＜修正版＞2026年9月1日時点

保存版

2023年10月

ほっと♥ほっと

中央区内のいろんなところで
いろんな人が子育てを
応援しているもめ！



児 童 館

子どもたちや乳幼児と保護者が気軽にいつでも自由に利用できるあそび場です。主に午前中に乳幼児と保護者対象の行事を実施しています。
詳細は各児童館へお問い合わせください。

開館時間：9:30～17:00　　開館日:月曜日～土曜日（日祝・年末年始休館）

児童館名	電話番号	なかよしひろば（児童館によって名称が変わる場合があります）	昼食スペース提供可	地図
籠池児童館	222-5267	（神戸市HP）		2-H
旗塚児童館	221-6487			4-G
八雲児童館	251-1653			5-H
なぎさ児童館	261-1811			6-H
生田川児童館	251-6635			6-G
二宮児童館	242-6411			5-F
港島児童館	303-3266			11-I
神戸諏訪山児童館	332-5987			7-D
清風児童館	371-2818			8-B
たちばな児童館	341-5811			9-B
東川崎児童館	681-8333			10-B

おやこふらっとひろば中央

地図 7-E

（事前申込・完全入替制・無料）

開館時間：9:00～17:00（12:00～13:00は閉館）
閉館日：土・日・祝・年末年始

中央区役所3階にある0～2歳と保護者を対象とした子育て応援施設。毎月、親子で一緒に感性を刺激し、創造力をかきたてる多彩なプログラムを実施します。プログラムがない日も、五感がくすぐられるような仕掛けを用意していますので、ご予約のうえ、お越しください。

神戸真生塾子ども家庭支援センター（ロータリー子どもの家）

地図 7-B

相談事業：子どもや子育てについての相談に様々な方法で応じています。
支援事業：子育て真っ最中の方・子どもたちがホッと一息つける、そんな安心の場を設けています。

☎341-6492（予約等）☎341-6493（相談専用）毎日9：00～18：00（緊急時は時間外でも受付）（神戸真生塾HP）

地域子育て相談ルーム

361-0775

保育士が子育ての相談にのります。

発行／中央区保健福祉部保健福祉課　TEL:335-7511（代）　協力／中央区社会福祉協議会

子育てサークル

詳しくは中央区保健福祉部保健福祉課保健担当　TEL：335-7511（代）までお問合せください。

サークル名	場所	実施日	地図
金曜広場　かみつつい	籠池地域交流センター	（神戸市HP）	2-H
みやもとハトポッポ	宮本地域交流センター		3-H
フラッグ	雲中地域福祉センター		4-G
ほっとHAT子育てサークル	脇の浜地域福祉センター		6-H
おのえ子育てサークル	小野柄地域交流センター		5-F
北野インターナショナルキッズクラブ	北野ノスタ3階　講堂		6-D
よちよちひろばプチトマトちゃん	神戸諏訪山児童館		7-D
にこにこぷん	みのり認定こども園		5－I

子育て広場

子どもと一緒に遊んだり、子育てに関する相談ができる施設があります。無料で利用できます。

名　称	電話番号	実施時間	地図
ときわんモトロク	381-9293	月～金曜日（祝日を除く）10:00～16:00（12:30～13:30昼休み）	8-C

平日10:00～15:30の間に、電話にて予約

図書館・公民館

名称	電話番号	図書館：開館時間／定例行事	公民館：プログラムなど	地図
中央図書館	371-3351	（神戸市HP～図書館～）	（神戸市HP～公民館～）	8-B
三宮図書館	321-5015			8-F
葺合公民館	232-4026			6-G
清風公民館	371-3319			8-B

子育て相談

～1人で悩まないで。
不安を感じたら
まず相談を！～

子どもへの対応や子どもの発達が気になったり、子育てに不安やストレスを感じたら、一人で悩まずに、まず相談をしてください。
子どもの育て方や親子のあり方を一緒に考えます。

中央区こども家庭支援室
（中央区役所内）　地図 7-E

335-5423（直通）　平日 8:45～17:30

神戸市こども家庭センター（児童相談所）

599-7300　平日 8:45～17:30

児童相談所虐待対応ダイヤル

（全国共通・無料）　189（24時間365日）

児童家庭センター

児童家庭支援センター　はれるや御影
891-8833　24時間電話相談対応

神戸真生塾子ども家庭支援センター
341-6493　24時間電話相談対応

児童家庭支援センターしらゆり
594-7785　24時間電話相談対応

児童家庭支援センター おるおるステーション
371-4351　24時間電話相談対応

児童家庭支援センター
ちゃいるど・はーばー・こうべ
751-0123　24時間電話相談対応

有料 神戸市ファミリー・サポート・センター

「子育ての応援をしてほしい人」と「応援したい人」がお互いに会員になって、援助活動を行う　会員同士の相互援助活動です。　幼稚園・保育園・放課後児童クラブへの送迎や、急用の際の子どもの預かりを行います。ご利用には事前に入会手続きが必要です。（入会金、会費は無料）

対象　市内在住、在勤で概ね3ヶ月～小学6年生　のこどもをお持ちの方　　利用料　700円～800円／1時間　　問合せ　414-3081

開所日：月曜日～金曜日　※土・日・祝日・年末年始はお休みです。時間：9時～17時

有料 子育てリフレッシュステイ

病気・出産・事故でお困りの時、リフレッシュしたい時など、月10日を限度にお子さんをお預かりします。

対　象　市内在住の0歳～18歳未満の　こども
保育時間　デイサービス（日帰り・一定時間）　ショートステイ（宿泊を伴う一定期間）
利用料　2,400円～6,600円／日（減免あり）
問合せ　神戸市総合コールセンター　TEL：0570-08-3330
078-333-3330

中央区の施設

神戸真生塾	地図 7-B	341-5897
真生乳児院	地図 7-B	360-0103
ハーバー大慈（デイサービスのみ）	地図 10-C	671-0731

幼稚園

幼児のひろば（園庭開放）、みんなの幼稚園（先生や園児と遊ぶ）やお母さん同士の情報交換、子育て相談などができます。
詳しくは各園へお問い合わせください。HPもご覧ください。

幼稚園名	電話番号	園庭開放等	預かり保育	地図
あづま幼稚園	231-0015	各幼稚園のHPをご確認ください。		5-G
神戸幼稚園	331-4469			7-D
港島幼稚園	302-3300			12-I
私立熊内幼稚園	222-3748			3-F
私立山手幼稚園	221-3524			6-D
私立神戸教会いずみ幼稚園	341-4333			7-C
私立小さき花の園幼稚園	241-2910			3-G
私立光の丘幼稚園	221-2114			5-E
私立明照幼稚園	231-0020			3-F

認定こども園

認定こども園は保護者が働いている、いないに関わらず受入れ、教育・保育を一体的に行う施設です。
子育て相談や親子の集いの場の提供などの子育て支援を行っています。詳しくは各園へお問い合わせください。

認定こども園名	電話番号	園庭開放等	一時保育	地図
幼保連携型みのり認定こども園	221-4154	（神戸市HP）		5-I
聖ミカエル幼保連携型認定こども園	341-8167			7-C
幼保連携型認定こども園はたつかこども園	221-5100			4-G
大慈ほまれ幼保連携型認定こども園	351-0667			10-B
幼保連携型認定こども園塩原学園幼稚園	241-8010			3-H
幼保連携型認定こども園友愛幼児園	231-5818			5-G
大慈幼保連携型認定こども園	671-0684			10-C
大慈幼保連携型認定こども園とも分園	341-1080			10-C
幼保連携型認定こども園ポートピア	302-1234			11-H
幼保連携型認定こども園成晃ひかり保育園	303-3315			12-H
認定こども園神戸華僑幼稚園	341-8315			7-B
幼保連携型認定こども園真生きらきら保育園	341-5858			7-B
幼保連携型認定こども園神戸ゆたか園	382-0031			8-C
幼保連携型認定こども園神戸ゆたか園 ホテルオークラ神戸分園	381-6333			8-D
幼保連携型認定こども園みなとじまCOCORO	302-0080			11-H
磯上COCOROステーション	200-6256			6-G
三宮COCOROステーション	251-0577			8-F

休日や夜間の急病のとき

急な病気で困ったときに
看護師がアドバイスします

こども急病電話相談

891-3499

受付時間
月～金曜日　20:00～翌7:00
土　曜　日　15:00～翌7:00
休　　日　9:00～翌7:00

急な病気、ケガのときに
看護師等がアドバイスします

子ども医療電話相談

#8000（プッシュホン回線、携帯電話、公衆電話）
304-8899（ダイヤル回線、IP電話など）

受付時間
月～土曜日　18:00～翌8:00
休　　日　8:00～翌8:00

神戸こども初期急病センター

地図 5-I

中央区脇浜海岸通1-4-1（HAT神戸内）

891-3999

受付時間
月曜～金曜日　19:30～翌朝6:30
土　曜　日　14:30～翌朝6:30
休　　日　8:30～翌朝6:30

医療機関案内・看護師による
救急医療相談

救急安心センター ひょうご

#7119

受付時間
24時間年中無休

保育所・保育園

乳幼児と保護者に園庭を開放しています。親子で楽しめるイベントや季節の行事にも参加できます。
詳しくは各保育所(園)にお問い合わせください。

区分	保育所(園)名	電話番号	園庭開放等	一時保育	地図
公立保育所	葺合保育所	221-3910	詳細はこちらをご確認ください。		5-H
	宮本保育所	221-5242			3-I
	神若保育所	222-3424			4-G
	生田保育所	341-0425			8-B
	たちばな保育所	341-0911			9-B
	みなと保育所	371-4131			8-D
	古湊保育所	361-0761			10-B
私立保育園	めぐみ愛児園	221-7473			5-G
	神女中山手保育園	261-0361			6-D
	北野坂保育園	222-1150			5-D
	神戸元町ちどり保育園	341-5580			8-B
	二宮保育園	803-8866			5-F
	だいな幼児園	252-3810			3-I
	コメット保育園	231-4152			6-G
	聖ミカエル北野園	221-5311			5-D
	くすのき愛児園	381-9271			9-A
	モーツァルト下山手保育園	367-6666			8-B

小規模保育施設

少人数(定員6～19人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気の下、きめ細やかな保育を行います。
利用対象者　「～満3歳未満」です。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	一時保育	地図
さんのみやキッズ	242-4115	○	6-E
ポピンズ小規模保育園神戸旧居留地	332-3371	○	8-E
スペースかすがのみち保育ルーム	241-6722	―	4-H
小規模保育園はーもにぃ	262-1714	○	5-H
小規模保育園なぎさ	232-0230	○	6-D
元町キッズルーム　はな	762-8930	○	7-C
ここえみ保育園三宮	221-7342	○	5-F
神戸YWCA保育園	231-6201	○	5-F
フォアベルク保育園	891-7171	○	7-F
神戸オリーブ保育園	803-8910	○	5-E
京進のほいくえんHOPPA神戸駅前園	335-8093	○	10-B

施設名	電話番号	一時保育	地図
はっぴぃばーすKOBE	271-3725	○	5-E
大慈あい小規模保育園	351-3000	―	9-B
元町はっと保育園	361-1810	○	8-C
プチプリュム(事業所内保育事業)	231-2662	○	7-F
シンフォニィ	262-1266	○	5-H
三宮こぐまキッズ園	230-1717	○	5-E
きたの小規模保育園	230-2228	○	6-D
保育ルーム三宮ちいさなCOCORO	251-0577	○	8-F
保育ルーム磯上ちいさなCOCORO	200-6256	○	6-G
赤い鳥保育園	252-7713	○	5-E
元町みふね　little one	371-1555	○	8-C
バンビHUG神戸駅前保育園	371-3303	○	9-B