

防コミの歩き方



防災お持ち帰り研修会を実施しました！

●「防災お持ち帰り研修会」の概要

区内の防災福祉コミュニティ（以下、「防コミ」という。）を対象に防災コンサルタントから日々の活動に活用できる楽しい防災訓練のノウハウを学ぶ事業です。

昨年度は東灘区と長田区で実施されました。

●東灘区での研修会

6月・・・説明会

9月・・・体験会

2月・・・実践の場

●説明会

6月16日、代表者会議にあわせて、説明会を実施しました。

防災コンサルタントからコンテンツ等の詳しい説明があり、皆さん熱心に耳を傾けられました。

●体験会

9月15日、東灘区文化センターにおいて体験会を実施しました。祝日にもかかわらず、東灘区全防コミの方に参加していただきました。

全員でまず「防災体操」、「水消火器でのあてゲーム」、「対決！バケツリレー」を行った後、各班に分かれてコンテンツを体験しました。

- ① 毛布で担架タイムトライアル
- ② ジャッキアップゲーム
- ③ お家の防災グッズななに？クイズ
- ④ 家具転倒防止間違い探し
- ⑤ 紙食器づくり
- ⑥ ゴミ袋でポンチョづくり
- ⑦ シャッフル
- ⑧ なまずの学校

皆さん、楽しく防災を学んでおられました。

●実践の場

本山第二小学校区防コミの総合訓練に併せて、2月22日に本山第二小学校で実施しました。

5つの防コミに参加していただき、体験会で学んだコンテンツ5つを今度は伝える側の立場として活動していただきました。

皆さん、初めは苦戦されていましたが、訓練の後半ともなれば、ブースに来られる方々に堂々とレクチャーされていました。

●さいごに

昨年度、防コミの皆さんにはお持ち帰り研修会ということで、お忙しい中何度もお集まりいただきましたが、この研修会での学びが皆さんのご活躍のお力添えとなれば幸いです。

これからも東灘区の安全・安心のためによりしくお願いいたします。

（東灘消防署地域防災調整者 久徳 哲也）

