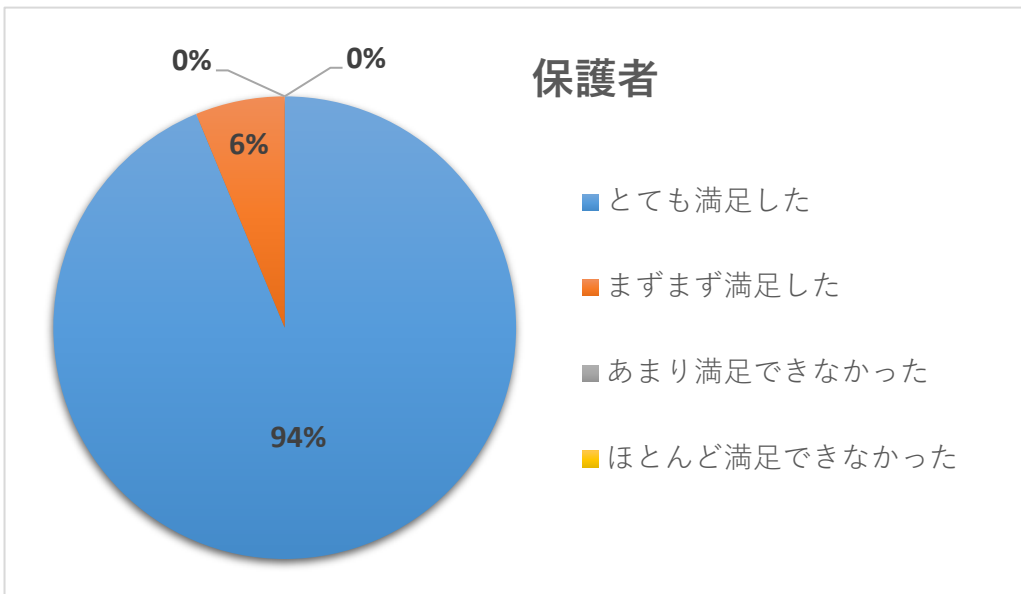
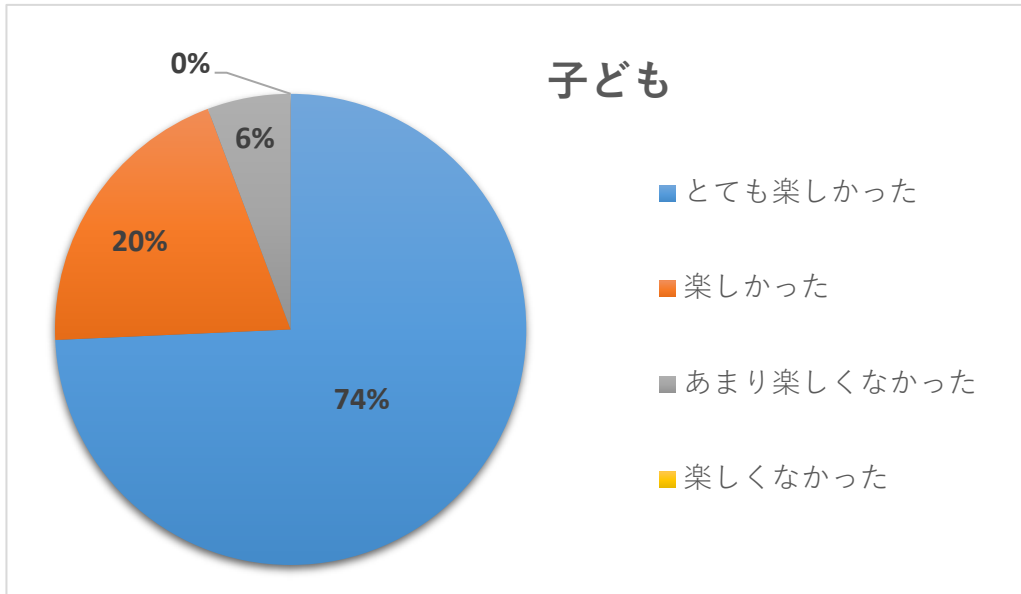




## 春だ！短距離！走り方教室

- 3年生
- ・速く走れて楽しかったです。コーチはこんなすごいトレーニングをしていたのかと思いました
  - ・かかとを上げる動きが難しかったけれど、できてうれしかった。練習してから足が速くなって1位を目指す!
  - ・今日、走るのが速くなった気がするし、楽しくできてうれしかった
  - ・めっちゃ疲れました
- 4年生
- ・面白いところは、手のひらに足をつけるところです
  - ・とても楽しかった
  - ・とても疲れましたが、足が速くなれたかなと思います。本日はまことにありがとうございました
  - ・ストレッチのところと、足を上げるところとかが楽しかった
  - ・疲れたけれど、もうすぐ運動会やし、50メートル走で速くなりたいです
  - ・トレーニングがとても大変だったけれど、このトレーニングを積み重ねると足が速くなるなら、頑張ってみようと思いました
  - ・走るためのいろいろなトレーニングを知れてよかった
- 5年生
- ・最後のほうは、足の筋肉がぶるぶるして、立つのが精一杯だった。絶対明日は筋肉痛
  - ・しんどかったけど、速くなったし楽しかったです
  - ・いろいろなトレーニングができ、継続することが大切だと思いました
- 6年生
- ・毎日練習して足をもっと速くできそうな気がしました。練習してとても楽しかったです
  - ・楽しかったです。最後の競走で先生には抜かれたけど、上位5人ぐらいには入ってよかったです。運動会がんばるぞー!!
- 保護者
- ・2歳上の兄より速く走りたいそうです。いろんなドリル練習を教えていただいて良かったです。学校以外で視野が広がったのも良かったです
  - ・親としてもやってみたいと思う運動があった。最初にタイムを測ってどれだけ伸びたかみてみたかった
  - ・日頃使わないからだの動かし方を教えてもらい、良い刺激になったと思います。コーチの説明も非常に分かりやすかったです
  - ・毎年参加させていただいています。運動会前に基本的な体の動かし方を教えていただいて、リレーでもいい感じに走れています!
  - ・分かりやすい説明で、子どもも楽しそうで良かったです
  - ・子供が楽しくトレーニングできました
  - ・いろんな練習メニューがあって、見学していてとても興味深く楽しかった。運動・かけっこ苦手な息子が、身体のいろんな動きや、協調させて動かすことを体験できて、すごく貴重な機会になったと思う。参加できて本当に良かったと思うし、人にも薦めたいと思う
  - ・子供が足が速くなりたくて行きたいといったので受講しました。足が速くなるコツを教えていただき、とても満足です
  - ・走り方や体の動かし方が全然ダメだったのが、今回3回目の受講で走り方が大分身についてきたように感じます。5月23日の運動会のリレー、頑張りたいと言っています
  - ・プロの方に教えていただけて光栄です。何をしたら足が速くなるのか全く分からなくて教えることも出来なかったため有難いです。運動苦手な息子が思ったよりも一生懸命やっていたので楽しかったんだと思います。本当にありがとうございました

# 感想集計



子ども感想

	とても楽しかった	楽しかった	あまり楽しくなかった	楽しくなかった
1年生	6	1	1	0
2年生	8	3	0	0
3年生	3	1	0	0
4年生	7	0	0	0
5年生	1	1	1	0
6年生	1	1	0	0
計	26	7	2	0

保護者感想

	とても満足した	まずまず満足した	あまり満足できなかった	ほとんど満足できなかった
	30	2	0	0