニンジンを切り、電子レンジ（500W）で4分30秒温める
2. 豆腐は8等分に切り、電子レンジで2分温める
3. 鍋に合わせだしと調味料を入れて火にかけ、アサリを入れる。沸騰したら弱火にし、アサリが開くのを待つ
4. 野菜と豆腐とアサリを皿に盛る
5. 残っただしに水溶き片栗粉でとろみを付ける。火を止めてから卵を溶き入れ20秒置き、4の上にかける。最後に青ネギを散らせば完成

ポイント

小松菜をゆでずに電子レンジで温めることで、水に溶けやすい栄養素を無駄なく取ることができます

「こうべ旬菜」の小松菜をプレゼント！
詳細は12面下で

今月の神戸マイスター
日本料理 武田 利史（はたご）さん

四季の彩 旅篭（北区有馬町）☎903-6456

［問］広報課（☎322-5013、Ⓕ322-6007）

映画のまち・神戸をめぐる　第3回

港町シネマストリート

神戸で撮影された映画からたどる神戸の魅力とは。

〜今月の映画〜

亜人

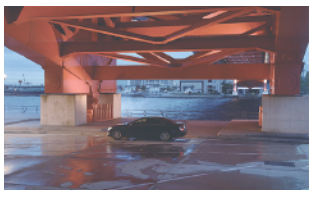
9月30日（土）〜
OSシネマズミント神戸、OSシネマズ神戸ハーバーランド、109シネマズHAT神戸で公開

絶対に死なない新人類「亜人」の壮絶なバトルを描いた人気コミックを実写映画化。本広克行監督と俳優の佐藤健が初タッグを組み、CGを駆使した大迫力のアクション超大作です。

ロケ地紹介

神戸での撮影は昨年11月。市内各所で、大掛かりな撮影が行われました。

- **新港第4突堤**
  神戸大橋の下で、圭（佐藤健）と戸崎（玉山鉄二）の会話シーンを撮影
- **落合クリーンセンター（須磨区中落合3）**
  佐藤（綾野剛）の隠れ家として登場
- **ポートアイランド処理場（中央区港島中町8）**
  亜人研究所の地下廊下として銃撃戦シーンを撮影



映画グッズプレゼント！

撮影秘話などを掲載した「プレスシート（非売品）」を抽選で10人にプレゼント

申し込み はがきか電子メールに「映画グッズプレゼント」・住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、広報課（〒650-8570 住所不要、✉kouhoushi_kobe@office.city.kobe.lg.jp）へ。10月10日（火）消印有効。抽選

［問］神戸フィルムオフィス（☎303-2021、Ⓕ302-2946）
※上映時間などは、各映画館へ

ⓒ2017映画「亜人」製作委員会 ⓒ桜井画門／講談社

10月のお知らせ掲示板

催し

須磨海浜水族園

料金 無料(①②は要入)
①企画展「イルカ１歳記念成長記録」
日時 9月30日(土)～11月30日(木)
②ペンギンのおさんぽ
日時 10月1日(日)～30年4月下旬13:45～
③神戸空港島「ウミガメ観察会」
日時 11月5日(日)14:00～
場所 神戸空港島西緑地
問 ☎731-7301、Ⓕ733-6333

港をかく会

対象 ３歳～高校生
日時 10月14日(土)10:00～15:00(雨天時は15日(日))
場所 ポートアイランド北公園
料金 無料
問 総合教育センター(☎360-2010、Ⓕ360-3154)

神戸菊花展

日時 10月20日(金)～11月23日(木・祝)
場所 相楽園
料金 無料(要入)
問 ☎351-5155、Ⓕ361-7307

王子動物園

料金 無料(要入)
①オランウータンへの恩返し
対象 小学生以上
日時 10月29日(日)13:30～
申し込み 往(〒657-0838王子町3-1)かⒽで。10月18日(水)消印有効。抽選
②動物の体重をはかる集い
日時 11月5日(日)11:00～
問 ☎861-5624、Ⓕ861-5640

日本学生科学賞 兵庫県コンクール

日時 10月20日(金)～22日(日)9:30～17:00(22日は～16:00)
場所 バンドー神戸青少年科学館
料金 無料(要入)
問 ☎302-5177、Ⓕ302-4816

有馬温泉 金の湯・銀の湯

①レディースデー(割引あり)
日時 10月11日(水)
②シルバーデー(割引あり)
対象 65歳以上(要証明)
日時 10月25日(水)
③金の湯「デンファレ湯」
日時 10月29日(日)
問 ☎904-0680、Ⓕ907-3370

30周年記念 こべっこハロウィン

対象 17歳以下(未就学児は保護者同伴)
日時 10月21日(土)・22日(日)10:30～16:00
場所 こべっこランド
料金 無料
問 ☎382-1300、Ⓕ351-0684

中央図書館

料金 無料
①図書館バックヤードツアー
対象 中学生以上
日時 10月21日・28日(土)15:00～
申し込み 電か直で。10月11日(水)～先着順
②雑誌リサイクルフェア
日時 11月7日(火)9:25～16:00
問 ☎371-3351、Ⓕ371-5046

神戸花物語 秋

日時 10月21日(土)～31日(火)
場所 マリンピア神戸(垂水区海岸通)
料金 無料
問 市イベント案内・申込センター(☎333-3372、Ⓕ333-3314)

市指定文化財「旧乾邸」特別観覧

日時 11月3日(金・祝)～8日(水)10:00～・13:00～
料金 無料
申し込み 往(４人以内)で旧乾邸管理会(〒658-0051住吉本町３-３-４住吉学園内)へ。10月10日(火)消印有効。抽選
問 行財政局総務課(☎322-5062、Ⓕ322-6015)

技能グランプリ&フェスタ

日時 11月4日(土)・5日(日)10:00～16:30(5日は～16:00)
場所 国際展示場
料金 一部有料
問 勤労市民課(☎322-5177、Ⓕ322-6033)

神戸ジャズストリート

日時 10月7日(土)・8日(日)12:00～17:00
場所 北野町かいわい等
料金 有料
問 市民文化振興財団(☎351-3597、Ⓕ351-3121)

青少年会館まつり 明青祭

日時 10月8日(日)11:30～16:30　料金 無料
問 ☎232-4455、Ⓕ242-2161

かわにしインターフェスタ

日時 10月14日(土)10:00～14:30
場所 新名神高速道路川西インターチェンジ(川西市西畦野)
料金 無料
問 道路部計画課(☎322-5396、Ⓕ391-7772)

漁業デー(魚と野菜の販売)

日時 10月18日、11月1日(水)13:30～
場所 水産会館
問 農水産課(☎322-5358、Ⓕ322-6076)

こうべ芸文美術展

日時 10月25日(水)・29日(日)
場所 原田の森ギャラリー(灘区原田通３)　料金 無料
問 文化交流課(☎322-6495、Ⓕ322-6137)

旧和田岬灯台の内部公開

日時 10月28日(土)9:30～・11:00～・13:00～・14:30～・16:00～　料金 無料
申し込み 往で文化財課(〒650-8570住所不要)へ。10月16日(月)消印有効。抽選
問 ☎322-5798、Ⓕ322-6148

コミスタ生涯学習フェスティバル

日時 10月29日(日)まで
場所 コミスタこうべ
料金 一部有料
申し込み 電か直で。先着順
問 ☎251-4731、Ⓕ251-4733

みのりの祭典

日時 11月3日(金・祝)9:40～15:00
場所 湊川公園
問 市イベント案内・申込センター(☎333-3372、Ⓕ333-3314)

千苅クリーン交流・芋掘体験

日時 11月4日(土)9:00～17:00
場所 千苅貯水池(宝塚市波豆竜王山)　料金 無料
申し込み 往で水道局計画調整課(〒650-8570住所不要)へ。10月20日(金)消印有効。抽選
問 ☎322-0235、Ⓕ322-6179

神戸空港「空の日」

料金 無料
申し込み 往(①は３人以内)で空港事業部(〒650-8570住所不要)へ。10月10日(火)必着。抽選
①管制塔・気象観測所見学会
対象 小学4年生～高校生と保護者
日時 11月5日(日)9:30～・10:45～・13:00～
②ヒコーキ撮影会
日時 11月5日(日)15:30～19:00
問 ☎322-6378、Ⓕ322-6011

勤労感謝のつどい

日時 11月23日(木・祝)10:30～13:30
場所 デザイン・クリエイティブセンター神戸(KIITO)
料金 有料
申し込み はか電かⒻで勤労市民課(〒650-8570住所不要)へ。10月2日(月)～31日(火)必着。抽選
問 ☎322-5177、Ⓕ322-6033

サイエンスキャンプ

日時 12月2日(土)～、1泊2日
場所 自然の家
料金 8,000円
申し込み 電で。10月10日(火)～24日(火)まで受付。抽選
問 ☎891-0001、Ⓕ891-0002

市バス車両工場見学会

日時 11月12日(日)10:00～15:00
場所 市交通局車両工場
料金 無料
問 市バス車両課(☎992-3333、Ⓕ992-3337)

今月の表紙

10月号は新設された救急相談ダイヤル「＃7119」を特集。表紙は「119」の前に「＃7」を置き、この番号を皆さんに覚えていただきたいという意図で制作しました。人物はひらこうKOBEにちなんだ架空の病院「神戸市ひらこう病院」の医療スタッフという設定で撮影しました。

【 記号の見方 】

㋮…はがき、往…往復はがき、電…電話、Ⓕ…FAX、直…直接、
要入…別途入園料等が必要
Ⓗ… 神戸市 募集情報 | 検索

そのほかのイベント情報は下記ホームページで紹介

KOBE Today 検索

申し込み概要

- 特に記載のない先着順の受け付け開始は、10月10日(火)からです。
- 申し込みが ㋮(はがき)・往(往復はがき)・Ⓕ(FAX)の場合は、下記の内容(２人以上で申し込む場合は全員の必要事項)を記入してください。
- 往復はがきの場合は、返信用に郵便番号・住所・氏名も記入してください。
- 同一行事への重複申し込みはできません。

●募集項目(コース名等) ●必要事項(①～⑤)
①住所 ②氏名 ③年齢(学生は学校名と学年) ④性別 ⑤電話番号

歯科衛生士復職支援講習会
日時 10月15日（日）10:00～16:00
場所 スペースアルファ三宮（中央区三宮町1） 料金 無料
問 保健課（☎322-6370、Ⓕ322-6053）

観光のプロになる方法
日時 11月3日（金・祝）13:30～
場所 中央図書館
料金 無料
申し込み ㊐か㊒で。10月13日（金）～先着順
問 ☎371-3351、Ⓕ371-5046

飼い犬しつけ方教室
場所 動物管理センター
日時 11月5日（日）10:00～
料金 2,000円
申し込み はがき（北区山田町下谷上字中一里山14-1）か㊐かⒻか㊒で。10月1日（日）～20日（金）消印有効。抽選
①かみ癖防止
②無駄吠え防止
問 ☎741-8111、Ⓕ741-8035

いきいき勤労財団の講座
場所 勤労会館 料金 無料
申し込み ㊐かⒻか㊒で。①は同財団②は勤労会館（☎232-1881、Ⓕ232-1876）へ。先着順
①「色彩の不思議」女性対象講座
日時 11月22日（水）18:30～
②ワークライフ・バランスセミナー
日時 11月30日（木）10:00～
問 いきいき勤労財団（☎251-5561、Ⓕ252-9448）

プロップ パソコン講習会
場所 ファッションマート（東灘区向洋町中6）
料金 有料
申し込み ㊐かⒻでプロップ・ステーション（☎845-2263、Ⓕ845-2918）へ。開催日の10日前まで受付。抽選
①身近に活用！ワード＆エクセル
日時 10月30日～、月曜 15:00～。10回
②よくわかるイラストレーター
日時 10月31日～、火曜 10:30～。10回
③ワードで描く四季のイラスト
日時 10月31日～、火曜 15:00～。8回
問 情報化戦略部（☎322-5042、Ⓕ322-6199）

あじさい講座
料金 有料
申し込み ㊐か㊒（①②・④～⑦はⒻも）で。先着順
①木彫り・編み物・絵手紙
場所 東灘区民センター
問 ☎822-3431、Ⓕ822-4103
②着付け・ウクレレ・着物地小物
場所 六甲道勤労市民センター
問 ☎841-1796、Ⓕ821-6913
③編み物・小物クラフト・ビーズ
場所 葺合文化センター
問 ☎242-0417、Ⓕ242-4731
④クラフトテープ・書道・ヨガ
場所 兵庫勤労市民センター
問 ☎576-0938、Ⓕ577-7004
⑤まくらめ・着付け（初級・中級）
場所 北区民センター
問 ☎593-7455、Ⓕ592-2415
⑥現代マナーと着付け・抱き人形・コーラス
場所 新長田勤労市民センター
問 ☎643-2436、Ⓕ643-0417
⑦手編み・型染め友禅・民踊
場所 須磨区民センター
問 ☎735-7377、Ⓕ735-1833
⑧着付け・料理・生け花
場所 垂水勤労市民センター
問 ☎708-8027、Ⓕ706-5895
⑨手芸・料理・お菓子づくり
場所 西区民センター
問 ☎991-8325、Ⓕ991-8001

介護の腰痛予防と介護施設の選び方
日時 11月8日（水）13:30～
場所 市民福祉交流センター
料金 無料
申し込み はか㊐かⒻか㊒で市民福祉大学（〒651-0086 磯上通3-1-32）へ。10月25日（水）必着。抽選
問 ☎271-5300、Ⓕ271-5365

介護職再就職支援講習
日時 11月29日（水）、12月15日（金）・18日（月）13:30～
場所 市民福祉交流センター
料金 無料
申し込み ㊐かⒻで介護労働安定センター（☎242-5321、Ⓕ242-5322）へ。先着順
問 介護保険課（☎322-6228、Ⓕ322-6049）

人工ぼうこう研修会
日時 10月8日（日）13:20～
場所 総合福祉センター
料金 無料
問 障害者支援課（☎322-6780、Ⓕ322-6066）

スポーツ

スポーツ体育課の催し
①スポーツフェスティバルこうべ
日時 10月9日（月・祝）9:00～16:40
場所 王子スポーツセンター
料金 無料
②市民柔道教室（初心者可）
対象 小学生以上
日時 10月14日～、土曜 18:00～。9回
場所 中央体育館
料金 3,000円
申し込み 当日先着順
③ヴィッセル神戸ピンクリボンデー
対象 女性
日時 10月21日（土）14:00～
場所 ノエビアスタジアム神戸
料金 500円
申し込み 往（2人以内）でヴィッセル神戸（〒652-0855御崎町1-2-1）へ。10月10日（火）必着。抽選
問 ☎322-5803、Ⓕ322-6149

垂水健康公園インラインスケート
対象 3歳～小学生と保護者
日時 10月22日（日）9:30～15:00（雨天時は29日（日））
料金 無料
申し込み 当日先着順
問 市公園緑化協会（☎795-5657、Ⓕ795-5544）

スポーツ教育協会の催し
①神戸製鋼ラグビー小・中学生家族招待
日時 10月22日（日）14:00～
場所 ノエビアスタジアム神戸
料金 無料
申し込み 往（小・中学生1人以上含む4人以内）で同協会（〒651-0083浜辺通5-1-14-55号）へ。10月10日（火）消印有効。抽選
②ファミリーウオーキング～三宮
日時 11月5日（日）10:00集合
場所 東灘区役所
料金 無料
申し込み 当日受付
問 ☎261-3620、Ⓕ261-8020

ポートアイランドスポーツセンター
①25メートルプール臨時休業
日時 10月2日（月）～13日（金）
②11月スケート教室
対象 5歳以上
日時 11月12日～、日曜8:15～。4回。11月14日～、火曜 15:40～。5回 料金 有料
申し込み はがき（〒650-0046港島中町6-12-1）で。10月10日（火）消印有効。抽選
問 ☎302-1031、Ⓕ302-1032

中央体育館
①スポーツ体験フェア
日時 10月9日（月・祝）9:45～16:00
料金 無料
②森林浴DEおにぎりウオーキング
日時 11月25日（土）9:30～13:00
料金 有料
申し込み ㊐か㊒で。10月25日（水）～先着順
問 ☎341-7971、Ⓕ341-7974

市民山の会ハイキング～高取山
日時 10月15日（日）9:00集合
場所 市営地下鉄妙法寺駅
料金 無料
問 スポーツ体育課（☎322-5819、Ⓕ322-6149）

身体障害者ダーツ教室
対象 16歳以上の身体障害者手帳所持者
日時 11月4日～、土曜 18:00～。5回
場所 オージースポーツ神戸福祉スポーツセンター
料金 1,000円
申し込み 往で障害者スポーツ振興センター（〒651-0086 磯上通3-1-32）へ。10月16日（月）消印有効。抽選
問 ☎271-5330、Ⓕ271-5367

しあわせNEW YEARマラソン
日時 30年1月8日（月・祝）9:15～
場所 しあわせの村 料金 有料
申し込み 専用振替用紙等で。先着順
問 ☎743-8040、Ⓕ743-8043

催し

クルーズ客船 主な入港情報
場所 ポートターミナル
①セレブリティ・ミレニアム
日時 10月8日（日）11:00入港・9日（月・祝）22:00出港
②MSCリリカ
日時 10月25日（水）14:00入港・22:00出港
③コスタ・ネオロマンティカ
日時 10月29日（日）14:30入港・21:30出港
問 市イベント案内・申込センター（☎333-3372、Ⓕ333-3314）

マンスリーコンサート
日時 10月15日（日）14:00～
場所 小磯記念美術館
料金 無料（要㊓）
問 ☎857-5880、Ⓕ857-3737

こうべ森の文化祭
日時 10月29日（日）10:00～15:00
場所 再度公園
料金 一部有料
問 森林整備事務所（☎371-5937、Ⓕ371-1087）

あきの里山のんびり探検
日時 11月5日（日）13:00～
場所 キーナの森
料金 無料
申し込み ㊐で市イベント案内・申込センター（☎333-3372）へ。10月13日（金）～先着順
問 環境貢献都市課（☎322-5301、Ⓕ322-0328）

呑吐（どんと）ダム探検隊
日時 11月11日（土）9:00～12:00
場所 呑吐ダム（三木市志染町三津田）
料金 無料
申し込み 当日先着順
問 経済観光局計画課（☎322-5361、Ⓕ322-6079）

おもちゃ病院開院
日時 11月11日（土）9:30～
場所 リサイクル工房あづま
料金 無料
申し込み ㊐かⒻか㊒で。先着順
問 ☎・Ⓕ221-3144

10月のお知らせ掲示板

お知らせ

小学校入学予定者健康診断
23年4月2日～24年4月1日生まれの児童の保護者に郵送で通知。市立学校入学希望の外国人は各区役所・支所へ
問 学校経営支援課
(☎322-5763、Ⓕ322-5182)

唐櫃トンネル夜間通行止め
10月21日(土)0:00～5:00、唐櫃トンネル防災設備の点検・整備のため、唐櫃インターから柳谷ランプ間の夜間通行止めを行います
問 市道路公社
(☎583-0234、Ⓕ583-0667)

都市計画案の縦覧と意見書の提出
生産緑地地区の変更。地区計画の変更(六甲アイランド都市機能ゾーン、三宮中央通り沿道地区)
期間 10月3日(火)～17日(火)消印有効
問 都市計画課
(☎322-5478、Ⓕ322-6095)

水銀体温計等を薬局で無料回収
水銀式の体温計・温度計・血圧計を市薬剤師会会員薬局で無料回収。詳細は市ホームページで
期間 10月1日(日)～30年1月31日(水)
問 資源循環政策課
(☎322-6942、Ⓕ322-6064)

ラグビー 日本対オーストラリア
11月4日(土)14:00からハーバーランドスペースシアターにてパブリックビューイングを開催。申し込み等の詳細は市ホームページで
問 スポーツ体育課
(☎321-1862、Ⓕ321-1863)

三宮証明サービスコーナーの休業
10月1日(日)は休業します
問 市総合コールセンター
(☎333-3330、Ⓕ333-3314)

飼い猫(メス)の不妊手術助成
生後6カ月以上のメスの飼い猫。手術料金の1割を助成(上限2,500円)。1年間に1人1匹限り。応募要領は市ホームページ等で
申し込み 10月1日(日)～20日(金)消印有効
問 生活衛生課
(☎322-5264、Ⓕ322-2725)

神戸マラソン記念カード
駅売店、定期券発売所で10月23日(月)からNEW Uラインカードを発売します
問 営業推進課
(☎322-5959、Ⓕ322-6183)

各種相談

女性のための相談室(面接・予約制)
場所 あすてっぷKOBE
料金 無料
①こころの悩み相談
日時 火・水・木・土曜
②法律相談
日時 10月12日・19日(木)・28日(土)
③就業・チャレンジ相談
日時 10月28日(土)
問 ☎361-8935、Ⓕ361-6477

女性のための相談室(電話)
☎361-8361
日時 火～土曜10:00～12:00・13:00～15:00　料金 無料

女性のためのDV相談室
☎382-0037
日時 9:00～17:00
料金 無料

起業・開業の専門家相談(予約制)
日時 月～金曜(祝日休)10:00～17:00(夜間有り)
場所 産業振興センター
料金 無料
問 産業振興財団
(☎360-3202、Ⓕ360-1419)

すまいに関する何でも相談
日時 10:00～17:00(水曜休)
場所 すまいるネット(サンパル4階)　料金 無料
①すまいの困りごと相談
②空き家活用に関する相談
問 ☎222-0005、Ⓕ222-0106

民事・家事調停無料相談
日時 10月15日(日)10:00～16:00(受付は15:30まで)
場所 勤労会館、垂水勤労市民センター
問 市民情報サービス課
(☎322-5175、Ⓕ322-6014)

神戸里山暮らし相談会
日時 10月21日(土)・22日(日)11:00～14:00
場所 あいな里山公園(北区山田町藍那)
料金 無料(要入)
問 経済観光局計画課
(☎322-5353、Ⓕ322-6079)

講演・講習

フェスタ講演会「南太平洋は楽園か」
日時 10月11日(水)13:30～
場所 コミスタこうべ
料金 無料
問 ☎251-4731、Ⓕ251-4733

ユニティの講座
申し込み 電で。先着順
①パソコン「エクセル超入門」
日時 10月17日～、火・金曜9:30～。4回
料金 12,000円
②パソコン・オリジナル年賀状超入門
日時 10月31日～、火・金曜9:30～。5回
料金 15,000円
③看護大学による健康と療養
日時 11月18日～、土曜14:00～。5回
料金 1回1,080円
問 ☎794-4970、Ⓕ794-4910

臓器移植を考える市民公開講座
日時 10月22日(日)13:30～
場所 勤労会館　料金 無料
申し込み 電かⒻで県臓器移植推進協議会(☎・Ⓕ452-4033)まで。先着順
問 健康政策課
(☎322-6511、Ⓕ322-6052)

臨床経験と教育の連携
日時 10月28日(土)10:30～
場所 看護大学
料金 1,000円
申し込み Ⓕで。先着順
問 ☎794-8080、Ⓕ794-8086

アジア交流プラザ
申し込み 電かⒻで。10月9日(月・祝)～。先着順
①台湾映画から学ぶ台湾の多言語性
日時 10月14日(土)13:30～
料金 500円
②インドネシア語入門
日時 11月4日～、土曜10:30～。10回
料金 8,400円
問 ☎646-7100、Ⓕ646-7200

婦人会館あじさい講座
申し込み 電か直で。先着順
①簡単手結び着付け
日時 10月17日、11月7日(火)18:00～　料金 800円
②講演会「ベビーマッサージ」
日時 10月19日、11月2日(木)10:00～
料金 1,200円
問 ☎351-0861、Ⓕ351-0862

端切れで作るネックレス
日時 10月20日(金)10:00～
場所 リサイクル工房ほくしん
料金 無料
申し込み 電かⒻで。先着順
問 ☎・Ⓕ987-3144

今日からできる!食品ロス削減
日時 10月26日(木)14:00～
場所 消費者教育センター
料金 無料
申し込み 電かⒻで消費生活センター。10月19日(木)必着。抽選
問 ☎371-1247、Ⓕ351-5556

障害サポートリーダー研修
日時 11月9日(木)10:00～17:00
場所 市民福祉交流センター
料金 無料
申し込み はか電かⒻか直で市社会福祉協議会(〒651-0086磯上通3-1-32)へ。10月26日(木)必着。抽選
問 ☎271-5306、Ⓕ271-5366

児童虐待の現状と課題
日時 11月28日(火)13:30～
場所 産業振興センター
料金 無料
申し込み 往かⒻでこども家庭センター(〒650-0044東川崎町1-3-1)へ。10月2日(月)～11月10日(金)必着。抽選
問 ☎382-2277、Ⓕ362-0415

中央卸売市場本場の料理教室
申し込み 電で。開催日の10日前まで受付。抽選
①大田忠道監修「天地の会」料理道場
日時 10月24日(火)10:30～
料金 4,000円
②魚のさばき方ステップ5～ひらめ
日時 10月30日(月)10:30～
料金 5,000円
③高知県野菜 親子料理教室
日時 11月4日(土)10:30～
料金 500円
問 ☎652-5503、Ⓕ681-3772

ぐっすり眠るために～良い眠りとは
日時 10月26日(木)13:30～
場所 婦人会館　料金 無料
申し込み 電かⒻで精神保健福祉センターへ。先着順
問 ☎371-1900、Ⓕ371-1811

祖父母向け発達障害児の支援講座
対象 小学3年生までの発達障害の孫がいる祖父母
日時 11月7日・21日(火)14:00～
場所 総合福祉センター
料金 無料
申し込み 電かⒻで発達障害者支援センターへ。先着順
問 ☎382-2760、Ⓕ382-2766

あすてっぷKOBE
料金 無料
申し込み 電かⒻか直で。10月8日(日)～先着順
①女性のための自己表現セミナー
日時 12月7日(木)13:30～
②女性のためのからだセミナー
日時 12月14日(木)13:30～
③男性の生き方セミナー
日時 12月16日(土)13:30～
問 ☎361-6977、Ⓕ361-6477

盲ろう者向け通訳介助員養成講座
日時 12月9日～、土曜10:00～15:00。11回
場所 ひょうご盲ろう者支援センター(中央区元町通5)
料金 5,000円
申し込み Ⓕか直で同センター(Ⓕ381-8716)へ。10月31日(火)必着。抽選
問 障害者支援課
(☎322-6780、Ⓕ322-6066)

10月のお知らせ掲示板

職員募集

市民病院職員等（正規）
募集人数 ①看護師・助産師…数人②病院総合職…数人③言語聴覚士…若干名
採用予定 ①12月②30年2月以降随時③30年4月
申し込み 10月1日（日）～11月8日（水）必着
問 ☎940-0155、Ⓕ306-2870

こども初期急病センター職員
募集人数 看護師・臨床検査技師（パート）…若干名
採用予定 11月
申し込み 10月2日（月）～10日（火）消印有効
問 ☎862-6075、Ⓕ862-6085

リハビリ病院（しあわせの村）職員
募集人数 ①看護師（正規）…若干名②介護職員（正規）、夜勤専従看護師・介護職員（パート）…若干名
採用予定 ①30年4月②随時
問 ☎743-8200、Ⓕ743-8211

西神戸医療センター職員
募集人数 診療放射線技師・看護師・看護補助者（パート）…若干名
採用予定 随時
問 ☎993-3706、Ⓕ997-2220

介護保険認定調査員（ケアマネ）
募集人数 若干名（パート）
採用予定 11月
申し込み 随時
問 市民福祉振興協会（☎271-5356、Ⓕ251-9632）

老健リハ神戸（しあわせの村）職員
募集人数 看護師（正規）、介護職員（正規・嘱託）…若干名
採用予定 随時
問 ☎743-8500、Ⓕ747-3738

お知らせ

市民税・県民税納期（第3期）
納期限は10月31日（火）です
問 各区役所内市税事務所（下記参照）

土地売却（土地利用条件付入札）
長田区細田町の1物件。実施要領配布中。電話予約が必要
申し込み 10月31日（火）～11月2日（木）
問 住宅都市局業務課（☎322-5536、Ⓕ322-6105）

エイズ・性感染症無料検査
センタープラザ西館6階。【エイズ・性感染症】水曜18:00～20:00、予約不要。【エイズ・B型肝炎（即日）】11月11日（土）13:00～14:00、要予約
申し込み 検査日の1カ月前～先着順
問 市保健所（☎322-6789、Ⓕ322-6763）

年末調整説明会
法人および個人事業の給与支払者を対象に、年末調整や法定調書、給与支払報告書等の作成に関する説明会を各税務署で開催
期間 11月17日（金）～22日（水）
問 市民税課（☎322-5150、Ⓕ322-5073）

国民健康保険証の更新
新しい保険証（若竹色）を世帯主に11月上旬に送付。保険料未納や所得照会未回答の世帯は各区役所・支所での手続きが必要
問 国保年金医療課（☎322-5206、Ⓕ322-6041）

国保特定健診を受診でプレゼント
国保特定健診を受診後に申し込みされた41～69歳の人にプレゼントを贈呈。詳細は個別送付する案内で
問 国保年金医療課（☎322-6278、Ⓕ322-6041）

聴覚障害者の料理教室
毎月第3火曜10:00から総合福祉センターにて800円で開催。開催日の1週間前まで受付
問 障害者福祉センター（☎361-2340、Ⓕ361-2302）

地区計画素案の縦覧と意見書の提出
北神戸第一地区、北神戸第二地区、藤原台地区、新長田東地区、東部新都心地区、浜山地区、ポートアイランド南地区、兵庫貨物駅跡地地区、北鈴蘭台駅西地区、星陵台8丁目地区。意見書の提出は10月24日（火）消印有効
期間 10月3日（火）～17日（火）
問 都市計画課（☎322-5478、Ⓕ322-6095）

30年度市立幼稚園園児募集
10月11日（水）～18日（水）に各園で配布する申込書に記入し、受付期間内に各園へ直接申し込み（土・日曜除く）。定員有り
申し込み 10月19日（木）～27日（金）14:00～16:00
問 学校経営支援課（☎322-5763、Ⓕ322-5182）

起業家支援オフィス入居者募集
新規創業を目指す起業家から創業後おおむね5年程度の企業のための、経営支援付き低廉なオフィスの入居者募集
期間 10月25日（水）まで受付
問 産業振興財団（☎360-3202、Ⓕ360-1419）

あなたのご意見をお寄せください
市は政策や規則等を定める過程で、皆さんのご意見を募集しています。

総合児童センター移転整備計画案
総合児童センター（こども家庭センター・こべっこランド）を移転し、整備する計画を検討しています
期間 10月1日（日）～31日（火）必着
問 こども家庭局総務課（☎322-0250、Ⓕ322-6119）

最新の情報はホームページで
神戸市 意見募集 | 検索

花時計植え替え500回記念図案の募集
花時計の植え替え500回および60周年を記念して、花時計のデザインを募集。入選したデザインは今後使用予定
期間 10月1日（日）～31日（火）必着
問 公園部管理課（☎322-5420、Ⓕ322-6087）

農村・里山で婚活イベント
10月29日（日）10:00～北区淡河町で開催。淡河連絡所前集合、有料。申し込み等の詳細はホームページで
申し込み 先着順
問 経済観光局計画課（☎322-5353、Ⓕ322-6079）

市政やくらし、イベントなどのお問い合わせは

神戸市総合コールセンター
（年中無休 8:00～21:00）
TEL（078）333-3330
FAX（078）333-3314

神戸市役所
〒650-8570 中央区加納町6-5-1
TEL（078）331-8181（大代表）
ホームページ 神戸市 | 検索

本紙の情報は9月12日（火）現在のものです。
内容が変わることがありますのでご了承ください。

神戸市広報印刷物登録
平成29年度第1号-6
（広報印刷物規格A-1）
リサイクル適性Ⓐ この印刷物は、印刷用の紙へリサイクルできます。
R70 古紙パルプ配合率70％再生紙を使用

区役所・支所・出張所の電話番号

東灘	☎841-4131（代）
灘	☎843-7001（代）
中央	☎232-4411（代）
兵庫	☎511-2111（代）
北	☎593-1111（代）
北神支所市民課	☎981-5377
同保健福祉課	☎981-8870
長田	☎579-2311（代）
須磨	☎731-4341（代）
北須磨支所市民課	☎793-1212
同保健福祉課	☎793-1313
垂水	☎708-5151（代）
西	☎929-0001（代）
西神中央出張所	☎992-8100（代）
同保健福祉サービス窓口	☎990-0201（代）

アンケートに答えてプレゼント！ こうべ旬菜直送便

今月は、小松菜・青ネギ・ニラ

こうべ旬菜とは、化学肥料や農薬の使用を減らすなど、安全・安心に配慮して市内で栽培された野菜です。今月は小松菜と青ネギ、ニラの詰め合わせをプレゼント。小松菜は西区を中心に栽培されています。カルシウムの量が野菜の中で飛び抜けて豊富で、骨粗しょう症予防や子どもの成長のためにお勧めの食材です。

はがきかFAXか電子メールに、
①興味を持った記事とその理由
②改善の余地があると思う記事とその理由
③住所・氏名・年齢・性別・電話番号
を記入し、広報課プレゼント係（〒650-8570 住所不要、☎322-5013、Ⓕ322-6007 ✉ kouhoushi_kobe@office.city.kobe.lg.jp）へ。10月10日（火）消印有効。抽選。

◉こうべ旬菜の詳しい情報や販売店は こうべ旬菜 | 検索

※生産状況によりプレゼント内容を変更する場合があります。1人で2通以上の応募は無効です。当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます

広報紙KOBEは、毎月月初めまでに各ご家庭にお届け！
次号は「神戸の銭湯」をテーマに特集します。お楽しみに！

来月も、ひらこう KOBE

KOBE 子育て応援団
いいね！神戸で子育て

こうべ子育てナビ

「子育ての相談をできる人が近くにいない」「仕事との両立が大変」など子育てに関する悩みはさまざま。
市は、安心して子育てができる街を目指し、さまざまな支援を行っています。
このコーナーでは、皆さんの子育てに役立つ情報を、毎月紹介します。

妊娠から出産後までをサポート

※新しい母子健康手帳は、10月2日（月）以降に妊娠の届出をした人に交付します

子育てにあたたかいまちを目指す市は、市内在住のママたちの意見を参考に10月から母子健康手帳をリニューアル。身長・体重などの記録だけではなくメッセージも記入できるので、親から子へのプレゼントとして渡せるような母子健康手帳になっています。

リニューアルのポイント

1 「ファミリア」のデザインを起用
ベビー子ども服メーカー「ファミリア」のキャラクターをあしらい、表紙から中身までフルカラー仕様に

2 子どもへの思いを手帳に
月齢や年齢ごとに、ママの気持ちを言葉やイラスト、写真で残せるページを追加

［問］こども家庭支援課（☎322-6513、Ⓕ322-6119）

こども家庭支援課
竹内 里織

職員の声

神戸での子育てを楽しんでもらえるよう、神戸らしいデザインで、思い出をたくさん書き込みたくなる手帳にリニューアルしました。親子の絆を深めるきっかけになればうれしいです

市民の声

これまでの母子健康手帳は、子どもが病院に行くときに持っていく保険証のようなイメージでした。でも新しい手帳は、名前の由来を書いたり、写真を貼り付けたり、読み返したくなる工夫があって楽しいです。デザインがかわいいのも良いですね

服部 由佳さん

ほかにも こんなリニューアルで ママ・パパを応援

☑ すくすくハンドブック
「ファミリア」のデザインを起用。離乳食のページをまとめることで、離乳食の進め方がさらに分かりやすくなりました。

☑ 妊婦健診の受診券
助成金額のみを記載した券から、検査項目も記載した券に変更。検査を受けた項目が一目で分かるようにしました。

＼もっと知りたいをかなえる！／

KOBE子育て応援サイト「ママフレ」

ママフレのアプリが完成。現在地から「KOBE子育て応援団」登録施設までの経路などを調べることができます。

〔ダウンロード手順〕
App Store、Google Playより
「子育てタウン」で検索し、
アプリをダウンロード

今月のトピックス

赤ちゃんの股関節脱臼に注意

生まれて数カ月は股関節が形成される大事な時期。厚着をさせるときは、脚をM字型に曲げられるよう、ゆとりのある洋服を選びましょう。曲げられない姿勢が癖づくと、股関節脱臼につながる恐れがあります。おむつ交換時に股関節が開きにくいようであれば、乳幼児健診などで相談を。

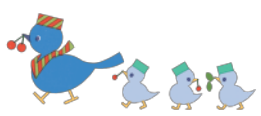
身近な相談場所

一人一人の希望に合わせて、子育ての悩み相談や行政サービスを案内しています。区の子育て情報は、区民版3面へ。

［問］区役所のこども家庭支援課・支所の保健福祉課（電話番号は12面下参照）

＼登録者急増中！／

こうべ子育て応援メール



妊娠中や3歳までの子どもがいる人、その家族を対象に、妊娠数週や子どもの月齢に合わせて、妊娠・出産・子育ての基礎知識やアドバイスなどをお知らせします。妊娠中から生後100日までは毎日配信。

こうべ子育て応援メール｜検索