

こうべ彩アクティブ運営事業者

圏域	圏域 2 (灘区)	圏域 3 (中央区)	圏域 5 (北区(本区))	圏域 7 (長田区)	圏域 8 (須磨区)	圏域 9 (垂水区)	圏域10(西区)
会場名	こうべ彩アクティブ六甲道	こうべ彩アクティブ元町山手	こうべ彩アクティブしあわせの村	こうべ彩アクティブ新長田	こうべ彩アクティブ高倉台	こうべ彩アクティブ多聞台	こうべ彩アクティブ西神中央
運営会社	セントラルスポーツ株式会社	株式会社リハビリモンスター	株式会社ウエルネスサプライ	株式会社 P L A S T	株式会社セラピット	株式会社ピュア・クリオ	シンコースポーツ兵庫株式会社
開催曜日	水	水	火	火	水	月～金	火
時間	13:30-15:00	15:40-17:10	13:30-15:00	14:30-16:00	14:00-15:30	15:20-16:50	10:30-12:00
送迎	無	有／自宅送迎、 スポットは応相談	有／スポット	有／スポット	有／スポット、 個別送迎は応相談	有／自宅送迎 & スポット	有／スポット
郵便番号	657-0036	650-0003	651-1106	653-0042	654-0081	655-0007	651-2273
実施会場 住所	神戸市灘区桜口町 5丁目1番1-111 ウェルブ六甲道5番街1 番館 1階スタジオ	神戸市中央区山本通 5丁目10番36-101	神戸市北区 しあわせの村1番2	神戸市長田区二葉町 6丁目7-1-103	神戸市須磨区高倉台 1丁目1番2号	神戸市垂水区南多聞 台 2丁目12番11 多聞台ハイツ	神戸市西区糺台 5丁目2番3号
	セントラルウェルネスクラブ六甲道店	リハビリモンスター元町	しあわせの村温泉健康センタートレーニングジムスタジオ	リハビリモンスター神戸	TerrasMa (テラスマ)	Tarumi BASE CAMP	プレンティホール
定員	20名	10名	20名	12名	10～20名	20名	20名

利用希望の方はお住まいの地域を担当するあんしんすこやかセンターまで！