

# 防コミの歩き方



「備えとつながりで守る地域の力」

## 高丸防災福祉コミュニティ

私たちは、地域の皆さんが安心して暮らせるまちづくりを目指して活動しています。防災訓練や啓発活動を通して、災害への備えを学びながら、地域のつながりを深めることも大切にしています。

「自分たちのまちは自分たちで守る」

そんな思いを大切にしながら、子どもから高齢者まで、誰もが参加できる防災活動に取り組んでいます。災害時だけでなく、日頃から顔の見える関係を築き、助け合える地域づくりを目指しています。

## 高丸防災福祉コミュニティの活動

高丸防災福祉コミュニティでは、「自分たちのまちは自分たちで守る」を基本理念に、地域住民の防災意識向上と防災力強化に取り組んでいます。

### ブロック訓練

地域内の公園に設置されている防火水槽を活用し、可搬式ポンプによる放水訓練を実施しています。消防署員の指導のもと、初期消火活動や機材の取り扱いを学び、災害時の対応力向上に努めています。



### 防災フェア

地域の指定避難所である高丸小学校において、防災フェアを開催しています。防災体験や展示、啓発活動を通じて、子どもから高齢者まで幅広い世代が防災について学ぶ機会を提供しています。



### 炊き出し訓練兼餅つき大会

災害時を想定した炊き出し訓練を行うとともに、餅つき大会を開催しています。地域住民同士の交流を深めながら、災害時に助け合える関係づくりを進めています。



### 市民防災リーダー研修への参加

地域防災の中心的な役割を担う人材育成のため、市民防災リーダー研修に参加しています。防災に関する知識や技術を習得し、その学びを地域へ還元することで、地域全体の防災力向上につなげています。



## さいごに

災害への備えは、日頃からの訓練と地域のつながりから。

高丸防災福祉コミュニティは、これからも安心・安全なまちづくりを目指して活動してまいります。

高丸防災福祉コミュニティ  
代表 武貞 梢