

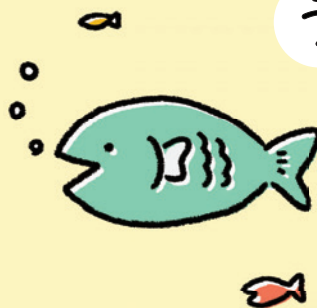
あ



い



う



え



お



か



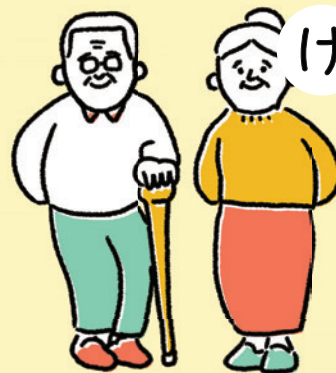
き



く



け



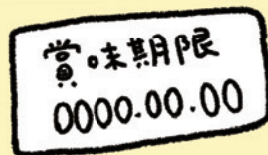
こ



さ



し



す



せ



そ



○A4 用紙に出力して、点線に沿ってお切りください。

お

お菓子なら
残さず
食べられちゃう

こ

神戸から
ひろげよう
食品ロスのワ

そ

そんなにたくさん
食べれるの？
注文前に考えよう

え

遠慮の
かたまり？

け

健康長寿は
食事から

せ

世界では
食べたなくても
食べれない子どもが
たくさんいます

う

うまいで俺！
骨まで
食べてや

く

くさりにくい
食べ物どれだ
おいしいうちに
食べようね

す

捨てないで！
まだまだ
食べれる
ものもある

い

家にある
食材把握し
買い物へ

き

キュウリは
曲がってても
おいしいよ！って
カップが言ってるよ

し

賞味期限
近いものから
選びましょう

あ

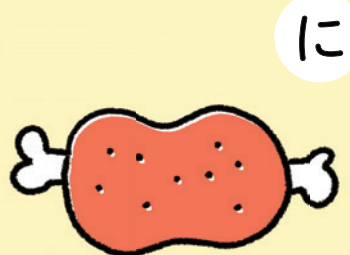
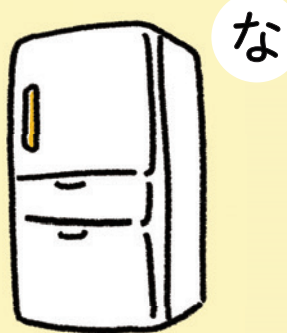
愛情
べんとう
完食だ

か

考えよう
家族と一緒に
食品ロス

さ

さあ、どうする？
ひとつは
フードドライブに
協力しよう



○A4 用紙に出力して、点線に沿ってお切りください。

と

トラックで
みんながすてた
ごみどこに？

の

飲み物は
残さず飲める
ものを買う

ほ

本当は
骨まで
食べたい

て

手を合わせて
しっかり
食べようね

ね

根こそぎ
食べてね
工場の総菜

へ

へたと骨
煮たり焼いたり
美味しいよ

つ

作りおき
上手に冷凍
無駄なく食べて

ぬ

ぬくぬくの
スープみんな
たべようよ

ふ

袋に
保存で
野菜長持ち

ち

ちよつと待て
注文の前
胃と相談

に

肉 野菜
魚にごはん
残さず食べよう
食べきろう

ひ

日持ちのしない
食品はこまめに
必要な分だけ

た

たくさん
買いすぎて
食べきれないのは
もったいない

な

中をみてみて
そんなにいっぱい
入らないよ

は

パン耳も
カリッと焼けば
ラスクだよ



○A4 用紙に出力して、点線に沿ってお切りください。

も

もったいない
食べ残すのは
やめようね

り

料理を
作ってくれた人の
「想い」も
残さず食べて

を

新鮮なお野菜を
いつもありがとう
大切にいただきます

め

メモしよう
ばんごはん

ら

らんらん作った
料理なら
ぜんぶ美味しく
食べられる

わ

わたしたち
日本の未来を
せおってる

む

むだづかい
むだな買い物に
なっていないませんか？

よ

よく考えて
ほんとに必要な？
買い物かごの
それやこれ

ろ

ローカルを超えて
みんなで
協力しよう
地球のために

み

みてみて！
お皿
ピカピカだよ

ゆ

ゆずり合い
やさしい心が
地球を救う

れ

レシピには
食品ロスの
解決策

ま

まじ？
日本の食品ロス
みんなが毎日
おにぎり1個
捨ててる量やて

や

野菜の
好き嫌いを
なくそう！！

る

留守中は
冷蔵庫の中
カラッポに

ん



ん

ん

せつかく育はぐんだ

命いのちなのに…

○A4 用紙に出力して、点線に沿ってお切りください。