

# 私たちができる環境行動ガイド

アンケートやワークショップで集まった意見をもとに、環境配慮の視点を取り入れた、市民が取り組める行動をまとめました。日々の生活の中で、できることから始めてみませんか？

環境にやさしい  
電力プランを利用しよう、  
LED照明や省エネ家電を選ぼう

年間2,875円節約

LEDへの変更で  
**29kg-CO<sub>2</sub>**  
削減



断熱リフォームで  
1世帯あたり  
**1,130kg-CO<sub>2</sub>**  
削減

年間94,475円節約

家の断熱を徹底しよう



自転車・徒歩  
公共交通機関で移動しよう

近距離通勤（5km未満）を  
自動車から自転車・徒歩にする

1人あたり  
**161kg-CO<sub>2</sub>**  
削減



環境にやさしい  
商品やサービスを選ぼう

古着や中古品を活用しよう



食品の買いすぎや食べ残しに  
気を付けよう



1世帯あたり  
**5kg-CO<sub>2</sub>**  
削減



コンポストを使って  
生ごみを減らそう

生ごみの水切りも効果的/  
ごみを減らし、資源の分別を  
徹底しよう

1世帯で1人あたり  
**29kg-CO<sub>2</sub>**  
削減



リチウムイオン電池は  
正しく捨てよう

神戸産の木材を使ったものを  
生活に取り入れよう



家の庭やベランダ等の  
緑化に取り組もう



講師や運営スタッフにもなってみよう/  
自然観察会などの環境イベントに  
積極的に参加しよう

旬の食材や  
神戸産の農水産物を食べよう



清掃活動などの  
環境ボランティアに参加しよう

環境情報を積極的に  
受け取り、発信しよう



※ は温室効果ガス排出量の削減量目安（年間）

※ 【1世帯あたりのCO<sub>2</sub>排出量（2020年度実績）】 家庭部門 2,798kg-CO<sub>2</sub>

【出典】「脱炭素につながる新しい豊かな暮らしの10年後」の関連資料（環境省）