

国際女性デーイベント! キャリア・ライフ・フェムケアをまるっと知って、まるっと楽しむ!

KOBE

わたしが選ぶ、わたしの咲き方

# BE YOU

## in KOBE

入場無料・予約不要

2026.3.7 sat @ 神戸ハーバーランド(スペースシアター)  
11:00-17:00 JR神戸駅 徒歩3分/神戸市中央区東川崎町1丁目3-3

### トークセッション

#### 山之内すず スペシャルトーク in KOBE

—“私らしく”花開くためのメッセージ—



その他、幅広い分野で活躍する女性たちのトークセッションあり!

- 神戸発・リーダーに聞く! 私らしいキャリアの育て方
- ゆらぎやすい日もご機嫌に、自分のカラダと向き合うヒント
- 鏡に映る私を好きになる、自分軸で楽しむ美容

### ワークショップ

<当日受付>



無印良品

無印良品の香りをつかったフレグランス作り



無料 ヘアアレンジブース



LUSH FRESH HANDMADE COSMETICS

洗顔料「天使の優しさ」ハンドメイド

### 企業出展ブース



美容/ヘルスケア/雑貨/フード・ドリンクなどわくわくする出展が盛りだくさん!

### からだCheck!ステーション

自分のカラダをちょっと見つめなおすきっかけになるような測定ブースをご用意! 気になるチェックを選んで体験!

- ・ベジチェック
- ・自律神経チェッカー
- ・老化物質測定
- ・貧血チェック
- ・体成分分析(Inbody)



### フェムケア・フェムテックLABO

今注目のフェムケア・フェムテックをまとめてチェック!あなたが気になるサービスや商品をのぞいてみよう!

月経カップ/吸水ショーツ/デリケートゾーン用保湿剤/体調管理アプリ など



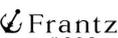
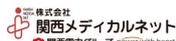
スタンプラリーも開催! 素敵なアイテムをゲットしよう!

イベントの最新情報は  で検索!



<主催> 神戸市 <共催> 神戸新聞社

<協賛>



【問い合わせ】 神戸市お問い合わせセンター

メールフォームはこちら▶ (24時間受付)

TEL: 0570-083-330

または 078-333-3330

FAX: 078-333-3314

(年中無休 8時~21時)



<協力> 神戸ベルエール美容専門学校/ラッシュジャパン合同会社ラッシュ神戸三宮店/株式会社良品計画 無印良品神戸阪急/明治安田生命保険相互会社/株式会社インボディ・ジャパン/関西電力株式会社/株式会社メディセオ