

参加費
無料

11/17(月)

13:30-15:30

事前申込制



KOBE Co CREATION CENTER

(神戸市中央区三宮町1丁目9-1 センタープラザ9階)

女性自身も

制度
担当者も

女性の健康課題と 仕事の両立、どう向き合う？

— 生理痛体験×医師の講演×対話で深めるワークショップ —

「なんとなく不調だけど、我慢してしまうー」

「気になるけど、どう声をかけたらいいかわからない・・・」

生理痛や更年期など、働く女性が抱える“あたりまえ”になりがちな健康の悩み。

生理痛体験や医師による解説を通して女性のヘルスケアについて学ぶとともに、
仕事と健康の両立のために必要な職場での支援についてみんなで考えます。

対象 市内企業で働く女性

市内企業の人事・総務部門（制度・福利厚生）担当の方など【男性含む】

体験

男性にとってはイメージしにくく、
女性同士でも個人差の大きい生理痛。
今話題の生理痛体験機器を使って体験しましょう！



学び

女性のライフステージごとの健康課題、
月経やPMS、更年期についての知識や身体の不調への
対処法などについて、産婦人科医が解説します

**グループ
トーク**

女性の健康に関して日頃感じていることや、
就労における課題などを共有して、
何ができるかを話し合います



講師



まるレディースクリニック
井岡 亜希子 医師

詳細・お申込み▼



主催：神戸市

共催：株式会社神戸新聞社、VAL21（兵庫県経営者協会女性部会）、神戸商工会議所
本イベントはセルソース株式会社からの寄附（企業版ふるさと納税）を一部に活用して開催します

問い合わせ TEL：0570-083-330 または 078-333-3330

神戸市お問い合わせセンター（年中無休8:00～21:00）