

8月10日(日) 朝10時から夕方4時まで

水道筋十日えびす祭 エコラリー

参加は
無料



夏休みの自由研究にオススメ! “もったいない”を遊びに変えよう!

① 食品ロスクイズ&パネル

捨てがちな野菜の皮も工夫しだいで活用できます!
パネルでフードロスの豆知識や家庭でできる対策を紹介。
クイズもあるので、ぜひ挑戦してみてください!

② 野菜で染色ワークショップ

余った野菜の皮で、巾着袋を染めてみよう!どんな色になるかは楽しみ!親子で気軽に楽しめるワークショップです。完成品は持ち帰りOK!

③ 食品ロス削減POPづくり

「てまえどり」とは、手前の商品から選ぶエコな買い物方法!
POPを手作りして、食品ロスを減らすメッセージと一緒に広めましょう!

④ コーヒーで脱臭パックづくり

使い終わったコーヒーで、香りも楽しめる消臭剤が作れます!冷蔵庫や靴箱にぴったり。
5分ほどでできる簡単エコ体験です!

食べて、育てて、また実る。ぐるぐる水道筋サイクル。

小売り、飲食店

食品廃棄物 削減キャンペーン

ゴミの分別や計測など、お店でできる工夫にチャレンジ。

住民のみなさん

食品ロス削減

食品ロスダイアリーで記録にチャレンジ。食べ残しを減らす工夫をしたり、食品ロスを学ぶイベントに参加。

ロス食材の活用

食品廃棄物の資源循環

生ごみはコンポストにしたい肥に。食べ物のゴミはメタンガスとしてエネルギーになるよ。

いちばたけ

農産物生産

みんなで作ったたい肥でオーガニックの野菜を育てよう。最後はみんなでいただきます。

【主催】神戸市 【共催】神戸大学、株式会社玉子公園、NPO法人わくわく西灘、NPO法人ごみじゃぱん、いちばたけ

※本事業は環境省「令和6年度補正予算 食品廃棄ゼロエリア創出モデル事業等」に採択され実施されています

おうちで
できる！

食品ロスを減らすアイデア



☐ 賞味期限を書く

テープに賞味期限を記入し貼り、期限が近いものはすぐ使うBOXに入れる！



☐ てまえどり

今日食べるなら棚の手前から選ぶ
“てまえどり”でお店の食品ロスを減らそう！

☐ 記録する

曜日を決め、庫内を写真に撮る or
庫内の食材をリストにまとめてみましょう！

☐ 食べ残さない

食べる量は、気持ち少な目、食べられる量を
意識してみましょう。外食先でもロスゼロを！

☐ 生成AIを使う

ChatGPTやGemini等に冷蔵庫にあるものを入力。
素敵なレシピを瞬時に教えてくれます！

☐ 本日のおすすめ

お店の人が選んだ、いちばんおいしいタイミングの品。
選ぶとお店もうれしい買い物に！



あなたの「もったいない」を、見える化してみよう！

食品ロスダイアリー調査 モニター募集

食品ロスダイアリーは記録をすることで、意識が行動に反映され、食品ロスが減少していくことがわかっています。
ご家庭でも「食品ロスダイアリー調査」のモニターとして、このプロジェクトに参加してください！
「調査グループ」は水道筋の「S」を選んでください。

調査期間：8月10日～9月10日(1か月間)

実験終了後、9月中旬に登録いただいたメールにて
アンケートをお送りさせていただきます。



gomi-jp-foodloss.com/

もっと食品ロスを知れる！ イベント情報

8月17日(日)

10～12時/14～16時
@ エルナード水道筋ローソン西横
イベントスペース

コーヒーかすでお絵かき

※予約不要

水道筋商店街のお店で出たコーヒーかすを使ってうちわやポストカードなどにお絵かきしよう！
色んな店舗から出た廃材を使ってデコレーションもできるよ。

8月24日(日)

10時半～15時
@ SOWELU

Disco Soup ～水道筋Special party～

※調理に参加希望の方は要予約

まだ食べられるのに捨てられがちな野菜や魚のあらを使って、みんなでスープを作って楽しむ“フードロス啓発イベント”。水道筋商店街のお店から集まった食材で50食分のスープを音楽に合わせて調理。スープのふるまいは13:00スタート予定！なくなり次第終了なので早めにお越しください！ ※スープの振る舞い時間が前後した場合はソエル内でお待ちいただけます。

8月30日(土)

10時半～15時半
@ SOWELU

おやつ付き！今日からはじめるエコアクション ～ みつろうラップづくりワークショップ ～

① 10:30～11:15 ② 11:45～12:30 ③ 13:30～14:15 ④ 14:45～15:30 (各回定員5組) ※要予約
繰り返し何度でも使える食品用エコラップ、みつろうラップをつくるワークショップです。親子でご参加ください！

8月31日(日)

10時～14時
@ SOWELU

親子で楽しく！ ロスゼロクッキング

※要予約(定員5組)

普段つい捨ててしまいがちな野菜が、ちょっとした工夫と商店街の食材でおいしいごちそうに大変身！親子で楽しく食品ロスを学べる料理教室を開催します！商店街の食材を使い、みんなで考えながらお昼ごはんを作ります。まだ食べられる野菜をどう生かすか、一緒に楽しく学びましょう！

【本イベントについてのお問合せ】 株式会社玉子公園(kiwata@w-inc.co.jp)

【本プロジェクトについてのお問合せ】 神戸市環境局事業系廃棄物対策課 gs_jigyoukei@city.kobe.lg.jp