

有野台地域交流センター定例活動カレンダー

	月曜日		火曜日		水曜日		木曜日		金曜日		土曜日		日曜日	
	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容	時間	内容
第1週	9-12	一人暮らし給食会	9-12 13-17	大正琴 民謡(玉美会)	13-17	カラオケ								
第2週			9-12 13-17	ヨガ 民謡(玉美会)	13-17	詩吟	13-17	コーラス	12-17 9-12	ふれあい喫茶 3B体操				
第3週			9-12 9-12 13-17	大正琴 ヨガ 民謡(玉美会)	13-17	カラオケ	9-17	手芸(婦人会)	9-12 13-17 13-17	3B体操 句会(北斗会) 民謡(婦人会)				
第4週			9-12 13-17	ヨガ 民謡(玉美会)	10-12 13-17	健康ありのだい 詩吟	13-17	コーラス	13-17 13:30-16	民謡(婦人会) ほのぼの健康				