

～ひろげよう 子育ての輪～

# 地域子育て応援プラザ須磨



親子で一緒に遊んだり、お母さん同士の交流をしたりしてみませんか。

あなたの子育てを応援します！

『これでいいのかなあ。ちょっと不安なんだけど…』

『私の気持ちを聞いてほしい。』

『離乳食の進め方がわからない。』

『この頃よく泣くんだけど』

『すぐにイヤイヤ言うんだけど』・・・

こんな時は電話で話して気分転換をしたり、どうすれば

いいか一緒に考えたりしませんか。

\*区役所のお部屋を借りてお子さんを遊ばせながらゆっ

くりお話しをすることもできます。(事前連絡必要)

☆電話 078-731-5033

(受付時間 9時～17時)

コロナウイルス感染症の状況に応じて  
事業が中止になる場合があります。  
ご了承ください。

・電話・メールでお申し込みください。

神戸市地域子育て応援プラザ須磨

\*TEL/FAX 078-731-5033

\*Eメール

[plaza\\_suma@office.city.kobe.lg.jp](mailto:plaza_suma@office.city.kobe.lg.jp)



メール



ホームページ

保護者の方はマスクの着用をお願いします。

・健康チェックを行いますので検温してから  
のご参加をお願いします。

## ひまわりひろば

【0歳～3歳ぐらいの親子 各回10組まで】

親子でいろいろなおもちゃで遊んだり、参加者同士で  
おしゃべりをしたり…楽しいひと時を過ごしましょう。

保育士によるミニプログラムもあります。子育て相談、  
情報提供も行っています。



時間: 10:00～11:30



【本区】 須磨区役所2階 健康教育室

7月20日(火) 8月5日(木)

8月26日(木) 9月3日(金)



【支所】 北須磨支所事業室(名谷駅ビル2階)

7月6日(火) 7月26日(月) 8月3日(火)

8月23日(月) 9月6日(月) 9月27日(月)

## ほのほのひろば

【8か月までの親子 各回5組まで】

少人数のゆったりした雰囲気の中、親子で楽しいひと  
時を過ごしませんか。

あかちゃんは好きなおもちゃで、ママはおしゃべりで  
リラックス！ ミニプログラムもあります。

子育てについて困っていること、気になることなども  
気軽にご相談ください。



時間: 14:00～15:00



【須磨区役所2階 健康教育室】

7月14日(水) 7月19日(月) 8月4日(水)

8月30日(月) 9月16日(木) 9月21日(火)



## お庭であそぼう！

【1歳～3歳までの親子 先着5組まで】

【神戸市立竜が台保育所 所庭】 13:15～14:30

7月28日(水) 9月9日(木) 10月22日(金)

保育所のお庭で楽しく遊びましょう。 ※雨天中止

## 青空ひろば

一緒にあそぼ！！



【0歳～3歳ぐらいの親子 各回10組】

電話・メールでお申し込みください。

- ・保護者の方はマスクの着用をお願いします。
- ・健康チェックを行いますので検温してからのご参加をお願いします。 ※雨天中止

公園に応援プラザの保育士が遊びに行きます！

親子と一緒に楽しく遊みましょう。子育て相談も気軽にどうぞ。

【時間】 10:45～11:30

	須磨寺公園	妙法寺左岸公園
7月	12日(月)	14日(水)
8・9月	お休み	
10月	18日(月)	13日(水)

## 子育て講座

電話・メールでお申し込みください。

(応募多数の場合抽選)

「これでいいのかな…」

「みんなどうしているのかな…」



お子さんの月齢の近い方や同じ悩みを持っている方と

一緒にミニ講座に参加して子育ての輪をひろげませんか。

**ほっと・タイム (寝返り・ハイハイ期 / イヤイヤ期)** ☆募集：10組

＜赤ちゃんの月齢別のミニ講座やふれあい遊びをします。＞

日程	対象・時間	場所	申込期間
9/14(火)	イヤイヤ期 (1歳6か月～2歳頃の親子) ※10:00～11:30	北須磨支所事業室	8/16(月) ～20(金)
10/6(水)	寝返り・ハイハイ期 (5か月～10か月頃の親子) ※14:00～15:30	須磨区役所健康教育室	9/13(月) ～17(金)

**離乳食セミナー・離乳食(完了期)セミナー 10:00～11:30** ☆募集：8組程度

＜和やかな雰囲気の中で、ミニ講座や質疑応答をします。＞

日程	対象	場所	申込期間
7/29(木)	1歳～1歳6か月の親子	須磨区役所健康教育室	7/5(月)～9(金)
9/2(木)	プレママ～8か月の親子	須磨保育所	8/16(月)～20(金)

**はみがきセミナー 10:00～11:30** ☆募集：8組程度

＜歯科衛生士の話の聞いたり、親子遊びをします。＞

日程	対象	場所	申込期間
8/10(火)	10か月～1歳6か月の親子	北須磨支所事業室	7/5(月)～9(金)

**おくすりセミナー 10:00～11:30** ☆募集：8組程度

＜薬剤師の話の聞いたり、親子遊びをします。＞

日程	対象	場所	申込期間
9/8(水)	0歳～3歳までの親子	須磨区役所健康教育室	8/16(月)～20(金)

※午前7時の時点で気象警報が出ているときは、午前の事業は中止です。

※午前10時の時点で気象警報が出ているときは、午後の事業は中止です。

※震度4以上の地震が発生した場合には、発生時刻から24時間は原則、事業を中止します。