

※このご案内は3月中旬時点のデータをもとに作成しており、お誕生月に応じて順次発送しています。

# 兵庫県後期高齢者医療制度にご加入の神戸市民のみなさまへ

## 令和8年度 後期高齢者健診のご案内

生活習慣やフレイル等、健康リスクの早期発見・改善のため、年度内に1回受診しましょう。

### 対象

後期高齢者医療制度加入者  
※生活習慣病治療中の方も受診できます

### 検査内容

血液検査・血圧測定・尿検査  
身体測定・問診

### 受診場所 (受診期限)

集団健診会場または指定医療機関  
(令和9年3月31日(水)まで)

### 費用

年度内に1回・無料

Step  
1

受診方法を選ぶ 次のいずれかの方法で受診してください。

## 1 集団健診

同封の集団健診日程表で、日程・会場を選ぶ。健診機関へWEBか電話で予約する。

**WEB** [予約期間] 健診日の約2週間前まで

神戸けんしんWEB予約サイトQ で検索もしくは右記の二次元コードからそのままご予約ください。



**電話** [予約期間] 健診日の1週間前まで

受診会場が須磨パティオホール、  
西神文化センター、JA支店の場合は

JA兵庫厚生連 健診予約センター

☎078-333-8860

[受付時間]平日9:00~12:00/13:00~17:00

左記以外の会場の場合は

兵庫県予防医学協会 予約受付センター

☎078-871-7758

[受付時間]平日8:40~12:00/13:00~17:00



※5~6月は電話が大変混み合い、つながりにくくなります。お日にちをあけてからおかけ直してください。

※各回定員があり、満員の場合はお断りすることがあります。

## 2 個別健診

同封の指定医療機関名簿から希望の医療機関を選ぶ。医療機関へ電話で予約する。

Step  
2

健診を受診する

当日の持ち物

受診資格が確認できるもの(有効なマイナ保険証・資格確認書)  
※受診券は不要(健診機関に設置)

【制度のお問い合わせ先】神戸市けんしん案内センター  
(健診の予約先ではありません) ☎078-262-1163 (8:40~17:00)  
土日祝、8/12~8/14、年末年始を除く

制度のご案内はこちら



(音声コード)

