

令和8年度神戸市ゲートキーパー講座

大切な人の
悩みを

参加費
無料

聴いてみよう

ゲートキーパーとは？

ゲートキーパーとは悩んでいる人に気づき、声をかけ、話を聴いて必要な支援につなぎ、見守る人のことです。

神戸市精神保健福祉センター
こころの健康づくりキャラクター“どんまい”



対象者
神戸市内に在住・在勤・在学の方

受講方法

神戸市内の会場での受講
オンラインによる動画視聴

気づく

耳を傾ける

つなぐ

見守る

お申し込みはこちら



開催概要

現地開催

グループワークやロールプレイングがある参加型の講座です。

日時

2026年8月10日（月） 14:00~16:00

テーマ

子ども・若者を支える話の聴き方

申込期限

2026年8月7日（金） ※先着50名

日時

2026年9月18日（金） 18:30~20:30

テーマ

職場の仲間を支える話の聴き方

申込期限

2026年9月15日（火） ※先着50名

会場（2回とも共通）

中央区文化センター会議室1103+1104

神戸市中央区東町115番地 11階



※各回とも、共通部分が含まれます。 ※各回とも、修了証が発行されます。

※開催時間の3時間前の時点で、神戸市を含む地域に気象警報（大雨・洪水・暴風・大雪・暴風雪）が発令されている場合は、中止といたします。

オンライン研修

都合の良い時間と場所で動画を視聴していただく研修です。
期間内であれば、何度でも視聴可能です。

視聴期間

2026年9月1日（火）~2027年2月28日（日）

テーマ

子ども・若者を支える話の聴き方

申込期限

2027年2月21日（日）

研修の流れ

お申込後、3営業日以内に、こちらから動画URL及び修了証をメールで送付します。動画をご視聴後、修了証をダウンロードして保存または印刷してください。

お申し込みは二次元バーコード・お電話から

一般社団法人パーマネント・クリエイティブ・マインド

Tel:080-1491-8428（平日9時半~18時半） E-Mail: eureka_himeji@yahoo.co.jp



事業に関するお問い合わせ

神戸市健康局保健所精神保健福祉センター Tel: 078-371-1900（平日 8時45分~12時00分、13時00分~17時15分）