



あなたのご希望

| 対象年齢 | 支援メニュー | 内 容 | 問い合わせ先 |
|---|------------------------------------|--|---|
| <p>60歳未満～ 60歳～ 65歳～ 70歳～</p> <p>40～75歳になる方</p> | <p>無料</p> <p>神戸市国保特定健康診査</p> | <p>生活習慣病予防や健康維持を目的とした健康診査を行っています。内容は、問診、身体計測、血圧測定、尿検査、血液検査です。受診場所、時間等はお問い合わせください。神戸市国保以外の健康保険に加入中の方は、ご加入の医療保険者にお問い合わせください。</p> <p>●対象者／◇神戸市国保特定健康診査→神戸市国保に加入中で、年度内に40歳～75歳になる方 ◇神戸市健康診査→39歳以下の方、あるいは40歳以上の生活保護受給者・特定中国残留邦人等支援給付受給者の方</p> | <p>神戸市けんしん案内センター (兵庫県予防医学協会内) ☎262-1163</p> |
| <p>39歳以下の方、あるいは40歳以上の生活保護受給者・特定中国残留邦人等支援給付受給者の方</p> | <p>無料</p> <p>神戸市健康診査</p> | | |
| <p>75歳以上、65～74歳で障害のため加入の方で生活習慣病の治療中でない方</p> | <p>無料</p> <p>後期高齢者健康診査</p> | <p>普段医療にかかっておらず、かかりつけ医による定期的な健康チェックの機会がない後期高齢者の方について、要介護状態になりやすい「フレイル」等の健康リスクの早期発見・改善を目的とする健康診査です。</p> <p>●対象者／後期高齢者医療制度に加入の方(75歳以上、65～74歳で障害のため加入の方)で生活習慣病の治療中でない方</p> | |
| <p>年度内に76歳になる方</p> | <p>無料</p> <p>後期高齢者(75歳) 歯科健康診査</p> | <p>後期高齢者医療制度に加入し、年度内に76歳になる方に無料で歯の検査を行っています。対象の方には無料クーポン券を郵送します。詳しくは 29ページ</p> <p>●受診期間／無料クーポン券が届いた日から年度末まで</p> | <p>神戸市けんしん案内センター (兵庫県予防医学協会内) ☎262-1163</p> |
| <p>神戸市国保に加入中で年度内に65歳・70歳になる方</p> | <p>無料 介</p> <p>国保フレイルチェック</p> | <p>要介護状態になりやすい「フレイル」を予防するため、握力測定等を行い、ご自身がフレイル状態にあるかどうかチェックできます。フレイルについては裏表紙の「ご存知ですか?フレイル」をご覧ください。</p> <p>●対象者／神戸市国保に加入中で年度内に65歳・70歳になる方</p> <p>●実施場所／フレイルチェック実施薬局、特定健診集団健診会場(健診受診と同時の場合のみ利用可能)</p> <p>●チェック内容／質問票、ふくらはぎ周囲長計測、握力測定、立ち上がり、だ液ゴックンテスト、咀嚼チェックガム</p> <p>※新型コロナウイルス感染症拡大のため、一部内容を変更する場合があります。</p> | <p>神戸市けんしん案内センター (兵庫県予防医学協会内) ☎262-1163</p> |
| <p>60歳未満の方でも利用できます</p> | <p>無料 相談</p> <p>健康相談</p> | <p>保健師が健康の悩みなどの相談に応じます。利用は無料です。まずは居住地の区役所・支所のこども保健係へお問い合わせください。</p> | <p>居住地の区役所・支所の こども保健係 44ページ</p> |

④ 健康でいたい

(10ページに続く)

【マークの見方】

無料 無料でご利用いただけます

相談 内容に関するご相談に応じます

寝 寝たきりの方におすすめします

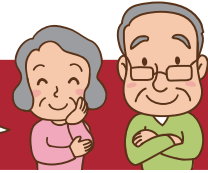
認 認知症を心配している方におすすめします

介 介護予防・自立支援の必要な方におすすめします

ひ ひとり暮らしの方におすすめします

健康と医療

もしものときにも
安心やね



④ 健康でいたい
8ページ～

⑤ 往診・訪問をしてほしい
10ページ

⑥ 医療費等について知りたい
10ページ

あなたのご希望

対象年齢

60歳未満～ 60歳～ 65歳～ 70歳～

支援メニュー

内 容

問い合わせ先

④ 健康でいたい

60歳未満の方でも利用できます

ふれあい浴場

高齢者の方が利用しやすいよう、安全で便利な設備を備えた浴場です。特別に設定した時間帯に、高齢者の方が介助者を伴って入浴していただけます。詳しくは [32ページ](#)

健康局環境衛生課
☎771-7497
(生活衛生ダイヤル)

⑤ 往診・訪問をしてほしい

60歳未満の方でも利用できます

寝

訪問歯科診療事業

寝たきり状態等で通院が困難な方を歯科医師が訪問。歯科診療を行います。
●対象者／原則として在宅で寝たきり状態の方
●費用／保険診療の自己負担額。歯科医師の交通費が加算されることがあります。

歯科保健推進室
(神戸市歯科医師会)
☎391-8020

60歳未満の方でも利用できます

寝

訪問口腔ケア推進事業

寝たきり状態等の方を対象に、歯科衛生士が訪問して口腔ケアを行います。誤嚥性肺炎の予防などに役立っています。診療は訪問歯科診療事業で対応します。
●対象者／原則として在宅で寝たきり状態の方
●費用／保険診療もしくは、介護保険の自己負担額。必要に応じて歯科医師が訪問。交通費が加算されることがあります。

歯科保健推進室
(神戸市歯科医師会)
☎391-8020

⑥ 医療費等について知りたい

60歳未満の方でも利用できます

医療費助成

健康保険証を使って医療機関等で受診するときの医療費を助成します。対象の方には「高齢期移行者医療費受給者証」または、「(高齢)重度障害者医療費受給者証」を交付します。詳しくは [30ページ](#)

居住地の区役所保険年金医療課
(北神区役所は市民課)・
北須磨支所市民課
44ページ

70歳以上の方

医療保険制度

安心して医療が受けられるよう、保険料を出し合って互いに助け合う制度です。74歳までは国民健康保険で、75歳からは後期高齢者医療制度で医療を受けます。1ヶ月に自己負担額を超える一部負担金を支払った場合は、超過分を高額療養費として支給します。支給には申請が必要です。詳しくは [29ページ](#)

居住地の区役所保険年金医療課
(北神区役所は市民課)・
北須磨支所市民課
44ページ

令和3年4月1日時点で70歳以上の方

はり・きゅう・マッサージ
施術料助成

敬老事業の一環として、はり・きゅう・マッサージの施術料の一部を助成・割引します。詳しくは [32ページ](#)
●対象者／令和3年4月1日時点で、70歳以上の市内在住の方

福祉局国保年金医療課
☎322-6657

【マークの見方】

無料 無料でご利用いただけます

相談 内容に関するご相談に応じます

寝 寝たきりの方におすすめします

認 認知症を心配している方におすすめします

介 介護予防・自立支援の必要な方におすすめします

ひ ひとり暮らしの方におすすめします