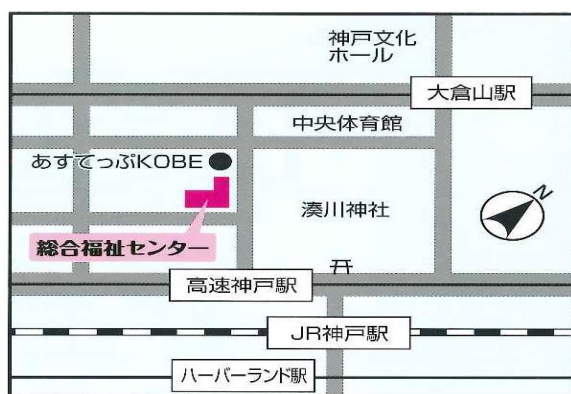


2026年度 神戸市依存症家族教室

【依存症家族プログラム】を通して、
ご本人への対応を一緒に考えてみませんか？

依存症からの回復には、本人への関わり方を学び、
家族自身が元気に生活することが重要です。
依存症についてお悩みのご家族に、家族教室を開催します。

- 日 程：2026年5月～2026年12月まで 全8回シリーズ
(詳細は裏面の日程表をご覧ください。)
- 対 象：依存症のことで困っているご家族 ※依存症の種類は問いません。
(アルコール・薬物(市販薬オーバードーズを含む)・ギャンブル・ゲームネット等)
- 内 容：同じ立場のご家族とともに、「依存症」を正しく理解し、
依存症者本人への関わり方、治療を勧める方法などを学びます。
- 時 間：午後2時～3時半(午後1時40分より受付開始)
- 場 所：神戸市立総合福祉センター 4階
- 参加費：無料
- その他：原則、ご家族のみの参加とさせていただきます。
参加されるすべての方にプライバシーは厳守させていただきます。



【住所】
〒650-0016
神戸市中央区橋通3丁目4-1

- 【アクセス方法】交通機関
- ・神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩3分
 - ・神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩5分
 - ・神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」10分
 - ・JR「神戸」駅より徒歩7分
 - ・神姫バス「大倉山」バス停より徒歩3分

家族教室への参加を希望される方は、お電話にてご相談ください。

電話番号：078-371-1900(神戸市精神保健福祉センター)

受付時間：平日8時45分～17時15分(土日・祝日・年末年始を除く)

2026 年度 依存症家族教室 日程表

回	日 時	プログラム内容	会 場
1	5月29日(金) 9:30~10:30(アルコール) 10:35~11:35(ギャンブル)	依存症を知る	総合福祉センター 4階 A会議室
2	6月16日(火) 14:00~15:30	依存症の人の行動を分析し、 なぜやめられないのか理由を探る	総合福祉センター4階 第2会議室
3	7月21日(火) 14:00~15:30	暴力(暴言)について考える	
4	8月18日(火) 14:00~15:30	本人とのコミュニケーションのコツを 知る	
5	9月15日(火) 14:00~15:30	本人と一緒に楽しみを再び見つけ、 本人の望ましい行動を増やす	
6	10月20日(火) 14:00~15:30	家族がしない方がよい行動(世話焼き・ 尻ぬぐいなど)について考える	
7	11月17日(火) 14:00~15:30	家族自身の生活を豊かにする	
8	12月15日(火) 14:00~15:30	本人に治療を勧める	

◇ 1回目は、曜日・時間・会場が異なりますのでご注意ください。

◇ 天候等によってやむを得ず中止する場合は、当日朝 10 時まで、神戸市精神保健福祉センターホームページでお知らせします。



問い合わせ先

神戸市精神保健福祉センター

電話番号：078-371-1900

受付時間：平日 8 時 45 分～17 時 15 分

(土日・祝日・年末年始を除く)



神戸市精神保健福祉センター
ホームページ