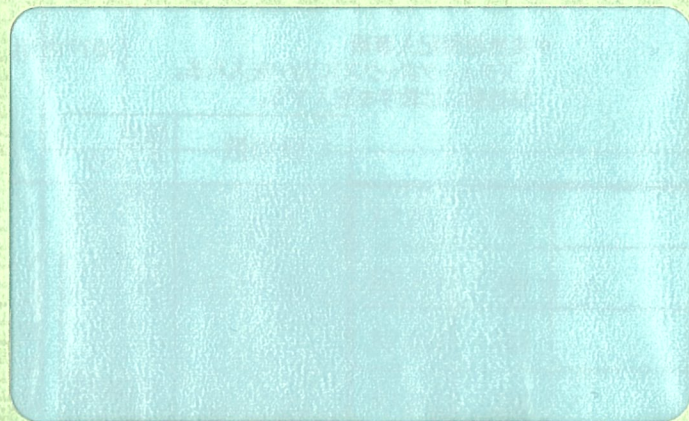


神戸市フレイルチェックのご案内




料金後納
郵便

郵便区内特別

重要

このフレイルチェックを受けるチャンスは、
今年度だけです。
今すぐご確認ください。

無料

発行 〒650-8570
神戸市中央区加納町6-5-1
 神戸市福祉局介護保険課

お問い合わせ先 神戸市けんしん案内センター
電話 (078)262-1163

以下のことはありませんか？ 今すぐフレイルチェックを予約しましょう！

むせるようになった



つまづきやすい



もの忘れが気になる



元気なことを確認したい



フレイルは適切な対策をとることで、元の“元気な状態”に戻ることができます。早く気づいて、対策をすることがポイントです。

神戸市フレイルチェックは、今の状態を確認し、フレイル対策を紹介します。