



「赤ちゃんとどうかわったらいいの?」「どんなあそびをしたらいいの?」  
赤ちゃんの「育ち」「生活」「あそび」など楽しく子育てするためのヒントを  
お伝えします。ママ同士の交流会もありますよ。



☆**寝返り・ハイハイ期** (5か月から10か月頃)

【日 程・募集期間】

日 程	時 間	場 所	申込期間
6/2 (水)	14:00~15:30	北須磨支所事業室	5/10(月)~14(金)
10/6 (水)	14:00~15:30	須磨区役所健康教育室	9/13(月)~17(金)
1/28 (金)	14:00~15:30	北須磨支所事業室	12/20(月)~24(金)
3/8 (火)	14:00~15:30	須磨区役所健康教育室	2/1(火)~8(火)

☆**イヤイヤ期** (1歳6か月から2歳頃)

【日 程・募集期間】

日 程	時 間	場 所	申込期間
5/27 (木)	10:00~11:30	須磨区役所健康教育室	4/21(水)~28(水)
9/14 (火)	10:00~11:30	北須磨支所事業室	8/16(月)~20(金)
11/29 (月)	10:00~11:30	須磨区役所健康教育室	11/15(月)~19(金)
2/22 (火)	10:00~11:30	北須磨支所事業室	2/1(火)~8(火)

<定 員>

**寝返り・ハイハイ期**、**イヤイヤ期** とともに

10組程度 (応募多数の場合は、抽選となります。)

<申込み方法>

・ 申込期間に電話・メールでお申込みください (☎731-5033)

・ 希望の講座日・お子様の氏名・年齢・生年月日・住所・電話番号をお知らせください。

<その他>

・ 参加費無料

・ 保護者の方はマスクの着用をお願いします。

・ 検温してからのご参加をお願いします。



※午前7時の時点で気象警報が出ているときは、午前の事業は中止です。

※午前10時の時点で気象警報が出ているときは、午後の事業は中止です。

※震度4以上の地震が発生した場合には、発生時刻から24時間は原則、事業を中止します。

**申し込み・お問合わせは** … 神戸市地域子育て応援プラザ須磨

TEL/FAX 078-731-5033

HP <http://www.city.kobe.lg.jp/child/grow/chiiki/suma.html>

メール [plaza\\_suma@office.city.kobe.lg.jp](mailto:plaza_suma@office.city.kobe.lg.jp)



メール



ホームページ