

わたしのこと、これからのこと

— 神戸市版エンディングシート —

1. プロフィール(わたしのこと)

記入日: 令和7 年 10 月 1 日

ふりがな	こうべ たろう
氏名	神戸 太郎
住所	神戸市 中央 区 加納町6丁目 X 番 XX 号
電話番号	(自宅) 078 — 322 — 5223 (携帯) 080 — XXXX — XXXX
本籍	神戸市灘区〇〇町△丁目×番
生年月日	昭和 20 年 1 月 25 日

内容を書き直した場合は、記入日を書き直した日に修正してください。

2. からだのこと

記入日: 令和7 年 12 月 15 日

✎ かかりつけの医療機関

医療機関名	神戸〇〇内科
担当医師	△△ △△ 先生
病名(持病)	糖尿病
医療機関名	〇〇〇〇クリニック
担当医師	×× ×× 先生
病名(持病)	変形性関節症

かかりつけの医療機関について、主なものを記入してください。

いつも飲んでいる薬について、主なものを記入してください。

✎ いつも飲んでいる薬

〇〇〇〇薬、△△阻害薬、×××錠	
おくすり手帳	☒ ある(保管場所: リビングのキャビネットの引き出しの中) ☐ ない

✎ その他の持病・既往歴・薬品等のアレルギーなど

骨粗しょう症(経過観察中) ○×薬を使うと皮膚にかゆみがある

持病やこれまでにかかった大きな病気、薬品等のアレルギーがあれば記入してください。

3. お金のこと

お持ちの銀行口座について、
主なものを記入してください。

入日： 令和7 年 10 月 1 日

主な銀行口座

〇〇〇〇	銀行	三宮	支店	☒ 普通	☐ 定期	☐ 他()
口座番号	1234567	(保管場所: 和室の桐ダンスの引き出しの中)				
△△信用金庫	銀行	神戸	支店	☐ 普通	☒ 定期	☐ 他()
口座番号	9876543	(保管場所: 寝室の金庫の中)				
×××ネット	銀行	リンゴ	支店	☒ 普通	☐ 定期	☐ 他()
口座番号	2468135	(保管場所: 通帳なし)				

生命保険等

加入している保険について、
主なものを記入してください。

保険会社	〇〇生命	終身保険	
受取人	妻	(保管場所: 和室の桐ダンスの引き出しの中)	
保険会社	△△△生命	種類	医療保険
受取人	妻	(保管場所: 和室の桐ダンスの引き出しの中)	

主な不動産

お持ちの不動産について、
主なものを記入してください。

☒ 自宅	☐ 自宅以外()	☒ 土地	☒ 建物
名義人	神戸 太郎		
住所	神戸市中央区加納町6丁目 X 番 XX 号		
相続人	☒ いる(妻) ☐ いない		
今後の希望	☐ 売却 ☐ 賃貸 ☒ 他(妻に任せる)		
☐ 自宅	☒ 自宅以外(賃貸マンション)	☐ 土地	☒ 建物 ☐ 他()
名義人	神戸 太郎		
住所	神戸市西区〇〇〇町〇丁目〇番〇号 〇〇マンション		
相続人	☒ いる(次男) ☐ いない		
今後の希望	☐ 売却 ☒ 賃貸 ☐ 他()		

✎ その他資産(株式等の有価証券・個人年金等)

株式(〇〇証券の投資信託)
確定年金(△△△△生命)

お持ちの資産について、
種類や金融機関名等を記入してください。

✎ 借入金・ローン

□ある(借入先:) □☒ない

4. もしものときのこと

病気になったときの希望について、
記入してください。

和7 年 10 月 1 日

✎ 病気になったとき

病名の告知について	☒ 希望する □希望しない □他()
余命の告知について	□希望する ☒ 希望しない □他()
延命治療について (人工呼吸器・胃ろうなど)	□できる限りしてほしい □してほしくない ☒ 医師や家族の判断に任せる □他()

介護が必要になったときの希望について、
記入してください。

✎ 介護が必要になったとき

介護をしてほしい場所	□自宅 □家族の家 ☒ 病院や施設 □他() □希望はない
財産管理について	□配偶者に任せる ☒ 子ども(次男)に任せる □他の親族()に任せる □成年後見制度 □他() □任せる人がいない

✎ 亡くなったとき

葬儀	☒ 契約(予約)あり(契約先: 〇〇〇〇祭典 本店) □宗派・場所等の希望あり() □互助会へ加入している(加入先:)
納骨	□契約(予約)あり(契約先:) ☒ 墓地(場所: ×××寺 △△△納骨堂) □分骨(場所:) □散骨(場所:)

葬儀の契約(予約)や希望について、
記入してください。

納骨の契約(予約)や希望について、
記入してください。

その他の死後事務委任契約	契約先(〇〇〇〇社) 内容(遺品整理)	葬儀・納骨以外の死後事務委任契約があれば、記入してください。
遺言書	☐ 公正証書遺言がある ☒ 自筆証書遺言がある (保管場所: 神戸地方法務局)	遺言書を作成している場合、記入してください。
遺影	☒ 決めている(保管場所: 和室の桐ダンスの引き出しの中) ☐ 決めていない	
ペット	☒ いる(種類: 犬 引取先: 長女)	もしものときの緊急連絡先について、記入してください。

 緊急連絡先

氏名	神戸 花子	電話番号	090 - XXXX - XXXX
住所	神戸市中央区加納町6丁目X番XX号	関係	妻

 緊急連絡先以外で連絡してほしい人

氏名	神戸 次郎	電話番号	080 - XXXX - XXXX
住所	神戸市垂水区〇〇町X丁目X番XX号	関係	次男
連絡時期	☒ 危篤 ☐ 死亡時 ☐ 葬儀後		
氏名	△△ △△	電話番号	06 - XXXX - XXXX
住所	大阪府〇〇市〇〇町X丁目X番XX号	関係	友人
連絡時期	☐ 危篤 ☒ 死亡時 ☐ 葬儀後		

 神戸市終活情報登録制度

☒ 登録している ☐ 登録していない	神戸市終活情報登録制度への登録の有無を記入してください。
---	------------------------------

5. 大切な人に伝えておきたいこと

記入日: 令和7 年 10 月 1 日

〇〇△ XXXXXXXXXXXXXXXXXX	ご家族やご友人など、大切な人に伝えておきたいメッセージを自由に記入してください。
△△△ XXXXXXXXXXXXXXXXXX	