

कोबे शहरमा 5वर्षीय बालबालिकाको स्वास्थ्य जाँचको बारेमा जानकारी

कोबे शहरमा, बालबालिकाको स्वस्थ विकास सुनिश्चित गर्ने का साथै शिशु र साना बच्चाहरूको स्वास्थ्य जाँच गर्छौं। स्कूल भर्ना हुनुभन्दा अगाडि निरन्तर स्वास्थ्य जाँच कार्यक्रमको एक भागको रूपमा 5वर्षको बच्चाको स्वास्थ्य जाँच गर्न सिफारिस गर्छौं। कृपया आफ्नो बच्चाको स्वस्थ विकास सुनिश्चित गर्न जाँच गराउनुहोस्।

1.कार्यान्वयन अवधि

चिकित्सा परामर्श मिति	पाँचौं जन्मदिन
चिकित्सा परामर्शअन्तिम मिति	तपाईंको बच्चा 5 वर्ष 6 महिनाको हुनुभन्दा अघिल्लो दिन (हामी 5वर्ष 3 महिनाको उमेरसम्ममा जाँच गराउन सिफारिस गर्छौं)
लागत	अवधिभर निःशुल्क

2.तोकिएका स्थानहरू

कोबे सिटी द्वारा तोकिएको 4 वर्षका बालबालिकाको स्वास्थ्य जाँच गर्ने चिकित्सा संस्थाहरू

कृपया संलग्न कागजातमा रहेको चिकित्सा संस्थाहरूको सूची जाँच, दायँतिर रहेको QR कोड स्क्यान गरेर वा हाम्रो वेबसाइटमा गएर जाँच गर्नुहोस्।



कोबे सिटी 5 वर्षीय बच्चाको स्वास्थ्य जाँच | खोज

3.चिकित्सा परामर्शको प्रवाह

चिकित्सा संस्था छनौट गर्नुहोस्→मेडिकल संस्थामा अपोइन्टमेन्ट बुक गर्नुहोस्→चिकित्सा परामर्श फारम भर्नुहोस्→तपाईंलाई के आवश्यक पर्नेमा जाँच गर्नुहोस्→चिकित्सा संस्थाको परामर्श गर्नुहोस्

※कृपया चिकित्सा संस्थामा अपोइन्टमेन्ट आवश्यक छ कि छैन भनेर पहिले नै जाँच गर्नुहोस् र तोकिएको अवधिमा सकेसम्म चाँडो क्लिनिकमा जानुहोस्।

※तपाईंको स्वास्थ्य जाँचको नतिजाको बारेमा वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयले तपाईंलाई सम्पर्क गर्न सक्छ।

4.कार्यान्वयन विवरणहरू

- बच्चाको वृद्धि र विकास जाँच गर्नकोलागि चिकित्सा संस्थाहरूमा शारीरिक मापन, परीक्षण र स्वास्थ्य परामर्श
- वडा कार्यालय • शाखा कार्यालयहरूमा प्रत्येक बच्चाको लागि तयार पारिएको सहयोग • साथै बाल हेरचाह, जीवनशैली बानी र अन्य अभिभावकत्व सम्बन्धी मामिलाहरूमा परामर्श।

5.ल्याउने सामानहरू

- मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिका
- कोबे सिटी 5 वर्षीय बाल स्वास्थ्य जाँच फारम ① र ② (कृपया चेकअप गर्नु अघि भर्नुहोस्)
- माइनम्बर बीमा कार्ड वा योग्यता प्रमाणिकरण कागजात
- शिशु र बाल चिकित्सा हेरचाह प्राप्तकर्ता प्रमाणपत्रहरू जस्ता कल्याणकारी चिकित्सा प्रमाणपत्रहरू (यदि तपाईंसँग छ भने मात्र)

6.साधारण सोधिनेप्रश्नहरू

बच्चाको 5 औं जन्मदिन अघि वा 5 वर्ष 6 महिना पुगेपछि पनि डाक्टरलाई भेट्न सक्छु?	तोकिएको अवधिभन्दा बाहिरको अपोइन्टमेन्ट शुल्क लाग्नेछ। थप रूपमा, यदि तपाईंले स्वास्थ्य जाँचको लागि सूचना प्राप्त गरेपछि पनि हामी तपाईंको उपस्थिति पुष्टि गर्न असमर्थ भयौं भने, वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयले तपाईंलाई सम्पर्क गर्न सक्छ।
के चेकअप पछि गरिने जाँच र उपचार पनि निःशुल्क छन्?	तपाईंको स्वास्थ्य जाँच पछि गरिने कुनै पनि परीक्षण वा उपचारको लागतको लागि तपाईं जिम्मेवार हुनुहुनेछ।
के म जहाँसुकैस्वास्थ्य जाँच गराउन सक्छु?	कोबे शहरले तोकेको चिकित्सा संस्थाहरूमा उपचार प्राप्त गर्न सक्नुहुन्छ। ※ २०० वा सोभन्दा बढी शैया भएको अस्पतालमा उपचार प्राप्त गर्नुभयो भने, तपाईंलाई अस्पतालले तोकेको निश्चित शुल्क छनौट चिकित्सा उपचार शुल्कको रूपमा लिन सकिन्छ। कृपया आफ्नो भ्रमण गर्नु अघि अस्पतालसँग जाँच गर्नुहोस्।

7.सम्पर्क जानकारी

प्रत्येक वडा कार्यालय वा शाखा कार्यालयको स्वास्थ्य तथा कल्याण विभागमा (टेलिफोन नम्बर र अन्य जानकारी खामको अगाडि छापिएको हुन्छ) ।

चिकित्सा परामर्श फारम कसरी भर्ने भन्ने उदाहरण पछाडि दिइएको छ।

47. तपाईंको बच्चा हाल कुन डेकेयरमा जान्छ, कृपया मलाई भन्नुहोस्।

यदि तपाईंको बच्चा डेकेयर सेन्टर, किन्डरगार्टन, वा अन्य सुविधामा जान्छ भने, कृपया "हो" मा गोलो लगाउनुहोस् र सुविधाको नाम प्रदान गर्नुहोस्।
तपाईंको बच्चा धेरै डेकेयर सेन्टरहरूमा जान्छ भने, कृपया उनीहरू सबैभन्दा धेरै जाने ठाउँ कुन हो भनेर संकेत गर्नुहोस्।(उदाहरण)
०० नर्सरी (स्कूल), ०० प्रमाणित बाल केन्द्र, ०० किन्डरगार्टन, आदि।

48. के तपाईंले आफ्नो बच्चाको हालको डेकेयर सेन्टरबाट उनीहरूको वृद्धि, विकास, र समूह सेटिङमा उनीहरूले कसरी व्यवहार गर्छन् भन्ने बारेमा कुनै जानकारी प्राप्त गर्नुभएको छ?

चिकित्सा परामर्श र अभिभावकत्व सल्लाहमा कृपया आफ्नो बच्चाको डेकेयर वा स्कूलबाट तपाईंले सुन्नुभएको कुनै पनि समस्याको बारेमा, साथै तपाईंले राम्रो गरिरहनुभएको कुनै पनि कुराको बारेमा सकेसम्म धेरै विवरण प्रदान गर्नुहोस्। (उदाहरण)

- धेरै परिस्थितिहरू जहाँ म ध्यान केन्द्रित गर्न असमर्थ छु।
- आफ्ना भावनाहरू र आफूले चाहेको कुरा आफ्नै शब्दमा व्यक्त गर्न गाह्रो भइरहेको देखिन्छ।
- प्रायः एकलै खेल्छ।
- लामो समयसम्म शान्त र स्थिर रहन सक्छ।
- साथीहरूसँग मिलेर रमाइलोमनेर खेलिरहेको छ।
- खेलौना र अन्य चीजहरूसँग खेल्न तिनीहरू आफ्नो पालो पर्खन सक्षम छन्।

49. 3 वर्षको स्वास्थ्य जाँचको क्रममा के कुनै असामान्यताहरू औँल्याइएको थियो?(आन्तरिक, नाक कान, आँखाको रोग, मनोविज्ञान, अन्य)※धेरै उत्तरहरू

कृपया तपाईंको मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिकामा रहेको 3 वर्षको स्वास्थ्य जाँच पृष्ठ हेर्नुहोस् र लागू हुने कुनै पनि वस्तुहरूमा घेरा लगाउनुहोस्।
※आन्तरिक रोग विभाग ले, कृपया तपाईंको मातृ तथा बाल स्वास्थ्य पुस्तिकामा रहेको (सामान्य जाँच) खण्ड हेर्नुहोस्।

50. तपाईंको बच्चाको 3 वर्षको स्वास्थ्य जाँच पछि एक पटक प्रयोग गर्नुभएको कुनै पनि सेवाहरूको बारेमा कृपया हामीलाई बताउनुहोस्।※धेरै उत्तरहरू

कृपया लागू हुने विकल्पको छेउमा (○)गोलो लगाउनुहोस्।

- चिकित्सा संस्थाहरू: यदि तपाईंसँग गम्भीर रोग वा विकासात्मक समस्याको लागि चिकित्सा संस्थामा गएको इतिहास छ भने।
- बाल तथा परिवार केन्द्र (बाल मार्गदर्शन केन्द्र): यदि तपाईंले बाल हेरचाह वा विकासको बारेमा परामर्श वा परीक्षण प्राप्त गर्नुभएको छ भने।
- विकासात्मक सहयोग केन्द्र: क्लिनिक भ्रमण गर्नुभएको छ, 「मारुयामा गाकुएन」 「हिमावरी गाकुएन」 「नोबरा गाकुएन」 「अभिभावक र बालबालिकाको कक्षा कोठा」 प्रयोग गर्नुभएको छ भने
- बाल विकास सहयोग सुविधा: यी ठाउँहरू हुन् जहाँ बच्चाहरूले आधारभूत दैनिक जीवन सीप र ज्ञान प्राप्त गर्न र समूहमा जीवनमा अनुकूलन गर्न सहयोग प्राप्त गर्छन्।
तपाईंले दायँपट्टि रहेको QR कोड स्क्यान गरेर कोबे सिटी वेबसाइटमा व्यवसायहरूको सूची हेर्न सक्नुहुन्छ।
- विशेष आवश्यकता कक्षा कोठा: 「बाल-पालन र हृदय कक्षा」 वा 「श्रवण र भाषण कक्षा」 यदि तपाईंले प्रयोग गर्नुभएको छ भने
- सुकोयकहोइकु: डेकेयर सेन्टर (नर्सरी स्कूल • बगैंचा) यसले बच्चाको अवस्था अनुरूप व्यक्तिगत सहयोग र विचारलाई जनाउँछ।
- वडा कार्यालयसेवाहरू: ○○कक्षा, ○○ परामर्श, 「कोबेको विकास विशेषज्ञ टोलीसँग परामर्श」 प्रयोग गर्नुभएको छ भने

