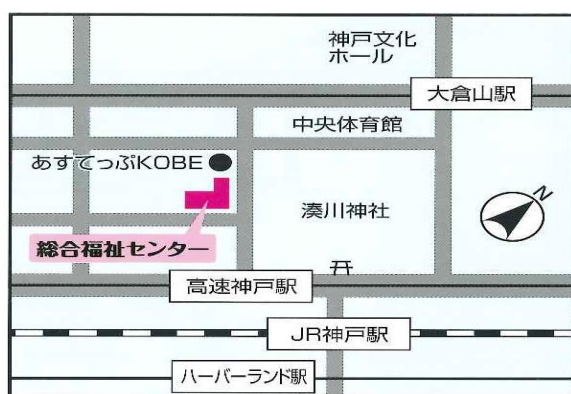


2025 年度 神戸市依存症家族教室

【依存症家族プログラム】を通して、
ご本人への対応を一緒に考えてみませんか？

依存症からの回復には、本人への関わり方を学び、
家族自身が元気に生活することが重要です。
依存症についてお悩みのご家族に、家族教室を開催します。

- 日 程：2025 年 12 月～2026 年 7 月まで 全 8 回シリーズ
(詳細は裏面の日程表をご覧ください。)
- 対 象：依存症のことで困っているご家族 ※依存症の種類は問いません。
(アルコール・薬物(市販薬オーバードーズを含む)・ギャンブル・ゲームネット等)
- 内 容：同じ立場のご家族とともに、「依存症」を正しく理解し、
依存症者本人への関わり方、治療を勧める方法などを学びます。
- 時 間：午後 2 時～3 時半(午後 1 時 40 分より受付開始)
- 場 所：神戸市立総合福祉センター 4 階 会議室
- 参加費：無料
- その他：原則、ご家族のみの参加とさせていただきます。
参加されるすべての方にプライバシーは厳守していただきます。



【住所】
〒650-0016
神戸市中央区橘通 3 丁目 4-1

【アクセス方法】交通機関

- ・神戸高速鉄道「高速神戸」駅より徒歩 3 分
- ・神戸市営地下鉄「大倉山」駅より徒歩 5 分
- ・神戸市営地下鉄「ハーバーランド駅」10 分
- ・JR「神戸」駅より徒歩 7 分
- ・神姫バス「大倉山」バス停より徒歩 3 分

家族教室への参加を希望される方は、お電話にてご相談ください。

電話番号：078-371-1900 (神戸市精神保健福祉センター)

受付時間：平日 8 時 45 分～17 時 15 分 (土日・祝日・年末年始を除く)

2025年度 依存症家族教室 日程表

回	日 時	プログラム内容	会 場
1	12月6日(土) 13:30~16:45	依存症学習会 ・医師の講演 13:30~15:30 ・自助G,家族会 15:40~16:40	総合福祉センター 4階 ABC 会議室
2	1月29日(木) 14:00~15:30	依存症の人の行動を分析し、 なぜやめられないのか理由を探る	総合福祉センター4階 第2会議室
3	2月26日(木) 14:00~15:30	暴力(暴言)について考える	
4	3月26日(木) 14:00~15:30	本人とのコミュニケーションのコツを知る	
5	4月23日(木) 14:00~15:30	本人と一緒に楽しみを再び見つけ、 本人の望ましい行動を増やす	
6	5月28日(木) 14:00~15:30	家族がしない方がよい行動(世話焼き・ 尻ぬぐいなど)について考える	
7	6月25日(木) 14:00~15:30	家族自身の生活を豊かにする	
8	7月23日(木) 14:00~15:30	本人に治療を勧める	

◇ 1回目は、曜日・時間・会場が異なりますのでご注意ください。

◇ 天候等によってやむを得ず中止する場合は、当日朝 10 時までに、神戸市精神保健福祉センターホームページでお知らせします。



問い合わせ先

神戸市精神保健福祉センター

電話番号：078-371-1900

受付時間：平日 8 時 45 分～17 時 15 分

(土日・祝日・年末年始を除く)



神戸市精神保健福祉センター
ホームページ