

5歳頃のお口の健康について

～大切な「永久歯」をむかえるために～

仕上げ磨きって、まだ続けるのかな？

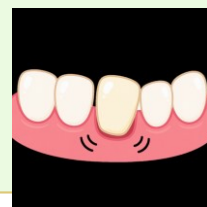
自分で歯みがきしたがるけれど、きちんとできているのかな？

一番効果的なむし歯予防って？



🔑 下の前歯がグラグラしてきた！

下の前歯がぐらぐらし始めたら、生えかわりのサインです
無理に抜かず見守りましょう
乳歯が抜けてもなかなか永久歯が生えてこないなど、
心配な時はかかりつけ歯科医に相談しましょう



★ 6歳臼歯は「歯の王様」でもむし歯になりやすい！

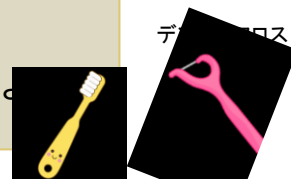
いちばん奥に大切な永久歯(6歳臼歯)が生えてきます
咬む力が最強で、一生にわたり大活躍する歯です
生えはじめたらむし歯にならないように大切にみがいて守りましょう

くわしくはこちら→



✦ 仕上げみがきを続けましょう！

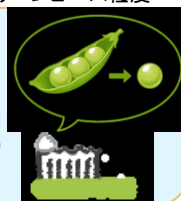
自分でみがけるようになりますが、みがき残しが多い時期です
チェックもかねて、寝る前は必ず保護者の方が仕上げみがきをしましょう



グリーンピース検度

◆ フッ化物パワーを上手につかおう！

フッ化物は、歯を強くし、一生にわたりむし歯を予防します
塗布・洗口・歯みがき剤などを上手につかいワンランク上のむし歯予防を！



● 気になるクセや症状はありませんか？

指しゃぶり、爪かみ、お口ポカンなどのクセは、かみ合わせや歯並びに影響します
気になる方は、かかりつけ歯科医に相談しましょう

🛡️ かかりつけ歯科で定期健診を受けましょう！

むし歯がなくても定期健診を受け、お口の成長をみてもらいましょう

フッ化物塗布が可能な歯科医院

