

「子どもと大人の関係を強める」ペアレント講座

CARE ケア in 神戸

DV被害を受けた経験があり、現在は安全な環境で子育てをしている女性を対象に、トラウマ・インフォームドな視点から生まれたペアレンティング・プログラム「CARE(ケア)」を実施します。これは、子育ての実践的なスキルを体験的に学ぶ講座です。

「CARE」には、子どもとの関係をよりよくできるヒントが詰まっています。

子育てのヒントを学んでみませんか？



2026年

1月28日水・2月4日水・2月18日水 10:00 ~ 12:00 全3回

会場 あすてっぶKOBÉ (神戸市男女共同参画センター)

講師 増井香名子先生 (日本福祉大学社会福祉学部准教授 CARE認定ファシリテーター)
岩本 華子先生 (神戸市看護大学看護学部准教授 CARE認定ファシリテーター)

対象



2歳～小学6年生の
お子さんを育てておられる方



現在はDVから離れ、
安全な環境で生活している方



子どもとの関係を
よりよくしたいと思っている方

1/28 2/4 2/18

3日間参加できる方

定員 先着10名 (最少催行人数2名)

一時保育 無料 6か月～就学前までのお子さん対象 (各回の1週間前までに要予約)

申込方法 電話もしくはEメールによりお申込みください。

参加される方の疑問点解消のため、事前にオリエンテーションを実施します。オリエンテーションでは講座の詳細をご案内します。

日程: 1月19日(月)・1月22日(木)・1月23日(金) ※30分程度の予定 ※参加が難しい場合は応相談

〈お申込み・お問い合わせ〉神戸市こども家庭局家庭支援課(相談支援担当)

TEL 078-322-0249 平日 / 8:45 ~ 17:30 土日祝休み

Eメール soudanshien@city.kobe.lg.jp
Eメールの場合は下記の内容をご記入ください。

◎件名 「ペアレント講座」

◎本文 ①氏名(ふりがな) ②電話番号 ③一時保育の有無(有の場合、お子さんの氏名・性別・年齢)

④オリエンテーションの希望日程 お申込み受付後にこちらから連絡します。3開庁日以内に連絡がない場合はお電話ください。

いただいた個人情報は、
セミナーの運営以外の目的には使用しませんので、
ご安心ください。

申込期日 2026年1月9日(金)

〈気象情報による中止について〉

当日午前7:30の時点で神戸市域に気象警報・特別警報(暴風・大雨・洪水・大雪等)が発令されている場合、講座は中止します。

講座の内容

おもちゃを使った簡単なロールプレイを行いながら体験的に学びます。

1回目・2回目に宿題が出ますが、どの程度するかは、ご自身で決めていただいて結構です。



1回目

子どもと温かい関係を築くための
スキルを学ぶ



2回目

子どもの困った行動を
減らすためのスキルを学ぶ



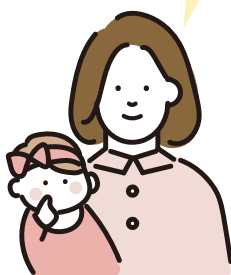
3回目

子どもへの効果的な指示の
出し方を学ぶ・全体まとめ

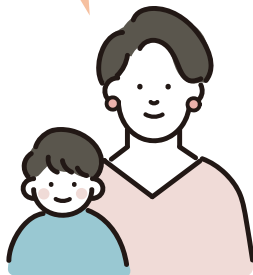


これまでCAREプログラムに参加したお母さんたちの声
(CARE-Japanリーフレットより引用)

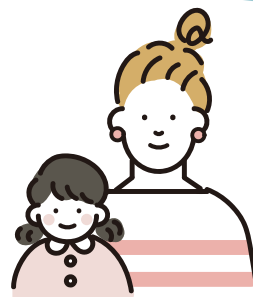
ほめるのは苦手でしたが、
楽しく練習できたので、
さっそく家でもやってみたい。



子どもの言葉を
くり返すようになって、
子どもがよく
話すようになった。



「早く、早く」と
まくしたてていたけど、
指示の出し方のコツを使うと
ちょっと楽。
やったことを言葉にしていたら、
着替えもスムーズになった。



CAREについて 詳しく知りたい方は、CARE-Japanのホームページをご覧ください。

<https://www.care-japan.org/>



講師紹介

増井香名子先生 (日本福祉大学社会福祉学部准教授 CARE認定ファシリテーター)

大阪公立大学現代システム科学研究科客員研究員、博士(社会福祉学)、社会福祉士・精神保健福祉士・公認心理師。
DV被害者支援、子ども虐待とDVが交差するケースへの支援・介入をテーマに研究。

岩本 華子先生 (神戸市看護大学看護学部准教授 CARE認定ファシリテーター)

大阪公立大学現代システム科学研究科客員研究員、博士(社会福祉学)、社会福祉士・精神保健福祉士。
市町村における女性に対する福祉的支援の向上をテーマに研究。