



げんそくか
令和8年4月から原則化

いりょうきかん じゅしんじ やっきよく りょうじ
医療機関の受診時や薬局の利用時は
かならず くすりてちょう
必ずお薬手帳をもって行ってください

お薬手帳とは

- あなたが使っているすべての薬、副作用歴、アレルギー歴などを記録するための手帳です。
- スマートフォンで利用できるお薬手帳もあります。

お薬手帳のメリット

- 飲み合わせのチェックができる、副作用のリスクを減らす
医師・薬剤師などがお薬手帳をみて副作用や飲み合わせ、薬の量が適切かどうかチェックすることができます。
※お薬は飲む量や飲み合わせがわるいと、かえって体調が悪くなることがあります。よく使われるお薬でも、他のお薬との飲み合わせによっては、重大な健康被害を招くこともあります。
- お薬の飲み方などを正しく理解できる
ご自身でも、お薬手帳をみることで、お薬の飲み方などを正しく理解できます。お薬を飲んだ後に体調の変化があれば、記入しておき、医師・薬剤師などに相談しましょう。

医療機関・薬局の窓口において

マイナンバーカードを医療券・調剤券として使えます。

- ・マイナンバーカードをまだ申請していない方は、申請の手続きをお願いします。
- ・マイナンバーカード取得後に、医療券等として利用するための登録が必要です。

お薬の飲み方やお薬手帳の使い方など
わからないことがあれば薬剤師さんに相談しましょう。



【神戸市連絡先】

東灘区役所(生活支援課)078-841-4131(代) 灘区役所(生活支援課)078-843-7001(代)
中央区役所(生活支援課)078-335-7511(代) 兵庫区役所(生活支援課)078-511-2111(代)
北区役所(生活支援課)078-593-1111(代) 北神区役所(保健福祉課)078-981-5377(代)
長田区役所(生活支援課)078-579-2311(代) 須磨区役所(生活支援課)078-731-4341(代)
北須磨支所(生活支援課)078-793-1212(代) 垂水区役所(生活支援課)078-708-5151(代)
西区役所(生活支援課)078-940-9501(代)