集まろう！つどいの場



つどいの場ってなに？

高齢者であれば誰でも気軽に
参加できる地域の居場所です。









どんなことをするの？

茶話会・運動（体操）
趣味活動（手芸や健康
マージャンなど…）





つどいの場に行くと…

楽しみや生きがい、
地域とのつながりが
生まれる。

手伝っていただける方も募集中！



作成：北区保健福祉課、北区社会福祉協議会、北区あんしんすこやかセンター

北区マスコットキャラクター
「キタールさん」

つどいの場に行こう！



誰かがいる　ひとりじゃないってうれしい！
社会参加をすることで、介護予防、認知症予防につながります。

～参加者の声～

・みんなに会えるのが楽しい。
・元気になったと言われます。
・出かけるようになり、
　家族も喜んでます。



～手伝っている方の声～

・自分のリフレッシュに
　なっています。





「つどいの場に行きたい！」「つどいの場を手伝いたい！」
という方は、下記までご相談ください。

北区社会福祉協議会 区役所6階　☎ 593-1111

谷上あんしんすこやかセンター	北区山田町下谷上字門口10-3 シニアホームほくと1階	☎ 583-2666
神戸北町あんしんすこやかセンター	北区日の峰2-7 コープデイズ神戸北町3階	☎ 582-2874
北鈴蘭台あんしんすこやかセンター	北区若葉台4-8-11 北鈴蘭台駅前ビル4階	☎ 597-8889
鈴蘭台あんしんすこやかセンター	北区鈴蘭台西町1-26-2 北在宅福祉センター内	☎ 592-9604
五葉あんしんすこやかセンター	北区南五葉1-2-28 サンロイヤル清水201号	☎ 596-5315
しあわせの村あんしんすこやかセンター	北区しあわせの村1-19 介護老人保健施設リハ・神戸1階	☎ 743-8208