

神戸市 5 岁儿童健康检查通知

神戸市为了促进儿童健康成长，持续开展婴幼儿健康检查工作。

作为学龄前阶段连续健康检查的一部分，现向您介绍并通知参加 5 岁儿童健康检查。为了孩子的健康成长，诚挚建议您按时参加检查。感谢您的理解与配合。

1. 实施期间

开始检查日期	儿童满 5 周岁生日当日
检查期限	至满 5 周岁 6 个月前一天为止（建议在 5 岁 3 个月左右之前完成检查）
费用	在规定期间内免费

2. 实施地点

神戸市指定的 5 岁儿童健康检查实施医疗机构。

神戸市 5 岁儿童健康检查 | 🔍



请通过随附的医疗机构名单、右侧二维码或官方网站查询可接受检查的医疗机构。

3. 就诊流程

选择医疗机构→预约医疗机构→填写健康检查表→确认所需携带物品→前往医疗机构接受检查

※请提前确认医疗机构是否需要预约，并在实施期间内尽早完成检查。

※关于健康检查结果，区役所或分所可能会与家长联系。

4. 检查内容

- 为确认儿童的生长和发育情况，在医疗机构进行身体测量、医生诊察及保健咨询。
- 根据儿童的具体情况，由区役所或分所提供相应支援，并就生活习惯、育儿等与子女养育相关的问题提供咨询服务。

5. 需携带的物品

- ☐ 母子健康手册
- ☐ 神戸市 5 岁儿童健康检查受诊票①、②（请在接受检查前填写）
- ☐ 个人编号保险证（My Number 保险证）或资格确认书
- ☐ 婴幼儿医疗补助受给者证等福利医疗受给者证（仅限持有者）

6. 常见提问

可以在孩子满 5 周岁之前或超过 5 岁 6 个月后接受检查吗？	在规定实施期间之外接受检查需自行承担相关费用。此外，在收到健康检查通知后，如未确认已接受检查，区役所或分所可能会与家长联系。
健康检查后的进一步检查或治疗也免费吗？	健康检查后的进一步检查或治疗原则上需要由家长本人承担相关费用。
健康检查可以在任何医疗机构进行吗？	可在神戸市指定的健康检查实施医疗机构接受检查。 ※如在拥有 200 张床位以上的医院接受检查，医院可能会按照规定收取一定金额的特别诊疗费用。请在就诊前向医院确认相关情况。

7. 咨询处

如有疑问，请联系各区役所或分所保健福祉课（联系电话等信息已标注在信封正面）。

健康检查表填写示例（第 47～50 项）

47 请填写孩子目前就读的保育所等机构。

如果孩子平时在保育园、幼儿园等机构就读，请将「あり」的选项○圆圈用笔涂黑，并填写就读保育机构的名称。

如同时就读于多个机构，请填写孩子平时就读频率最多的保育机构。

填写示例：○○保育所(园)，○○认定儿童园，○○幼儿园等。

48 前就读的保育机构是否向您询问过有关孩子在成长、发育或集体生活方面的情况？

为了便于医生诊察及育儿咨询，请尽可能详细填写您在保育机构听说的有关情况，包括孩子需要帮助的方面以及表现较好的方面。

填写示例：

- 孩子在很多情况下较难长时间集中注意力。
- 不太擅长用自己的语言表达自己的想法或需求。
- 经常独自玩耍，与其他孩子互动较少。
- 即使时间较长，也能够安静、稳定地坐着或待在原地。
- 能够与同伴友好相处，并愉快地参与游戏活动。
- 在玩玩具等活动时，能够遵守规则，耐心等待轮到自己。

49 孩子在 3 岁儿童健康体检时是否被指出存在异常情况？（内科・耳鼻科・眼科・心理・其他）※可有复数的回答

请查看《母子健康手册》中有关 3 岁儿童健康检查的页面，如有符合情况，请将对应选项○圆圈涂黑。

※在《母子健康手册》中，请参阅有“一般检查”的页面栏。

50 请填写孩子自 3 岁儿童健康检查后曾经接受过的服务和支援的内容。※可有复数的回答

请将符合内容的选项○圆圈涂黑。

- 医疗机构：如孩子曾因重大疾病或发育相关问题接受诊疗的经历。
- 儿童家庭中心（儿童相談所）：如曾就育儿或儿童发育问题接受咨询或检查的经历。
- 疗育中心：如曾到相关诊所就诊，或曾利用“丸山学园（まるやま学园）”“向日葵学园（ひまわり 学园）”“野蔷薇学园（のばら学园）”或“亲子教室”等服务。
- 儿童发达支援事业所：为儿童提供日常生活基本动作、知识与技能习得，以及适应集体生活方面的支援服务。可通过右侧二维码查看神戸市官方网站公布的相关机构(事业所的)名单。
- 通级指导教室：如曾利用“成长与心理教室（そだちとこころの教室）”或“听觉与语言教室（きこえとことばの教室）”等服务。
- 健康成长保育（すこやか保育）：指孩子所在的托育机构（保育所/园等）根据儿童具体情况提供的个别支援和特别照顾。
- 区政府提供的相关项目：如曾参加各种○○教室、○○咨询服务，或接受“神戸儿童发育专业团队（こべっこ发育专门团队）”的咨询服务。

