

2023年10月

中央区内のいろんなところで
いろんな人が子育てを
応援しているもめ!

ほっと♡ほっと



児童館

子どもたちや乳幼児と保護者が気軽にいつでも自由に利用できるあそび場です。主に午前中に乳幼児と保護者対象の行事を実施しています。詳細は各児童館へお問い合わせください。※昼食スペースは、新型コロナウイルス感染拡大防止のため休止している場合があります。

開館時間：9:30～17:00

開館日：月曜日～土曜日（日祝・年末年始休館）

児童館名	電話番号		なかよしひろば（児童館によって名称が変わる場合があります）			昼食スペース 提供可	地図
籠池児童館	222-5267	月・火・金曜日 10:00～12:45	わくわくひろば（0～4歳） すくすくひろば（1歳以上） ふれあいひろば（0歳）	月・木曜日 火曜日 金曜日 第2金曜日を除く	10:00～12:00 10:00～12:00 10:00～12:00	月・火・金	2-H
旗塚児童館	221-6487	水・金曜日 9:30～12:30	ひよこクラブ（0～2歳）	金曜日	10:30～11:30	金	4-G
八雲児童館	251-1653	火・水・金曜日 9:30～12:30	1歳児タイム（1歳以上） 赤ちゃんタイム（0歳）	水曜日 金曜日	11:00～11:30 11:00～11:30	火・水・金	5-H
なぎさ児童館	261-1811	火・水・金曜日 10:00～13:00	赤ちゃんサロン（0・1歳） ちびっこ広場（就学前）	水曜日 毎週月・金曜日	10:30～12:00 10:30～12:00	月～土	6-H
生田川児童館	251-6635	火・水・金曜日 9:30～12:30	1歳児タイム（1歳以上） 赤ちゃんタイム（0歳）	第1・3火曜日 第2・4火曜日	10:30～11:00 10:30～11:00	火・水・金	6-G
二宮児童館	242-6411	月・火・金曜日 9:30～12:30	よちよちサークル（0・1歳）	火曜日	10:30～11:30	月・火・金	5-F
港島児童館	303-3266	火・水・金曜日 10:00～13:00	1歳児タイム（1歳以上） 0歳児タイム（0歳）	第2・4水曜日 第2・4火曜日	11:00～11:30 11:00～11:30	火・水・金	11-I
神戸諏訪山児童館	332-5987	火・水・金曜日 9:30～12:30	0歳児タイム（0歳） 1歳児タイム（1歳以上）	火・水・金曜日 （月2回程度）	10:50～11:10 11:15～11:40	火・水・金	7-D
清風児童館	371-2818	火・水・木・金曜日 9:30～12:30	0歳児タイム（0歳） 1歳児タイム（1歳以上）	金曜日 （月2回程度）	11:00～11:30	火・水・金	8-B
たちばな児童館	341-5811	火・水曜日 9:30～12:30	0歳児タイム（0歳） 1歳児タイム（1歳）	火曜日 水曜日	10:00～10:30 11:00～11:30 10:00～10:30 11:00～11:30	月～土	9-B
東川崎児童館	681-8333	月・火・木曜日 9:30～12:00	赤ちゃんサロン（0歳） よちよちクラブ（1歳） すくすくサークル（2・3歳）	月曜日 火曜日 木曜日	10:00～10:30 10:30～11:00 10:30～11:15	なし	10-B

おやこふらっとひろば中央

地図 7-E

開館時間：9:00～17:00（12:00～13:00は閉館）

（事前申込・完全入替制・無料）

閉館日：土・日・祝・年末年始

中央区役所3階にある0～2歳と保護者を対象とした子育て応援施設。毎月、親子で一緒に感性を刺激し、創造力をかきたてる多彩なプログラムを実施します。プログラムがない日も、五感がくすぐられるような仕掛けを用意していますので、ご予約のうえ、お越しください。



神戸真生塾子ども家庭支援センター（ロータリー子どもの家）

地図 7-B

開館時間：9:00～18:00

☎ 341-6492

子育てに関する悩みなど子どもたちのあらゆる問題に取り組み、地域に密着した活動を行っています。

★プレイルーム開放 月～日 9:30～14:30（予約制・要問合せ） ★子育て相談（無料） 電話・来所・訪問（予約制）

★子育てホッとひろば 月（祝日を除く） 10:00～11:30（要問合せ）

地域子育て相談ルーム

☎ 361-0775

保育士が子育ての相談にのります。

子育てサークル

詳しくは中央区保健福祉部保健福祉課保健担当 TEL:335-7511(代)までお問合せください。

サークル名	場所	実施日	地図
金曜広場 かみつづい	籠池地域福祉センター	第2金曜日(8月休み) 10:00~11:30	2-H
みやもとハトポッポ	宮本地域福祉センター	第3水曜日10:30~11:10	3-H
フラッグ	雲中地域福祉センター	第4水曜日(12月のみ第2水曜日) 10:30~11:30	4-G
ほっとHAT子育てサークル	協の浜地域福祉センター	第2・4金曜日 10:30~11:15	6-H
おのえ子育てサークル	小野柄地域福祉センター	第1月曜日(1・5月は第2月曜日、4・8月は休み) 10:00~11:30	5-F
北野インターナショナルキッズクラブ	北野工房のまち3階講堂	毎月第2火曜日 10:00~11:30(12月は日程変更・1月は休み)	6-D
よちよちひろばプチトマトちゃん	神戸諏訪山児童館	奇数月(3月除く)第2金曜日 11:00~11:30	7-D

子育て広場

幼稚園教諭・保育士資格を持つ保育アドバイザーが常駐している無料で親子が過ごせる場所です。

名称	電話番号	実施時間	地図
ときわんモトロク	381-9293	月~金曜日(祝日を除く) 10:00~16:00(12:30~13:30昼休み) ※現在予約制・要問合せ	8-C

図書館・公民館

名称	電話番号	図書館：開館時間／定例行事	公民館：プログラムなど	地図
中央図書館	371-3351	9:15~20:00(火~土) 9:15~18:00(日・祝休日) / おはなし会 毎週土曜日(第5土曜日除く) 15:00~	第4金曜日 11:00~	8-B
三宮図書館	321-5015	10:00~21:00(火~土) 10:00~18:00(日・祝休日) / おはなし会 毎週土曜日15:00~ (第2土曜日のみ0~2歳向け)		8-F
葦合公民館	232-4026	夏季を中心に小学生向けの講座を実施		6-G
清風公民館	371-3319	小学生向けの講座等を実施予定		8-B

子育て相談

~1人で悩まないで。
不安を感じたら
まず相談を!~

子どもへの対応や子どもの発達が
気になったり、子育てに不安やスト
レスを感じたら、一人で悩まずに、ま
ず相談をしてください。
子どもの育て方や親子のあり方を一
緒に考えます。

中央区こども家庭支援室

(中央区役所内)

☎ 335-5423(直通) 平日 8:45~17:30

神戸市こども家庭センター(児童相談所)

☎ 599-7300 平日 8:45~17:30

児童相談所虐待対応ダイヤル

(全国共通・無料) ☎ 189 (24時間365日)

地図 7-E

児童家庭支援センター

神戸真生塾子ども家庭支援センター

☎ 341-6493 24時間電話相談対応

児童家庭支援センターしらゆり

☎ 594-7785 24時間電話相談対応

児童家庭支援センター おるおるステーション

☎ 371-4351 24時間電話相談対応

有料 神戸市ファミリー・サポート・センター

「子育てでの応援をしてほしい人」と「応援したい人」がお互いに会員になって、援助活動を行う会員制の子育て支援ネットワークです。幼稚園・保育園・放課後児童クラブへの送迎や、急用の際の子どもの預かりを行います。ご利用には事前に入会手続きが必要です。(入会金、会費は無料)

対象 市内在住、在勤で概ね3ヶ月~小学6年生の子どもをお持ちの方

利用料 700円~800円/1時間

問合せ ☎ 262-1727

有料 子育てリフレッシュステイ

病気・出産・事故でお困りの時、リフレッシュしたい時など、月10日を限度にお子さんをお預かりします。

対象 市内在住の0歳~18歳未満の子ども

保育時間 デイサービス(日帰り・一定時間) ショートステイ(宿泊を伴う一定期間)

利用料 2,400円~6,600円/日(減免あり)

問合せ 各施設またはこども家庭局家庭支援課 TEL322-5211



中央区の施設

神戸真生塾 地図 7-B ☎ 341-5897

真生乳児院 地図 7-B ☎ 360-0103

ハーバー大慈 地図 10-C ☎ 671-0731

(デイサービスのみのみ)

幼稚園

幼児のひろば(園庭開放)、みんなの幼稚園(先生や園児と遊ぶ)やお母さん同士の情報交換、子育て相談などができます。詳しくは各園へお問い合わせください。HPもご覧ください。

幼稚園名	電話番号	園庭開放等	預かり保育	地図
あづま幼稚園	231-0015	りんご組(3歳児) 火曜日 9:30~10:30(後園庭開放) みんなの幼稚園 金曜日 9:30~10:30(後園庭開放) 行事等で変更する場合がありますので、HPでご確認ください。	○	5-G
神戸幼稚園	331-4469	幼児のひろば 月・火・木・金曜日 14:00~15:00 水曜日 12:00~14:00 みんなの幼稚園(0~未就園児) 金曜日 10:00~11:00 2・3歳児の未就園児 水曜日 13:00~14:00	○	7-D
港島幼稚園	302-3300	月・火・木・金曜日(弁当日) 14:00~15:00 みんなの幼稚園 金曜日 10:30~11:30 3歳児の未就園児 火曜日 10:30~11:30	○	12-I
私立熊内幼稚園	222-3748	不定期(要連絡) 「こぐまクラス」「こじかクラス」「くまのにわクラス」「お母さん応援教室」	○	3-F
私立山手幼稚園	221-3524	みんなの幼稚園 不定期(月4回程度) 10:30~12:15 親子たいそう 11:00~12:00(月1回)	○	6-D
私立神戸教会いずみ幼稚園	341-4333	たんぼぼ組 火・木曜日 8:30~11:30 園庭開放 金曜日 10:00~11:00 (要連絡)	○	7-C
私立小さき花の園幼稚園	241-2910	火・水曜日(不定期・要連絡) 9:30~11:00	○	3-G
私立光の丘幼稚園	221-2114	みんなの幼稚園 月曜日 14:00~15:00 わくわく幼稚園 火曜日 9:30~12:00	○	5-E
私立明照幼稚園	231-0020	水曜日13:00~14:00(不定期・要連絡) 「ひよこクラブ」金曜日 10:00~12:00(月4回)	○	3-F

認定こども園

認定こども園は保護者が働いている、いないに関わらず受入れ、教育・保育を一体的に行う施設です。子育て相談や親子の集いの場の提供などの子育て支援を行っています。詳しくは各園へお問い合わせください。

認定こども園名	電話番号	園庭開放等	一時保育	地図
幼保連携型みのり認定こども園	221-4154	水・金曜日 10:00~12:00 子育てサークル“みのりワクワクサロン” 水曜日 10:00~12:00	○	5-I
聖ミカエル幼保連携型認定こども園	341-8167	水曜日 10:00~11:00	○	7-C
幼保連携型認定こども園はたつかこども園	221-5100	月曜日 10:00~12:00(事前予約)	○	4-G
大慈ほまれ幼保連携型認定こども園	351-0667	木曜日 10:00~11:00(事前予約) 子育て広場 火曜日 10:00~11:00	○	10-B
幼保連携型認定こども園塩原学園幼稚園	241-8010	水曜日 13:30~15:00 木曜日 10:30~11:30 ふれあい広場 月1回土曜日 10:00~11:30(不定期)	—	3-H
幼保連携型認定こども園友愛幼児園	231-5818	月・木曜日 11:00~12:30	○	5-G
大慈幼保連携型認定こども園	671-0684	毎週木曜日 10:00~11:00(事前予約) 子育て広場 火・金曜日 13:00~17:00	○	10-C
大慈幼保連携型認定こども園とも分園	341-1080	毎週火曜日 10:00~11:00(事前予約)	要予約	10-C
幼保連携型認定こども園ポートピア	302-1234	水・金曜日 10:30~11:30(事前予約・要問合せ)	○	11-H
幼保連携型認定こども園成晃ひかり保育園	303-3315	土曜日 10:30~12:00 (雨天、園行事の場合中止)	○	12-H
認定こども園神戸華僑幼稚園	341-8315	水曜日 13:00~15:00 月2回土曜日 9:30~11:30	—	7-B
幼保連携型認定こども園真生きらきら保育園	341-5858	園庭開放:水曜日 10:00~11:30(5月~2月・要問合せ) 音楽あそび・運動あそび(事前予約)	○	7-B
幼保連携型認定こども園神戸ゆたか園	382-0031	月1~2回 水曜日(要問合せ)	○	8-C
幼保連携型認定こども園神戸ゆたか園ホテルオークラ神戸分園	381-6333	月1~2回 水曜日(要問合せ)	○	8-D

休日や夜間の急病のとき

急な病気で困ったときに
看護師がアドバイスします

こども急病電話相談

☎ 891-3499

受付時間

月~金曜日 20:00~翌7:00
土曜日 15:00~翌7:00
休日 9:00~翌7:00

急な病気、ケガのときに
看護師等がアドバイスします

子ども医療電話相談

☎ #8000 (プッシュホン回線、
携帯電話、公衆電話)
☎ 304-8899 (ダイヤル回線、
IP電話など)

受付時間

月~土曜日 18:00~翌8:00
休日 8:00~翌8:00

**神戸こども初期急病
センター**

地図 5-I

中央区脇浜海岸通1-4-1(HAT神戸内)

☎ 891-3999

受付時間

月曜~金曜日 19:30~翌朝6:30
土曜日 14:30~翌朝6:30
休日 8:30~翌朝6:30

医療機関案内・看護師による
救急医療相談

救急安心センターこうべ

☎ #7119

受付時間

24時間年中無休

保 育 所 ・ 保 育 園

乳幼児と保護者に園庭を開放しています。親子で楽しめるイベントや季節の行事にも参加できます。
詳しくは各保育所(園)にお問い合わせください。

区分	保 育 所 (園) 名	電話番号	園 庭 開 放 等	一時保育	地図
公立 保 育 所	葺合保育所	221-3910	(園庭開放)無 現在中止中です。再開決まり次第掲示板に掲載します。	—	5-H
	宮本保育所	221-5242	月～金曜日 10:00～11:30	—	3-I
	神若保育所	222-3424	水・木曜日 10:00～11:30	○	4-G
	生田保育所	341-0425	月1回 第4水曜日 10:30～12:00(要事前予約)	—	8-B
	たちばな保育所	341-0911	月～金曜日 11:30～13:00	○	9-B
	みなと保育所	371-4131	月～金曜日 10:00～11:00	—	8-D
	古湊保育所	361-0761	火・水・木曜日 10:00～11:00(要事前予約)	—	10-B
私立 保 育 園	めぐみ愛児園	221-7473	水曜日 10:00～11:30	○	5-G
	神女中山手保育園	261-0361	月曜日 10:00～11:30 遊戯室開放は「そよかぜ広場」の案内をご覧ください	○	6-D
	北野坂保育園	222-1150	火・金曜日 10:00～11:00(行事参加あり)	○	5-D
	神戸元町ちどり保育園	341-5580	水曜日 10:00～11:00(要問合せ)	○	8-B
	二宮保育園	803-8866	木曜日 10:00～10:45(要問合せ)	—	5-F
	だいな幼児園	252-3810	(園庭開放)無	○	3-I
	若菜はーもにー保育園	803-8057	第2木曜日 11:00～12:00(7, 8, 9, 10月は除く、雨天中止)	○	5-G
	コメット保育園	231-4152	(園庭開放)無	○	6-G
	みなとじまCOCORO保育園	302-0080	月1回第3水曜日 10:00～11:00(要問合せ) 下記小規模保育施設、保育ルーム三宮ちいさなCOCORO・保育ルーム磯上ちいさなCOCOROにpick upステーションあり	○	11-H
	聖ミカエル北野園	221-5311	水曜日 10:00～11:00(要問合せ)	○	5-D
	くすのき愛児園	381-9271	月曜日 10:00～11:00 雨天中止 夏季は要問合せ	—	9-A
	モーツァルト下山手保育園	367-6666	(園庭開放)無	○	8-B

※公立の各保育所では「親子のつどい ゆめふうせん」やその他にもいろいろな行事を予定しています

小 規 模 保 育 施 設

少人数(定員6～19人)を対象に、家庭的保育に近い雰囲気の下、きめ細やかな保育を行います。
利用対象者6ヶ月～4歳。詳しくは各施設へお問い合わせください。

施設名	電話番号	一時保育	地図	施設名	電話番号	一時保育	地図
トアハッピー保育園	391-7741	○	6-D	はっぴいばーすKOBÉ	271-3725	○	5-E
さんのみやキッズ	242-4115	○	6-E	大慈あい小規模保育園	351-3000	—	9-B
ポピンズ小規模保育園神戸旧居留地	332-3371	○	8-E	元町はっと保育園	361-1810	○	8-C
スペースかすがのみち保育ルーム	241-6722	—	4-H	プチブリュム(事業所内保育事業)	231-2662	○	7-F
小規模保育園はーもにー	262-1714	○	5-H	シンフォニイ	262-1266	○	5-H
新神戸アイテラス保育園	200-5550	○	4-F	三宮こぐまキッズ園	230-1717	○	5-E
小規模保育園なぎさ	232-0230	○	6-D	きたの小規模保育園	230-2228	○	6-D
元町キッズルーム	335-6988	○	7-C	保育ルーム三宮ちいさなCOCORO	251-0577	○	8-F
キッズパートナー三宮	221-7342	○	5-F	保育ルーム磯上ちいさなCOCORO	200-6256	○	6-G
神戸YWCA保育園	231-6201	○	5-F	赤い鳥保育園	252-7713	○	5-E
フォアベルク保育園	891-7171	○	7-F	元町みふね little one	371-1555	○	8-C
神戸オリーブ保育園	803-8910	○	5-E	バンビHUG神戸駅前保育園	371-3303	○	9-B
京進のほいくえんHOPPA神戸駅前園	335-8093	○	10-B	しまのこ保育園	304-5657	○	12-I