

実施計画書

圏域： 中央

名称： こうべ彩アクティブ元町山手

開催場所： リハビリモンスター元町

開催時間： 15:40-17:10

8 月

	実施日	実施内容	備考
第3週	2026/8/19	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第4週	2026/8/26	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	

9 月

	実施日	実施内容	備考
第1週	2026/9/2	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第2週	2026/9/9	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第3週	2026/9/16	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第4週	2026/9/23	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	
第5週	2026/9/30	・体調確認・身体機能評価（初回利用の方） ・理学療法士による運動支援・自主トレーニング指導 ・食事内容確認・住居近くの通いの場など確認	