

女性のウェルビーイング×ヘルスケア ープレコンセプションケアにおける生活習慣づくりー

近年、女性の健康とウェルビーイングの向上に向けた取組として、プレコンセプションケアへの関心が高まっています。特に、食事や運動、睡眠などの生活習慣は、女性の健康や将来のライフプランに大きく関わる重要な要素として注目されています。

今回の第4回勉強会では、プレコンセプションケアと食事や運動、睡眠などの生活習慣をテーマとして取り扱い、国立成育医療研究センターの三戸麻子先生をお迎えして最新の知見をご紹介します。いただくほか、株式会社カネカ様よりプレコンセプションケアアプリ「MyPrecca®」の取り組みを発表いただきます。

参加費は無料、どなたでも参加可能ですので、是非ご参加ください！

開催概要

日 時 : 2026年11月4日（水曜） 17:00-18:30

形 式 : Zoomウェビナー開催

定 員 : 200名

参加費 : 無料

申込方法 : 下記URLまたは二次元コードよりお申込みください

<https://kwn20261104.peatix.com>

※申込締切 : 2026年11月2日（月曜） 17:00まで



プログラム

【基調講演】

「プレコンセプションケア」

国立研究開発法人国立成育医療研究センター 女性の健康総合センター
プレコンセプションケアセンター 医長 三戸 麻子



【企業発表】

「プレコンセプションケアアプリ MyPrecca® の挑戦」

株式会社カネカ Medical Solutions Vehicle 新規事業開発グループ
女性医療チーム 幹部職 中島 由美



【ディスカッション】

登壇者、モデレーター : 小林 洋 (KOBEウェルヘルスネットワーク コーディネーター)