

令和7年度 KOBEピアサポーターによる

## 精神障がい当事者・家族向け個別相談

相談無料

予約制

を始めます！

自分1人で悩みを抱えていませんか？ 誰かに話したいけど…という方、  
ピアサポーターが丁寧に寄り添います。あなたのお話、お聞かせください。

〈予約電話〉 078-262-7512 (NPO 法人中央むつみ会)

(受付 月～金曜日 9:30～17:30)

〈日程〉 4月28日(月) 10月20日(月)

5月26日(月) 11月17日(月)

各回45分

程度まで

6月23日(月) 12月15日(月)

7月28日(月) 1月19日(月)

8月25日(月) 2月16日(月)

9月22日(月) 3月16日(月)

各回①14:00～ ②15:00～ の2部制

〈場所〉 神戸市総合福祉センター4階第1会議室

※4月28日、5月26日は4階第2会議室

〈対象〉 精神障がいの方 又はご家族など

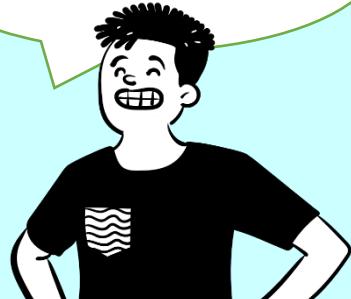
ピアサポーターとは…

「ピア」は“仲間”“同じ境遇に立つ者”「サポート」は“支援”を意味する言葉です。  
障がいを持つ同じ立場の人があなたをサポートします。

お気軽にどうぞ！

出会いは一期一会。  
一緒に考えましょう。

どんな悩みでもOK！



〈問い合わせ先〉

神戸市地域移行地域定着推進事業受託事業者 NPO 法人中央むつみ会

TEL : 078-262-7512 Mail : chuomutumikai@muse.ocn.ne.jp