

変更案 御崎検修係
土休日

8:45 0:28 4:57 8:45 9:00

8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 1 2 3 4 5 6 7 8 9

1時間 30分 45分 45分 休憩（仮眠） 4時間29分 45分 45分 明け

休憩時間 3:45
休憩（仮眠）時間 4:29

固定休憩（夜業なし）

変更案 電気区・保線区・変電区 隔勤班の追加(応援)夜業泊り	8:45										18:30										21:30										3:50										5:05										6:15										7:05										8:45										9:00									
	8		9		10		11		12		13		14		15		16		17		18		19		20		21		22		23		24		1		2		3		4		5		6		7		8		9																																							
休憩時間 3:05 休憩(仮眠)時間 3:00									1時間												休憩(仮眠) 3時間																		※1時間15分						50分						可 眠 休 眠		明け																																					
固定休憩 ※夜業が継続している場合は夜業終了まで時間外勤務																																																																																										