

### Ⅲ 調査票【15歳以上50歳未満】

## 「市民の食育に関するアンケート」へのご協力について (お願い)

皆様には、日頃より市政の推進について、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

神戸市では、「神戸市食育推進計画(第3次)」(平成28～令和2年度)を策定し、「食でつなごう!笑顔と健康」をキャッチフレーズに、「食を楽しむ」「食を大切にする」「食で健康をつくる」ことを目標に掲げ、食育を推進しています。第3次計画が令和2年度で終期を迎えるため、この調査により、市民の皆さんの食生活や食育に関する意識や現状を把握し、今後の施策に活用してまいりたいと考えています。

つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する正しい知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

#### ◆目的と意義◆

市民の皆さんの食生活や食育に関する意識や現状などを把握し分析することで、現計画の評価・検証を行うとともに、今後の食育推進施策の検討につなげます。

#### ◆対象となる方◆

市内にお住いの15歳以上80歳未満の方7,000人(無作為抽出)

#### ◆調査結果の公表◆

調査結果は、統計化して神戸市のホームページで公開する予定です。その場合、個人が特定されることはございません。

#### ◆個人情報の取り扱いについて◆

この調査は無記名であり、回答いただいたご本人が特定されることは一切ございません。また、回答内容は、この調査の目的以外に使用することはありません。

#### ◆回答方法について◆

- 1 アンケートの回答はWebフォームからお願いします。(回答時間5分程度)  
下記のURLまたは読み取りコードからアクセスしてください。  
(パソコン、スマートフォン、携帯電話)
- 2 質問ごとに「3つまで選択」「あてはまるものすべて選択」など、それぞれ指定していますので、ご注意ください。また、「その他」を選択した場合は、具体的な内容を入力ください。
- 3 令和2年1月21日(火)までに回答をお願いいたします。

<https://www.city.kobe.lg.jp/a15830/kenko/health/promotion/eating/r1ankeitochousa.html>



○調査についての問い合わせは、下記までお願いいたします。

神戸市総合コールセンター

TEL: 078-333-3330 (年中無休 8時～21時)



【50歳以上 80歳未満】

## 「市民の食育に関するアンケート」へのご協力について (お願い)

皆様には、日頃より市政の推進について、ご理解とご協力をいただき、厚くお礼申し上げます。

神戸市では、「神戸市食育推進計画(第3次)」(平成28～令和2年度)を策定し、「食でつながろう!笑顔と健康」をキャッチフレーズに、「食を楽しむ」「食を大切にする」「食で健康をつくる」ことを目標に掲げ、食育を推進しています。第3次計画が令和2年度で終期を迎えるため、この調査により、市民の皆さんの食生活や食育に関する意識や現状を把握し、今後の施策に活用してまいりたいと考えています。

つきましては、調査の趣旨をご理解いただき、ご協力くださいますようお願い申し上げます。

※「食育」とは、さまざまな経験を通じて「食」に関する正しい知識と「食」を選択する力を身につけ、健全な食生活を実践することができる人間を育てること。

### ◆目的と意義◆

市民の皆さんの食生活や食育に関する意識や現状などを把握し分析することで、現計画の評価・検証を行うとともに、今後の食育推進施策の検討につなげます。

### ◆対象となる方◆

市内にお住いの15歳以上80歳未満の方7,000人(無作為抽出)

### ◆調査結果の公表◆

調査結果は、統計化して神戸市のホームページで公開する予定です。その場合、個人が特定されることはございません。

### ◆個人情報の取り扱いについて◆

この調査は無記名であり、回答いただいたご本人が特定されることは一切ございません。また、回答内容は、この調査の目的以外に使用することはありません。

### ◆回答方法について◆

**調査票を使用する場合**(回答時間5分程度)

- 1 お答えは、設問ごとに該当する番号に○をつけてください。  
質問ごとに「1つだけ○」「3つまで○」「あてはまるものすべて○」など、それぞれ指定していますので、ご注意ください。
- 2 「その他( )」を選択した場合は、( )内にその具体的な内容をお書きください。
- 3 記入が終わりましたら、同封の返信用封筒で、**令和2年1月21日(火)**までに切手を貼らずにポストへ入れてください。

○調査についての問い合わせは、下記までお願いいたします。

神戸市総合コールセンター

TEL: 078-333-3330 (年中無休 8時~21時)



**ウェブを使用する場合**は裏面をご覧ください。→

◆回答方法について◆

ウェブを使用する場合（回答時間 5 分程度）

- 1 アンケートの回答は Web フォームからお願いします。（回答時間 5 分程度）  
下記の URL または読み取りコードからアクセスしてください。  
（パソコン、スマートフォン、携帯電話）
- 2 質問ごとに「3つまで選択」「あてはまるものすべて選択」など、それぞれ指定していますので、ご注意ください。また、「その他」を選択した場合は、具体的な内容を入力ください。
- 3 令和2年1月21日（火）までに回答をお願いいたします。

<https://www.city.kobe.lg.jp/a15830/kenko/health/promotion/eating/r1ankeitochousa.html>

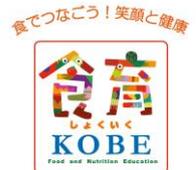


○使用しなかった調査票および返信用封筒は処分をお願いいたします。

○調査についての問い合わせは、下記までお願いいたします。

神戸市総合コールセンター

TEL：078-333-3330（年中無休 8時～21時）





問4 あなたは、外食をする時や食品を購入する時に、栄養成分表示(エネルギーや塩分等の表示)を参考にしていますか。(1つだけ○)

1. いつもしている    2. 時々している    3. あまりしていない    4. ほとんどしていない

問5 あなたは、主食、主菜、副菜の3つを組み合わせる食べることが1日に2回以上あるのは、週に何日ありますか。(1つだけ○)

1. ほぼ毎日(週6日以上)    2. 週4～5日    3. 週2～3日    4. ほとんどない(週1日以下)

\*「主食」とは、ごはん、めん類、パンなどの料理  
「主菜」とは、魚、肉、卵、大豆・大豆製品を主材料にした料理  
「副菜」とは、野菜、海藻、きのこを主材料にした料理

問6 あなたは、ふだん野菜料理を1日に何皿程度食べていますか。(1つだけ○)

1. 5皿以上    2. 4皿    3. 3皿    4. 2皿    5. 1皿以下

\* 皿数の数え方の目安

1人前1皿分の料理: 小鉢1皿(ほうれん草のおひたし、具だくさんみそ汁、野菜サラダ等)

1人前2皿分の料理: 大皿1皿(野菜の煮しめ、野菜炒め、肉じゃが、野菜たっぷりのカレー等)

問7 あなたが、日頃、食育の取組として実施していることは何ですか。(あてはまるものすべて○)

1. 栄養バランスのとれた食事
2. 規則正しい食生活のリズム
3. 食品の安全性への理解(食中毒、農薬、添加物等)
4. 食品ロスの削減
5. 地域産物(市内・県内産)の購入
6. 家族や友人と食卓を囲む(機会)
7. 地域性や季節感のある食事
8. 食事の正しいマナーや作法の習得
9. 特になし

\*「食品ロス」とは

「食べずにそのまま廃棄された食品(手付かず食品)」や「食べ残して捨てられた食品(食べ残し)」のこと。

**問8** あなたは、これまでに、神戸市で開催された食育の取組で、どのような活動に参加したことがありますか。(あてはまるものすべて○)

1. 子どものための食育講座
2. 健康づくりのための食生活に関する講座
3. 食の安全性に関する講座
4. 食文化に関する講座（郷土料理、食事マナー含む）
5. 食品ロスに関する取組（講座、フードドライブ等）
6. 食品工場見学
7. 農漁業の作業体験（田植え、収穫、乾のり作り等）
8. 食に関するイベント（食育フェア、ファーマーズマーケット等）
9. 参加したことがない

\*「フードドライブ」とは

家庭で余っている食品を、地域のイベントや学校、職場などに持ち寄り、それを必要としている福祉団体・施設などに寄付する活動のこと。

**問9** あなたの家では、非常用の食料・食器・熱源などを用意していますか。(あてはまるものすべて○)

1. 食料
2. 飲料（水・お茶・野菜・果物ジュースなど）
3. 食器・調理器具
4. 熱源（固形燃料・カセットコンロなど）
5. 用意していない

問9で「1. 食料」「2. 飲料(水・お茶・野菜・果物ジュースなど)」と答えた方にお聞きします。

**問9-1** あなたの家庭での備蓄は、家族全員で何日分ですか。(それぞれ1つだけ○)

(1) 飲料水（※飲料水の1日分は、1人3リットルを目安と考える。）

1. 1～2日分
2. 3日分
3. 4～6日分
4. 7日分
5. 8～13日分
6. 14日以上

(2) 食料品（※食料品の1日分は、3食分を目安と考える。）

1. 1～2日分
2. 3日分
3. 4～6日分
4. 7日分
5. 8～13日分
6. 14日以上

**問10 あなたは、「食育」に関心がありますか。(1つだけ○)**

1. 関心がある
2. どちらかといえば関心がある
3. どちらかといえば関心がない
4. 関心がない
5. わからない

**問11 あなたが、今後、特に力を入れたい食育の取組は何ですか。(3つまで○)**

1. 家族や友人と食卓を囲む機会を増やしたい
2. 食事の正しい作法を習得したい
3. 地域性や季節感のある食事をとりたい
4. 地域産物を購入したい
5. 食品ロスを削減したい
6. 食品の安全性について理解したい
7. 規則正しい食生活を実践したい
8. 健康に留意した食生活（栄養バランス、メタボ予防、フレイル予防など）を実践したい
9. 自分で調理する機会を増やしたい
10. 食文化を伝承していきたい
11. スマートフォンアプリを活用したい（食事診断・健康管理アプリなど）
12. 特になし

**あなた自身についておたずねします。(それぞれ1つだけ○)**

性別	1. 男性	2. 女性			
年齢	1. 15～19歳	2. 20～24歳	3. 25～29歳	4. 30～34歳	5. 35～39歳
	6. 40～44歳	7. 45～49歳	8. 50～54歳	9. 55～59歳	10. 60～64歳
	11. 65～69歳	12. 70～74歳	13. 75歳以上		
職業	1. 勤め人（パート含む）		2. 自営業	3. 農漁業関係者	
	4. 専業主婦（主夫）		5. 学生	6. 無職	
	7. その他（ ）				
お住まいの区	1. 東灘	2. 灘	3. 中央	4. 兵庫	5. 北
	6. 長田	7. 須磨	8. 垂水	9. 西	
世帯構成	1. ひとり暮らし		2. 18歳未満の子どもがいる世帯		
	3. 18歳未満の子どもがいない世帯				

アンケートにご協力いただきまして、ありがとうございました。

お手数ですが、同封の封筒に入れて切手を貼らずに返送してください。(1月21日(火)まで)