

# カラダとココロを整える 女性のためのオンラインセミナー

2026.3.4 水

総合司会

医療法人神甲会 隈病院 院長 赤水 尚史 先生

19:15~20:00

## 不具合を放置しない!

~日常に取り入れたい運動法~

AWAKE KAMAKURA主宰  
ヨガインストラクター

橋本 はづき 氏



20:00~20:30

## 女性だからこそ知っておきたい 「甲状腺」の病気のはなし

医療法人神甲会 隈病院

内科副科長

久門 真子 先生



### 申込期間

2026年2月9日(月) 10:00 ▶ 2026年3月4日(水) 12:00

### 申込方法

右記の二次元コードもしくは下記URLよりお申込みください。

URL ▶ <https://x.gd/YBjeR>

お申込み後、数分~数十分で登録完了メールが自動送信されます。

※キャリアメールアドレスは登録完了メールが届かない場合がありますので、yahooメール  
やGmail等のフリーメールアドレスでのご登録がおすすめです。

※登録の際に入力いただく個人情報(氏名・メールアドレス)は今回の運営目的のみに使用し、  
終了後は削除します。その他の情報は今後の運営の参考にさせていただきます。

お申込みフォーム



共催 神戸市 / あすか製薬株式会社

お問い合わせ: あすか製薬株式会社 内分泌事業推進室 thyroid-info@aska-pharma.co.jp