

こうべ山の小学校プログラム報告

「火育クッキング」

去る8月23日に火育クッキングが開かれました。当日は朝に雨がふり、蒸し暑い中での開催になりました。当日は18人のお子さんと24人の大人が集まり、総勢42名の皆様と特別な一日を過ごすことができました。

再度公園駐車場で集合し、歩いて市ヶ原へ約3kmの道のりのハイキング。途中大龍寺に立ち寄り、副住職様のお話を伺いました。自然の中でお寺の歴史に触れる貴重な時間となりました。約1時間かけて頑張っ歩き、市ヶ原の河原に到着。その後、いよいよ火おこし体験です。

普段なかなか触れる機会のないメタルマッチを使い、火おこしに挑戦！最初はなかなか火がつかずに苦戦するお子さんもいましたが、保護者の方と一緒に試行錯誤を繰り返し、見事、自分たちの力で火を起こすことができました。メスティンに、砕いたカップ麺や好きな缶詰と浸水させたお米を入れ、火にかけました。



ご飯が炊けるまでの間に、「ウォータースプラッシュバトル」開始です！夏の暑さを吹き飛ばすべく、チーム対抗の水鉄砲合戦で大盛り上がり！子どもたちだけでなく、保護者の方も一緒になって水しぶきを浴び、会場には楽しそうな声が響き渡りました。

遊びの後は、みんなで炊きあがったご飯を食べました。色々な味のおいしい炊き立てご飯にみんな大喜びでした。ご飯の後は、起こした火を集め、デザートタイム。みんなでマシュマロを焼き、カリフワのマシュマロを堪能しました。

今回のイベントを通じて、参加者の皆様がお子さんと協力し、自然の中で「生き抜く力」を育む素晴らしい体験ができたこと、また、回を重ねるごとにご家族同士の交流も増え、スタッフ一同大変嬉しく思っております。今後も、子どもたちが自然と触れ合い、心豊かに成長できるようなイベントを企画してまいりますので、また皆様にお会いできることを楽しみにしております。

報告作成：企画運営者モリノヒミツキチ

