

5 歳児健康診査受診票①

05101

下記の要領で記載し当日ご持参下さい。記入情報は個人が特定されない方法で統計・調査研究等に活用することがあります。
・数字の記入例 0 1 2 3 4 5 6 7 8 9
・ の欄は右詰で、空白欄には0を記入して下さい。 例： 0 9
・あてはまる○を全て鉛筆で塗りつぶして下さい。 良い例： 悪い例：
・該当欄に記入して下さい。

TEL E-mail

生年月日(年月日齢)： (歳 カ月 日) 性別：

記入者 母 父 その他 ()

※ 5 歳の誕生日～5 歳 5 カ月30日の間に受診してください。

第 子

運動 発達	1 片足で5秒以上、立つことができますか。	はい	いいえ										
	2 ボタンのかけはずしができますか。	はい	いいえ										
	3 お手本を見て四角が書けますか。	はい	いいえ										
目・ 耳・ 発 音	4 はっきりした発音で話ができますか。 (力行・サ行がタ行に置き換わったり、不明瞭な発音がありませんか)	はい	いいえ										
	5 目のことで気になる症状はありますか。	いいえ	はい										
	6 聞き間違いが多いですか。	いいえ	はい										
精 神 発 達	7 しりとりができますか。	はい	いいえ										
	8 じゃんけんの勝ち負けがわかりますか。	はい	いいえ										
	9 言葉で自分の要求や気持ちを表し、会話することがうまくできますか。	はい	いいえ										
情 緒 ・ 行 動	10 カッとなったたり、かんしゃくをおこしたりする事がよくありますか。	いいえ	はい										
	11 注意しても全く聞かないですか。	いいえ	はい										
	12 長い時間でも、落ち着いてじっとしていることができますか。	はい	いいえ										
	13 すぐに気が散りやすく、注意を集中できないですか。	いいえ	はい										
	14 順番を待つことが出来ますか。	はい	いいえ										
	15 ルールに従って遊ぶことが苦手ですか。	いいえ	はい										
	16 生活や遊びの中で特定の物や動作にこだわりが強いと感じますか。	いいえ	はい										
	17 集団生活では、友達と一緒に遊んだり、行動することができますか。	はい	いいえ										
	18 自分からずんできよく他人を手伝いますか。(親・先生・こどもたちなど)	はい	いいえ										
	19 頭がいたい、お腹がいたい、気持ちが悪いなどと、よく訴えますか。	いいえ	はい										
	20 一人でいるのが好きで、一人で遊ぶことが多いですか。	いいえ	はい										
	生 活 ・ 習 慣	21 友達と協力しあう遊びができますか。(砂で一つの山を作るなど)	はい	いいえ									
22 外で体を動かす遊びをしますか。		はい	いいえ										
23 朝食を毎日食べますか。		はい	いいえ										
24 ふだん大人を含む家族と一緒に食事を食べますか。		はい	いいえ										
25 保護者が、毎日、仕上げ磨きをしていますか。		仕上げ磨きをしている	保護者だけで磨いている	こどもだけで磨いている	こどもも保護者も磨いていない								
26 うんちをひとりですみますか。		はい	いいえ										
27 5歳になる前までに受ける予防接種は終了していますか。		はい	いいえ										
28 お子さんにテレビ・スマートフォン等を見せる時間は1日どれくらいですか。		見せていない	2時間未満	2時間以上									
29 寝る直前にテレビや動画を観ますか。		いいえ	はい										
30 お子さんの睡眠で困っていることがありますか。		いいえ	はい										
31 今までに医師から以下の病気といわれたことがありますか。		アレルギー性鼻炎	アトピー性皮膚炎	喘息	食物アレルギー ()								
子 育 て の 状 況		32 家庭内にたばこを吸う人がいますか。	いいえ	はい (具体的に：)									
	33 あなたご自身の睡眠で困っていることはありますか。	いいえ	はい										
	34 あなたはゆったりとした気分でお子さんと過ごせる時間がありますか。	はい	いいえ	なんともいえない									
	35 あなたは、お子さんに対して、育てにくさを感じていますか。	感じない	時々感じる	いつも感じる									
	36 (前の設問で「いつも感じる」もしくは「時々感じる」と回答した人に対して、) 育てにくさを感じた時に、相談先を知っているなど、何らかの解決する方法を知っていますか。	はい	いいえ										
	37 子育てにおいて「もう無理」「誰か助けて」と感じたことはありますか。	まったくない	ほとんどない	時々ある	いつもある								
	38 子育てについて気軽に相談できる人やサポートしてくれる人はいますか。	配偶者	義父母	実父母	友人	きょうだい	近所の人	区役所	医療機関	保育園等	育児書	その他	いない
	39 この地域で、今後も子育てをしていきたいですか。	思う	どちらかといえば思う	どちらかといえば思わない	思わない								
	40 現在の暮らしの経済的状況を総合的にみて、どう感じていますか。	大変ゆとりがある	ややゆとりがある	普通	やや苦しい	大変苦しい							
	41 お子さんが大人同士のけんかや暴力を目撃することはありますか。	いいえ	はい										
	42 この数か月の間にご家庭で以下のことがありましたか。あてはまるもの全ての○を塗りつぶして下さい。	しつけのし過ぎがあった	感情的に叩いた	乳幼児だけを家に残して外出した	長時間食事を与えなかった	感情的な言葉で怒鳴った	いずれも該当しない						

43 子育てについて、あなたの気持ちをあらわしているのはどれですか。

1 2 3 4 5

折曲厳禁

(請求用：医療機関→神戸市)

Ang papel na ito ay hindi papel para sagutan. Gamitin ang papel na ito bilang sanggunian sa pagsagot sa

Pagsusuri ng kalusugan.

Mga Katanungan para sa Pagsusuri sa Kalusugan para sa 5 Taong Gulang ①

※Mangyaring ipasuri ang bata sa pagitan ng ika-5 kaarawan - 5 taon at 5 buwan, hanggang 30 araw.

Mangyaring punan ang papel para sa pagsusuri ng kalusugan at dalhin ito sa mismong araw. Ang impormasyong ibinigay ay maaaring gamitin para sa mga layuning estadistikal o pananaliksik sa mga paraang hindi tutukuyin ang mga indibidwal na katauhan ng may-ari. Punan ang mga katanungan sa bawat numero at piliin ang bilog na isasagot na nasa kanan .Kulayan ang bilog na pipiliin para sa iyong sagot gamit ang lapis.

Kung ang magsusulat ay ang nanay, piliin ang 「母」. Kung ang magsusulat ay ang tatay, piliin ang 「父」. Kung ang magsusulat ay bukod sa nanay at tatay, piliin ang 「その他」.

Isulat kung pang-ilan sa ipinanganak ang bata.

1 Kung nakakatayo gamit ang isang paan ang may 5 segundo at mahigit, piliin ang 「はい」.At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」.

2 Kung nakakapag-butones at nakapag-tatanggal ay piliin ang 「はい」. At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」.

3 Kung nakakaguhit ng kuwadrado nang may tularan ay piliin ang 「はい」.At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」.

4 Kung nanakapagsalita nang may malinaw na pronunsasyon ay piliin ang 「はい」. At kung hindi naman ay piliin ang 「いいえ」.

5 Kung may ikinababahalang sintomas tungkol sa mata ay piliin ang 「はい」. At kung wala ay piliin ang 「いいえ」.

6 Kung maraming pagkakamali sa mga naririnig ay piliin ang 「はい」. At kung hindi naman ay piliin ang 「いいえ」.

7 Kung kayang maglaro ng Shiritori ay piliin ang 「はい」. At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」.

8 Kung nauunawaan ang panalo at talo sa larong Jack ‘n’ Poy ay piliin ang 「はい」.At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」.

9 Kung may kakayahang masabi ang ninanais at nararamdaman, at mahusay na nakikipag-usap ay piliin ang 「はい」. At kung walang kakayahan ay piliin ang 「いいえ」.

10 Kung may mga pagkakataon na biglang nagagalit at nagwawala ay piliin ang 「はい」. At kung wala ay piliin ang 「いいえ」.

11 Kung hindi nakikinig kahit na pinagsasabihan ay piliin ang 「はい」. At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」.

12 Kung may kakayahang manatiling kalmado at hindi pagalaw-galaw kahit na sa mahabang oras ay piliin ang 「はい」. At kung walang kakayahan ay piliin ang 「いいえ」.

13 Kung madaling maagaw ang pansin ng ibang bagay ay hindi makapag-konsentrasyon sa mga bagay na nararapat na tandaan ay piliin ang 「はい」. At kung may kakayahan na mag-konsentrasyon ay piliin ang 「いいえ」.

14 Kung may kakayahang maghintay ng kanyang pagkakataon ay piliin ang 「はい」. At kung wala ay piliin ang 「いいえ」.

15 Kung may kahinaan na sumunod sa mga patakaran sa laro ay piliin ang 「はい」. At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」.

16 Kung may nararamdaman na may pagkahumaling sa iisang bagay o gawi sa pang-araw na pamumuhay at pakikipaglaro ay piliin ang 「はい」 . At kung walang nararamdaaman ay piliin ang 「いいえ」 .
17 Kung may kakayahang kumilos sa mga gawaing pang-grupo at nakikipaglaro sa kaibigan ay piliin ang 「はい」 .At kung wala ay piliin ang 「いいえ」 .
18 Kung may pagkukusa na tumulong sa magulang, guro at kaibigan ay piliin ang 「はい」 . At kung wala ay piliin ang 「いいえ」 .
19 Kung madalas na may sinasabing masakit ang ulo, masakit ang tiyan, masama ang pakiramdam at iba pa ay piliin ang 「はい」 . At kung walang sinasabi ay piliin ang 「いいえ」 .
20 Kung mas gusto ang mapag-isa at madalas na naglalaro na mag-isa ay piliin ang 「はい」 .At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」 .
21 Kung may kakayahan na makipag-tulungan sa mga kaibigan kapag naglalaro ay piliin ang 「はい」 . At kung walang kakayahan ay piliin ang 「いいえ」 .
22 Kung aktibong makipaglaro gamit ang katawan sa labas ay piliin ang 「はい」 . At kung hindiay piliin ang 「いいえ」 .
23 Kung araw-araw kumakain ng agahan ay piliin ang 「はい」 .At kung may araw na hindi kumakain ay piliin ang 「いいえ」 .
24 Kung karaniwan na kasalong kumakain ang mga nakatatanda sa pamilya ay piliin ang 「はい」 .At kung hindi kasalo sa pagkain ang pamilya ay piliin ang 「いいえ」 .
25 Mangyaring sabihin kung ang magulang ang tumatapos ng paglilinis. Kung ang magulang ang tumatapos ng paglilinis ay piliin ang 「仕上げ磨きをしている」 . Kung ang magulang lang ang naglilinis ay piliin ang 「保護者だけで磨いている」 . Kung ang bata lamang ang naglilinis ay piliin ang 「こどもだけで磨いている」 . Kung hindi nililinis ng magulang at ng bata ay piliin ang 「こどもも保護者も磨いていない」 .
26 Kung ang bata ay mag-isang dumudumi ay piliin ang 「はい」 . At kung hindi nakakaduming mag-isa ay piliin ang 「いいえ」 .
27 Kung bago mag-5 taong gulang ang bata ay napabakunahan nang lahat ng kinakailangang bakuna ay piliin ang 「はい」 . At kung hindi pa natatapos ang lahat ng bakuna ay piliin ang 「いいえ」 .
28 Mangyaring sabihin kung ilang oras sa isang araw na pinahihintulutang manood ng telebisyon o gadget. Kung hindi pinahihintulutang manood ay piliin ang 「見せていない」 . Kung hindi lumalampas ng 2 oras sa isang araw ay piliin ang 「2 時間未満」 . Kung mahigit sa 2 oras sa isang araw ay piliin ang 「2 時間以上」 .
29 Kung nanonood ng telebisyon o video bago matulog ay piliin ang 「はい」 . At kung hindi nanonood ay piliin ang 「いいえ」 .
30 Kung nahihirapan sa pagtulog ng bata ay piliin ang 「はい」 . At kung hindi nahihirapan ay piliin ang 「いいえ」 .
31 Mangyaring sabihin kung ang tungkol sa mga binanggit ng doctor na naging sakit ng bata (maaaring pumili ng mahigit sa isa kung marami ang naaayong sagot) . Kung sinabi na may Allergic rhinitis ay piliin ang 「アレルギー性鼻炎」 . Kung sinabi na may Atopic dermatitis ay piliin ang 「アトピー性皮膚炎」 . Kung sinabi na may Hika ay piliin ang 「喘息」 . Kung sinabi na may Allergy sa Pagkain ay piliin ang 「食物アレルギー」 .

32 Kung may taong naninigarilyo sa pamilya ay piliin ang 「はい」 . At kung wala naman ay piliin ang 「いいえ」 .
33 Kung ikaw mismo ay nahihirapan sa iyong pagtulog ay piliin ang 「はい」 . At kung hindi ay piliin ang 「いいえ」 .
34 Kung may oras na ginugugugol kasama ang bata na relaxed ang iyong mood ay piliin ang 「はい」 . Kung wala ay piliin ang 「いいえ」 .At kung hindi masabi ay piliin ang 「なんともいえない」 .
35 Kung ikaw ay nakakaramdam ng hirap sa pagpapalaki ng bata ay piliin ang 「いつも感じる」 . Kung paminsan-minsan ay nakakaramdam ng hirap sa pagpapalaki ng bata ay piliin ang 「時々感じる」 . At kung hindi nakakaramdam ng hirap sa pagpapalaki ay piliin ang 「感じない」 .
36 Kung ang pinili mo sa No.35 ay ang isa sa 「いつも感じる」 at 「時々感じる」 , paki-sagot ang mga katanungan sa ibaba. Kung alam ang lugar upang kumonsulta tungkol sa nararamdamang hirap sa pagpapalaki ng bata ay piliin ang 「はい」 . At kung hindi alam ay piliin ang 「いいえ」 .
37 Mangyaring sabihin kung nararamdaman mo ang 「もう無理 (Hindi ko na kaya)」 at 「誰か助けて (Saklolohan nyo ako)」 dahil sa pagpagpapalaki sa bata. Kung kahit kailan ay hindi nakaramdam ay piliin ang 「まったくくない」 . Kung halos hindi naramdaman ay piliin ang 「ほとんどない」 . Kung paminsan-minsan ay may nararamdaman ay piliin ang 「時々ある」 . Kung parating nararamdaman ay piliin ang 「いつもある」 .
38 Manyaring sabihin kung sino ang taong madali para s aiyo ang kumunsulta o kaya ay ang taong sumusuporta sa iyo (maaaring pumili ng mahigit sa isa kung marami ang naaayong sagot) . Kung asawa ay 「配偶者」 , kung biyenang ay 「義父母」 , kung sariling magulang ay 「実父母」 , kung kaibigan ay 「友人」 ,kung kapatid ay 「きょうだい」 , kung kapit-bahay ay 「近所の人」 ,kung Ward Office ay 「区役所」 , kung Institusyong Medikal ay 「医療機関」 , kung ang school na pinapasukan ng bata ay 「保育園等」 , kung aklat sa pagiging magulang ay 「育児書」 , kung iba ay 「その他」 , kung wala ay 「いない」 .
39 Mangyaring sabihin kung naiisip mong ipagpatuloy sa rehiyong ito ang pagpapalaki sa bata. Kung naiisip, piliin ang 「思う」 . Kung papipiliin ay naiisip, piliin ang 「どちらかといえば思う」 . Kung papipiliin ay hindi naiisip, piliin ang 「どちらかといえば思わない」 . Kung hindi naiisip, piliin ang 「思わない」 .
40 Mangyaring sabihin ang tungkol sa estadong pananalapi ng kasalukuyang pamumuhay. Kung maluwag ang estado ay piliin ang 「大変ゆとりがある」 . Kung medyo maluwag ang estado ay piliin ang 「ややゆとりがある」 . Kung katamtaman lang ang estado ay piliin ang 「普通」 . Kung medyo mahirap ang estado ay pliin ang 「やや苦しい」 . Kung napakahirap ng estado ay piliin ang 「大変苦しい」 .
41 Kung ang bata ay nakasaksi sa mga pag-aaway at pagka-bayolente ay piliin ang ng matatanda 「はい」 . Kungwalaay piliin ang 「いいえ」 .

42 Mangyaring sabihin ang mga nagging kaganapan sa loob ng tahanan sa loob ng ilang buwan (maaaring pumili ng mahigit sa isa kung marami ang naayong sagot) .

Kung lumabis ang pag-suheto sa bata aypiliin ang 「しつけのし過ぎがあった」 .

Kung nakapamalo dahil nadala ng emosyon ay piliin ang 「感情的に叩いた」 .

Kung umalis ng bahay at iniwan ang bagong silang na bata na mag-isa ay piliin ang 「乳幼児だけを家に残して外出した」 .

Kung hindi binigyan ng pagkain nang matagal na panahon ay piliin ang 「長時間食事を与えなかった」 .

Kung nasigawan ang bata dahil nadala ng emosyon ay piliin ang 「感情的な言葉で怒鳴った」 .

Kung wala kahit isa sa mga nabanggit ay piliin ang 「いずれも該当しない」 .

43 Mangyaring piliin ang mukha na naayon sa iyong nararamdaman tungkol sa pagpapalaki ng bata.

Ang unang mukha na nasa dulong kaliwa, nangangahulugan ng lubos na kasiyahan.

Ang pangalawang mukha mula sa dulong kaliwa, nangangahulugan ng kasiyahan.

Ang mukhang nasa gitna, nangangahulugan ng katamtamang kasiyahan.

Ang pangalawang mukha mula sa dulong kanan, nangangahulugan ng galit.

Ang unang mukha na nasa dulong kanan, nangangahulugan ng lungkot at sakit.

[illegible]

※Mangyaring ipasuri ang bata sa pagitan ng ika-5 kaarawan – 5 taon at 5 buwan, hanggang 30 araw.

Kung sa Institusyong Medikal ay 「医療機関」, Kung sa Rehabilitation Center ay 「療育センター」, Kung sa Sentro ng Gabay sa Bata ay 「こども家庭センター（児童相談所）」, Kung sa Child Development Support Office ay 「児童発達支援事業所」, Kung sa Classroom for Lesson Instruction ay 「通級指導教室」, Kung sa Childcare Worker Assignments sa Nursery Schools ay 「すこやか保育」, Kung kumunsulta sa Ward Office ay 「区役所での個別相談や発達支援に関する教室等の事業」, at kung sa iba pang lugar ay 「その他」.

◆	Magmula sa ibaba nito ay nakalaan sa Institusyong Medikal, kung kaya’ t mangyaring huwag sulatan.
◆	【Hatol (Pagsusuri sa Katawan)】ang mga kahulugan nito ay ang mga nakatala sa ibaba. 「異常なし」ay walang nakitang abnormality. 「要経過観察」ay Kinakailangan ang pagmamanman. 「既医療」ay kasalukuyang tumatanggap ng medikal na pangangalaga. 「要紹介」ay Kailangang i-refer sa ibang mga organisasyon. Kung ang dahilan ng pangangailangang sumangguni sa ibang institusyon ay para sa masusing pagsusuri ay kailangan ang 「要精密」at layuning paggamot 「要治療」ay kinakailangan.
◆	【Hatol (Mga natuklasan sa Neurological)】ang mga kahulugan nito ay ang mga nakatala sa ibaba. 「異常なし」ay walang nakitang abnormality. 「要経過観察」ay Kinakailangan ang pagmamanman. 「既医療」ay kasalukuyang tumatanggap ng medikal na pangangalaga. 「既療育」ay Kasalukuyang sumasailalim sa therapy. 「要紹介」ay Kailangang i-refer sa ibang mga organisasyon. Kung ang dahilan ng pangangailangang sumangguni sa ibang institusyon ay para sa masusing pagsusuri ay kailangan ang 「要精密」at layuning paggamot 「要治療」ay kinakailangan.

◆ Magmula sa ibaba nito ay nakalaan sa Ward Office, kung kaya’ t mangyaring huwag sulatan.