

協議事項39

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた今後の取組について

令和7年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた今後の取組について、協議事項として以下のとおり提案する。

令和8年2月9日提出

神戸市教育委員会事務局
事務局長 竹森 永敏

1. R 7 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果を踏まえた今後の取組みについて

(1) 調査結果を踏まえた考察

○体力合計点は小中学校男女ともに昨年度から向上した一方で、小学校男子は全国平均を上回ったものの、小学校女子、中学校男女は全国平均を下回っている。

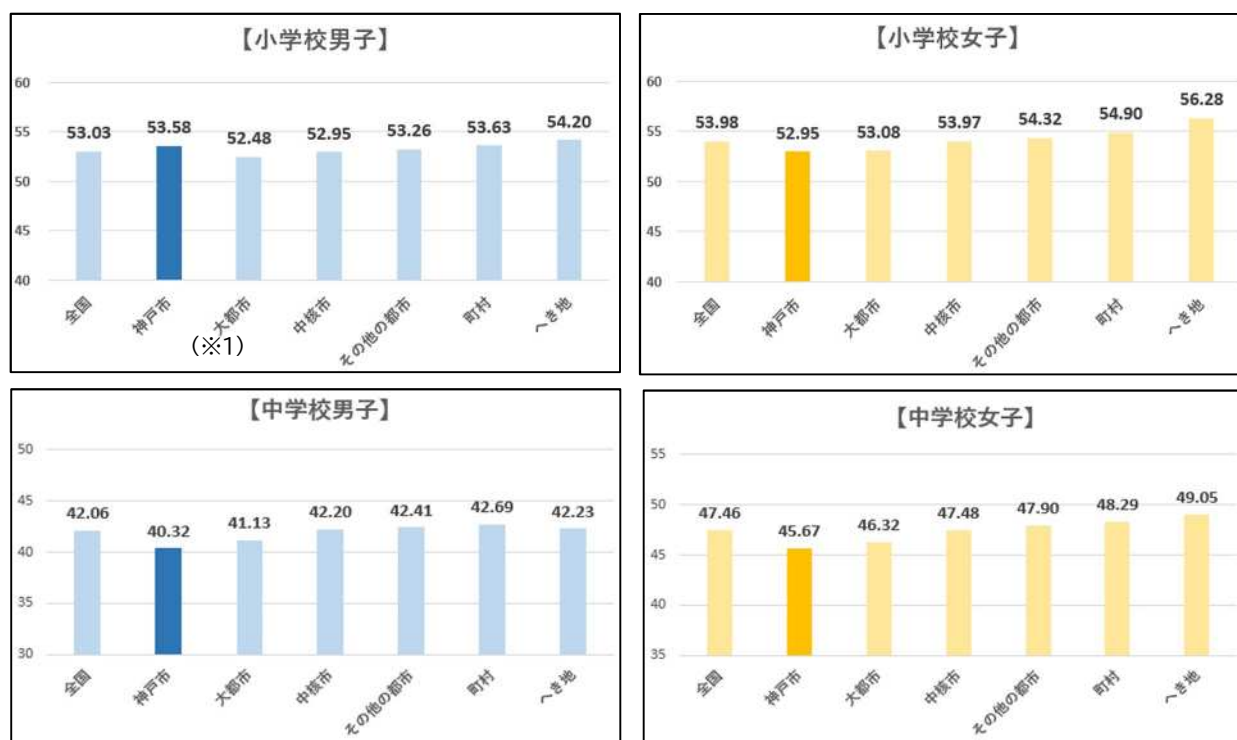
体力合計点において、小中学校男女ともに大都市平均は全国平均を下回っている。(図1)

○神戸市の体力向上の目標設定をしている児童生徒の割合は、全国平均を下回る。(図2)

○「体育の授業は楽しい」という割合は小学校では全国平均と同等だが中学校男女は下回る。(図4)

○「体力合計点」は、「体力向上の目標設定をしている」(図3)、「体育の授業は楽しい」(図5)と相関関係がある他、運動時間や睡眠時間、朝食の摂取など日常生活の過ごし方とも関連性が見られる。

【地域規模別体力合計点（満点80点）】（図1）

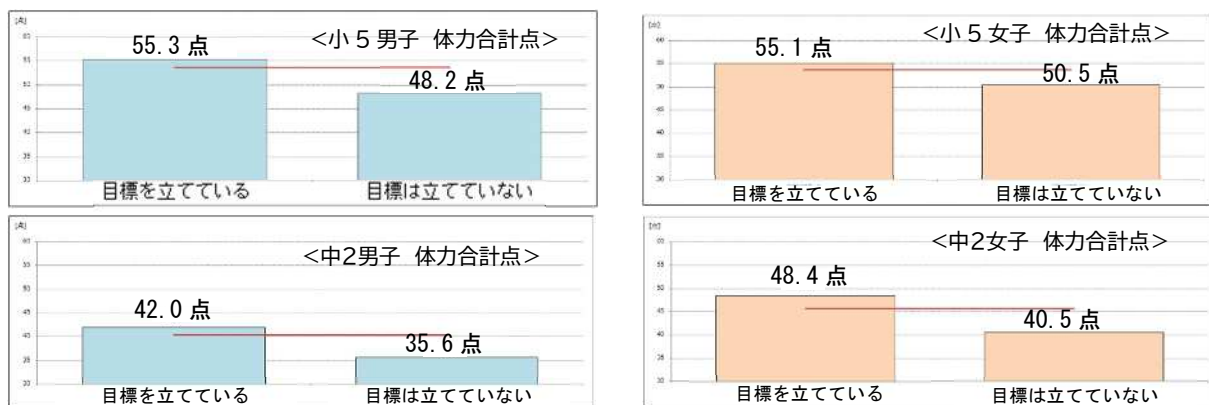


(※1)大都市:東京 23 区と政令指定都市

【「体力向上の目標設定をしている」の回答率】（図2）

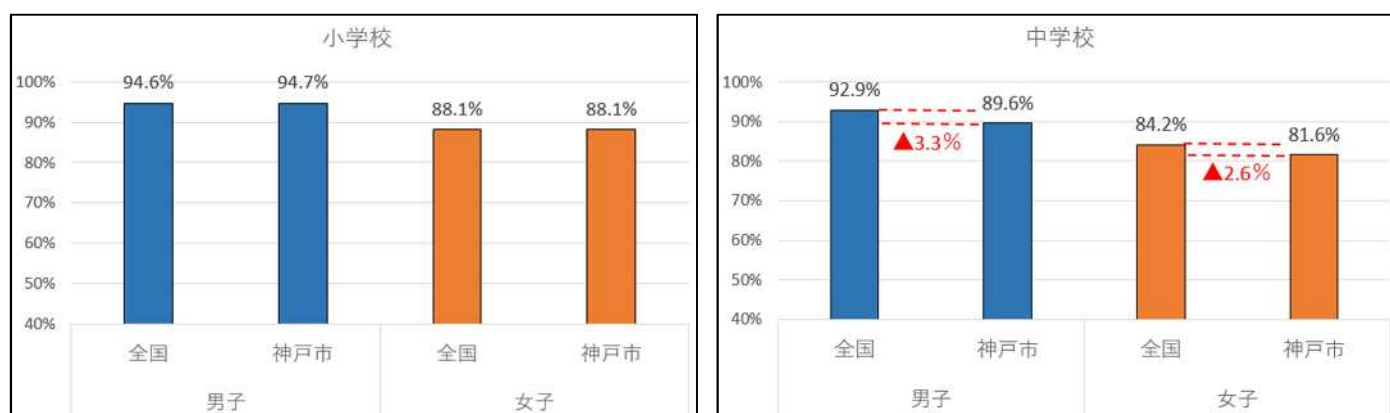


【「体力向上の目標設定をしている」と「体力合計点」の相関関係】(図3)

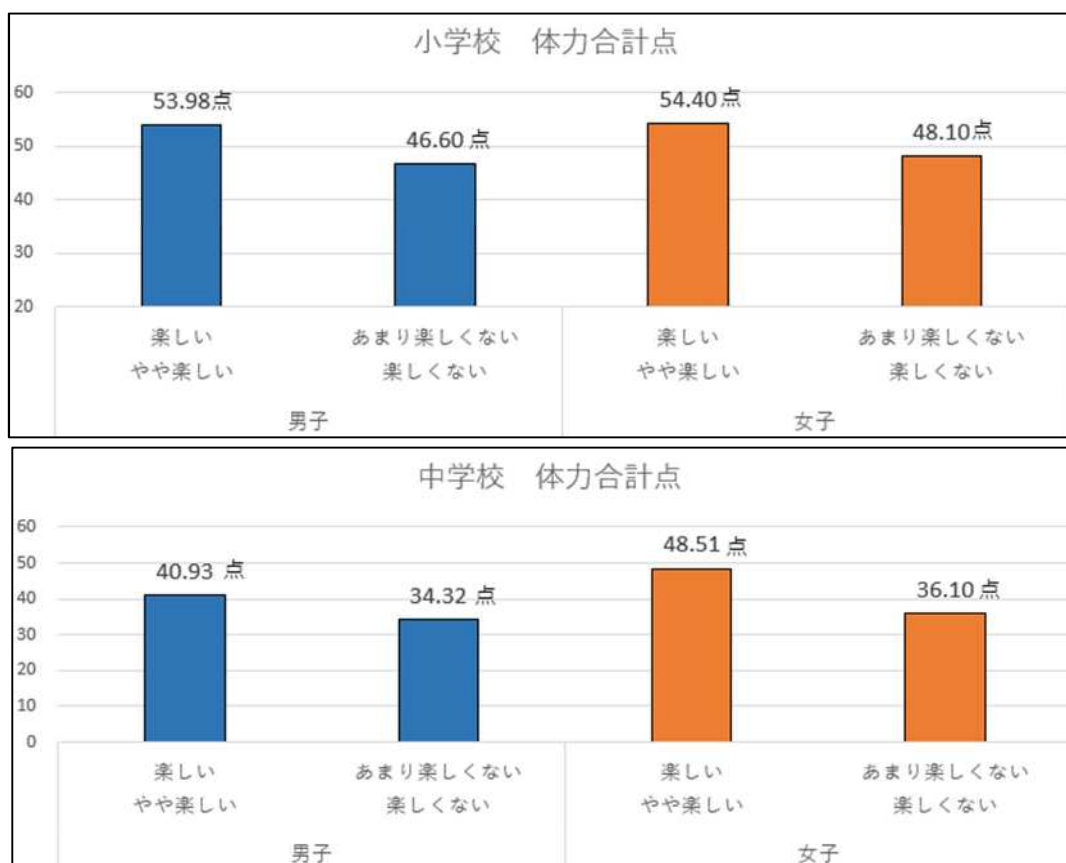


※赤線は神戸市平均

【「体育の授業が楽しい・やや楽しい」の回答率】(図4)



【「体育の授業が楽しい」と「体力合計点」の相関関係】(図5)



(2) 体力向上に向けた今後の取組

①体力テストを活用した運動の習慣化のサイクル促進（継続）【内容改善、意欲喚起、習慣化】

- ・令和7年度は、体力調査デジタル集計システムを全小学校4～6年生に導入。体力テストの結果を学習用パソコンに入力、蓄積することで、自身の体力を可視化し、運動意欲の向上に取り組んだ。
- ・令和8年度は、上記システムを活用し、自分なりの目標設定の機会をつくり、運動や遊びを工夫、計画する運動の習慣化につなげるとともに、システムの継続活用による運動意欲の変容を検証し、効果的な活用の促進につなげる。

②放課後運動場の利用促進（拡大）【機会拡充】

- ・令和7年度は、小学校の放課後の運動場で、週1回程度、大学生等を配置する放課後運動遊びを79校で実施。外遊びの機会拡充と参加児童の遊びを支援することで運動意欲の向上につなげた。
- ・令和8年度は、実施校を約100校に拡充。放課後の運動場利用や地域人材の見守り事業との連携により、全ての学校で（集団通学等を行う学校を除く）放課後に外遊びできる居場所づくりを進める。

③研究指定校事業（継続）【内容改善、意欲喚起】

- ・令和7年度は、自分の課題に応じた実生活でできる運動の実施など、運動の習慣化につながる取組について研究成果を全市に展開し、授業改善を図っている。
- ・令和8年度は、「運動課題や学習活動等、自己決定できる環境設定による主体的な学び」や「体育授業以外の運動機会の工夫」など、誰もが主体的に運動に親しむ工夫について、研究を行っていく。

④家庭への啓発（継続）【機会拡充、習慣化】

- ・学校だより等で体力調査の結果と合わせて運動の習慣化の啓発を行い、望ましい生活習慣の形成につなげる。

⑤出前授業の充実（拡大）【意欲喚起】

- ・コベルコ神戸スティーラーズをはじめとしたプロスポーツチーム等による出前授業を充実させ、プロスポーツ選手等の競技経験や身体能力に触れることで運動意欲の向上を図る。

2. 令和8年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査への参加

○実施概要

- ①実施日 ・ 令和8年4月～7月
- ②対 象 ・ 小学校第5学年 / 中学校第2学年
- ③内 容 ・ 実技の調査 : 握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅とび、ソフトボール投げ（ハンドボール投げ）
 - ・ 児童生徒質問調査 : 全小中学校 オンライン方式にて実施
 - ・ 学校質問調査 : 全小中学校 オンライン方式にて実施
学校長もしくは体力向上担当者が回答

3. 令和8年度全国体力・運動能力、運動習慣等調査 結果の公表方針について

- (1) 神戸市全体の結果については、教育委員会がスポーツ庁からの結果到着後、小中学校の体力合計点
平均値等を速報値として速やかに公表する。

※学校間の序列化等につながる恐れがあるため、学校毎の体力合計点平均値等の数値は公表しない。

- (2) 教育委員会による公表後、各学校では体力向上の取組や課題、改善方策等について保護者及び地域
住民にお知らせする。

(参考)

2025 年度 全国体力・運動能力、運動習慣等調査の結果

1. 調査概要

(1) 実施時期

2025 年 4 月～7 月（各校において実施）

(2) 実施学年

小学校 5 年生・中学校 2 年生（義務教育学校、特別支援学校を含む）

(3) 主な実施内容

①実技に関する調査（8 項目）

握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、20m シャトルラン、50m 走、立ち幅跳び、ソフトボール投げ（中学校はハンドボール投げ）

②運動習慣等に関する児童生徒質問調査

2. 結果概要

(1) 実技に関する調査

- ・体力合計点は、小学校男子が全国平均を上回り、小学校女子は同程度となっている。中学校男女は全国平均を下回るが差は前年度より小さくなっている。

(2) 児童生徒質問調査

- ・運動やスポーツが好きと回答した児童生徒は、小・中学校ともに全国平均と同程度で比較的高い割合となっている。中学校において、体育の授業が楽しいと回答した生徒は全国平均より少なくなっている。
- ・体力について目標を設定している割合は、小中学校男女とも全国平均を下回った。

3. 調査結果

体力合計点の平均値（8 種目/満点 80 点）

（単位：点）

対象	年度	男 子			女 子		
		①神戸市	②全国	全国と本市との差 ①市－②全国	①神戸市	②全国	全国と本市との差 ①市－②全国
小学校 5 年生	2025 (2024)	53.58 (52.54)	53.03 (52.54)	+0.55 (±0.00)	53.71 (53.16)	53.98 (53.93)	-0.27 (-0.77)
	差引	+1.04	+0.49	+0.55	+0.55	+0.05	+0.50
中学校 2 年生	2025 (2024)	40.32 (39.47)	42.06 (41.69)	-1.74 (-2.22)	45.67 (45.20)	47.46 (47.22)	-1.79 (-2.02)
	差引	+0.85	+0.37	+0.48	+0.47	+0.24	+0.23

各項目の調査結果は別添のとおり

4. 今後の対応

体育授業において児童生徒が自ら目標設定や振り返りを行う場面をつくるなど、主体的に運動に親しむ工夫に努める他、放課後運動遊びの促進や家庭への運動習慣の啓発等、運動意欲の向上と運動機会の拡充を図ることで体力向上につなげていく。

◆児童生徒質問調査（抜粋） ※児童生徒が回答

〔小学校5年生〕

性別	内 容	2025 年度					2024 年度	比較
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	④神戸市	①－④
男子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	93.2%	93.4%	-0.2%	93.5%	-0.3%	93.6%	-0.4%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	94.7%	94.6%	+0.1%	94.6%	+0.1%	95.7%	-1.0%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	40.7%	42.5%	-1.8%	40.6%	+0.1%	40.6%	+0.1%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	75.1%	76.5%	-1.4%	76.2%	-1.1%	79.6%	-4.5%
女子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	85.3%	85.8%	-0.5%	85.8%	-0.5%	86.6%	-1.3%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	88.1%	88.1%	±0.0%	87.9%	+0.2%	90.9%	-2.8%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	35.2%	37.1%	-1.9%	35.7%	-0.5%	36.2%	-1.0%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	68.0%	71.3%	-3.3%	70.6%	-2.6%	75.8%	-7.8%

〔中学校2年生〕

性別	内 容	2025 年度					2024 年度	比較
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	④神戸市	①－④
男子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	90.1%	91.0%	-0.9%	90.5%	-0.4%	89.6%	+0.5%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	89.6%	92.9%	-3.3%	92.5%	-2.9%	88.0%	+1.6%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見ていますか (3時間以上と答えた割合)	48.0%	50.0%	-2.0%	49.9%	-1.9%	46.8%	+1.2%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	72.0%	74.3%	-2.3%	73.2%	-1.2%	72.2%	-0.2%
女子	運動やスポーツをすることは好きですか (好き・やや好きと答えた割合)	76.4%	77.2%	-0.8%	76.3%	+0.1%	77.4%	-1.0%
	体育の授業は楽しいですか (楽しい・やや楽しいと答えた割合)	81.6%	84.2%	-2.6%	83.4%	-1.8%	81.8%	-0.2%
	平日に学習以外で、1日にどのくらいの時間、テレビやDVD、ゲーム機、スマートフォン、パソコンなどの画面を見えていますか (3時間以上と答えた割合)	49.6%	49.3%	+0.3%	49.5%	+0.1%	46.7%	+2.9%
	体力テストの結果や体力・運動能力の向上について、自分なりの目標を立てていますか。 (目標を立てていると答えた割合)	64.2%	67.2%	-3.0%	66.2%	-2.0%	64.6%	-0.4%

◆実技に関する調査

※「体力合計点」は調査項目の成績を1点から10点に得点化した合計得点

※「大都市」は、政令指定都市及び東京23区

※記録の向上は「プラス（＋）」、低下を「マイナス（－）」表記

〔小学校5年生〕

性別	項目（単位）	2025年度					2024年度	比較
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	④神戸市	①－④
男子	握力（kg）	15.94	15.97	－0.03	15.86	＋0.08	16.00	－0.06
	上体起こし（回）	20.55	19.45	＋1.10	19.33	＋1.22	19.91	＋0.64
	長座体前屈（cm）	35.11	33.88	＋1.23	33.83	＋1.28	34.14	＋0.97
	反復横跳び（回）	39.48	40.90	－1.42	40.14	－0.66	39.12	＋0.36
	20mシャトルラン（回）	48.15	47.95	＋0.20	46.35	＋1.80	46.13	＋2.02
	50m走（秒）	9.46	9.46	±0.00	9.46	±0.00	9.50	＋0.04
	立ち幅跳び（cm）	152.08	150.96	＋1.12	150.57	＋1.51	150.56	＋1.52
	ソフトボール投げ（m）	21.44	21.06	＋0.38	20.79	＋0.65	21.26	＋0.18
	体力合計点	53.58	53.03	＋0.55	52.48	＋1.10	52.54	＋1.04
女子	握力（kg）	15.50	15.61	－0.11	15.46	＋0.04	15.68	－0.18
	上体起こし（回）	19.13	18.36	＋0.77	18.14	＋0.99	18.76	＋0.37
	長座体前屈（cm）	38.63	38.17	＋0.46	38.22	＋0.41	38.28	＋0.35
	反復横跳び（回）	36.97	38.71	－1.74	37.77	－0.80	36.69	＋0.28
	20mシャトルラン（回）	36.23	36.87	－0.64	34.56	＋1.67	34.35	＋1.88
	50m走（秒）	9.80	9.77	－0.03	9.79	－0.01	9.80	±0.00
	立ち幅跳び（cm）	141.77	142.39	－0.62	141.53	＋0.24	142.04	－0.27
	ソフトボール投げ（m）	12.71	13.10	－0.39	12.55	＋0.16	12.93	－0.22
	体力合計点	53.71	53.98	－0.27	53.08	＋0.63	53.16	＋0.55

〔中学校 2 年生〕

性別	項目（単位）	2025 年度					2024 年度	比較
		①神戸市	②全国	①－②	③大都市	①－③	④神戸市	①－④
男子	握力（kg）	27.84	28.91	-1.07	28.49	-0.65	27.60	+0.24
	上体起こし（回）	25.16	25.99	-0.83	25.73	-0.57	24.44	+0.72
	長座体前屈（cm）	42.72	44.98	-2.26	43.82	-1.10	40.54	+2.18
	反復横跳び（回）	50.20	51.63	-1.43	51.10	-0.90	49.69	+0.51
	20mシャトルラン（回）	78.42	78.59	-0.17	77.64	+0.78	78.79	-0.37
	50m走（秒）	7.98	8.00	+0.02	8.02	+0.04	7.99	+0.01
	立ち幅跳び（cm）	191.75	197.50	-5.75	196.30	-4.55	192.34	-0.59
	ハンドボール投げ（m）	20.62	20.66	-0.04	20.51	+0.11	20.56	+0.06
	体力合計点	40.32	42.06	-1.74	41.13	-0.81	39.47	+0.85
女子	握力（kg）	22.50	23.12	-0.62	22.78	-0.28	22.43	+0.07
	上体起こし（回）	20.50	21.62	-1.12	21.40	-0.90	19.99	+0.51
	長座体前屈（cm）	45.32	46.97	-1.65	46.16	-0.84	43.87	+1.45
	反復横跳び（回）	44.20	45.77	-1.57	45.28	-1.08	44.34	-0.14
	20mシャトルラン（回）	49.90	50.44	-0.54	49.41	+0.49	49.86	+0.04
	50m走（秒）	8.99	8.97	-0.02	9.01	+0.02	9.00	+0.01
	立ち幅跳び（cm）	161.75	166.39	-4.64	164.77	-3.02	161.80	-0.05
	ハンドボール投げ（m）	12.35	12.36	-0.01	12.03	+0.32	12.42	-0.07
	体力合計点	45.67	47.46	-1.79	46.32	-0.65	45.20	+0.47