

陳 情 文 書 表

受理番号・受理年月日及び件名	陳情第183号（8.3.2） 健康ライフプラザスポーツジムの存続を求める陳情
陳情の要旨	1. 健康ライフプラザスポーツジムを4月からも運営が継続できるように神戸市が支援すること。
陳情者の住所及び氏名	神戸市兵庫区 岩田 初世 ほか5名
送付委員会	予算特別委員会

健康ライフプラザスポーツジムの存続を求める陳情

2026年 3月 2日

神戸市議会議員 菅野 吉記様

代表 住所 神戸市兵庫区
 氏名 岩田 初世
 住所 神戸市兵庫区
 氏名 川本 ひろみ
 住所 神戸市兵庫区
 氏名 高地 以千代
 住所 神戸市長田区
 氏名 長瀬 喜代子
 住所 神戸市兵庫区
 氏名 森下 崇実
 住所 神戸市兵庫区
 瀬戸 セイ子

兵庫駅の南側にある健康ライフプラザでは、長年にわたってスポーツジムが運営されており、多くの市民に親しまれてきました。2018年にはいったん廃止されましたが、「続けてほしい」という存続の強い要望の声で復活し、現在まで運営されてきました。

このスポーツジムは、駅のすぐそばのため、若い方から高齢者の方まで通いやすく、歩行器を使っている方々もこのジムを気に入って、生きがいにして、遠方から電車で通う人もいるほどです。インストラクターも丁寧で、ここにしかない幅広い年齢層が利用できるプログラムとなっており、安心して利用することができます。スポーツジムの仲間は、「フレイル予防や介護予防のため、何とか健康寿命を延ばして、健康を維持したい」という気持ちと、「みんなに会いたい」との思いで励みあって通っており暮らしの中の生きがいとなっています。

超高齢社会（2025年問題）を迎え、人口の5人に1人が75歳以上と言われている今、働き手不足により、医療や介護の分野でも深刻な問題を抱えていることは、我々は家族介護などでも身をもって感じてきております。今後も一層、高齢者のフレイル予防施策（健康増進事業）は必要になってくると思います。神戸市の支援で新年度からも運営が継続できるようにしていただきますよう、ぜひよろしくお願い致します。

記

陳情項目

- 1.健康ライフプラザスポーツジムを4月からも運営が継続できるよう神戸市が支援してください。

以上