

兵庫地区青少年育成協議会 講演会

こころ元気なわたしたちが、 地域の子どもたちの 未来を築く！



日時

2025年12月20日(土曜)

10:30~12:15 (10:00 受付開始)

場所

みなとがわホール

兵庫区役所2階 兵庫区荒田町1-21-1

要予約(先着順)申込方法は下に記載↓↓

講師：鎌田 敏 氏

※講演中の撮影・録音はできません。

昭和43年生まれ。大阪育ち。現在は岐阜市に在住。

株式会社エンパワーコミュニケーション代表取締役。

神戸大学卒業後、バブル崩壊によるリストラや阪神大震災、パニック障害など様々な困難を経験。「人生は心のあり方で変わる」と実感し、「こころ元気に積極的に生きる」ことの大切さを深く胸に刻んだ。こころ元気配達人・元気習慣アドバイザーとして、笑顔と元気を届けるべく、日々発信活動を行っている。

著書：「ストレスの9割はコントロールできる」(明日香出版社) 他多数

【申込はこちらの二次元コードから！】



この二次元コードを読み込むと、ケータイから申込できます！
(神戸市イベント情報サイト『おでかけKOBE』に遷移します)

申込期間：2025年12月18日(木曜)17:30まで

主 催：兵庫区総務部地域協働課

お問い合わせ：神戸市お問い合わせセンター (0570-083-330 または 078-333-3330)

年中無休、8時から21時 (職員への転送は平日8時45分から17時30分)

お問い合わせは
こちらから↓

