

# 2026垂水区民スポーツの日イベント エリアマップ

1  
家庭バレーボール

2  
・フットビンゴ  
・キックターゲット

3  
・キンボール  
・ポッチャ



たくさんのスポーツを体験して、スタンプを集めてね。  
スタンプを6個以上集めて、オリジナルグッズをゲットしよう！



体験時間10:30～15:00（グッズ交換は15:30まで）※グッズはなくなり次第、配付終了  
各ブースについて、予告なく体験内容の変更や体験時間の短縮等を行うことがあります。

10  
・自衛隊リュック  
背負い体験  
・制服試着体験  
・自衛隊車展示

11  
・防災借り物競争  
・簡易担架搬送  
・防火服着装体験

17  
走り方教室  
（～12時30分）

18  
50mかけっこ  
チャレンジ  
（13時～15時）



「スポーツ×防災」

1 競技場 3  
2

卓球台開放  
※スタンプは  
ありません

グッズ  
交換

本部

9 フットサル場

トレーニング室

事務室 トイレ トイレ 多目的室

垂水体育館

4 第1体育館 5 第2体育館  
6 7

テニスコート 8

10 11  
多目的グラウンド  
17 18  
12 13 14 15 16



4  
ビックルボール

5  
体力測定

6  
未就学児向け  
コーナー

7  
ペットボトル  
ダーツ

8  
ローンボウルズ  
（13時～15時）

9  
ラグビー  
（～12時30分）

12  
ドリブルゲーム

13  
・わなげ  
・グランドゴルフ

14  
・ストラックアウト  
・スピードガン

15  
ベタング

16  
バッティング  
的当て

体力測定記録欄

1. 握力（筋力）  
2. 座位足開閉（俊敏性）

3. 棒反応時間（敏捷性）  
4. 閉眼片足立ち（平衡感覚）  
※65歳以上の方は開眼でもOK!

その他自由記録欄

ペットボトルダーツ結果記録欄

1.  
2.

3.  
4.