

2026年3月 神戸市中学校給食献立・アレルギー特定原材料一覧表

年 組 名前

◆飲用牛乳のチェック ✓をしてください。

飲む 飲まない

アレルギーチェック欄記入方法 : =食べる =食べない(代替食も持参しない) =代替食持参 =卵除去食希望(対応料理のみ)

※赤字での表示は「卵除去対応料理」です。

2026年3月 神戸市中学校給食献立・アレルギー特定原材料一覧表

年 組 名前		◆飲用牛乳のチェック <input checked="" type="checkbox"/> をしてください。								
		□飲む □飲まない								

アレルギーチェック欄記入方法 : =食べる =食べない(代替食も持参しない) =代替食持参 =卵除去食希望(対応料理のみ)
※赤字での表示は「卵除去対応料理」です。

日付	アレルギー	料理名	食材	卵	乳	小麦	そば	落花生	えび	かに	くるみ
12 木		ごはん	精白米								
		ふりかけ(ゆかり)	ふりかけ(ゆかり)								
		京風うま煮	豚肉スライス・だいすき・冷凍がんもどき・ひじき・にんじん・冷凍さやいんげん・なたね油(いため用)・砂糖・濃口醤油・料理酒・塩・削節・塩			●					
		煮びたし	さつま揚げ・ほうれんそう・キャベツ・砂糖・濃口醤油・削節・塩			●					
		ブルーベリーゼリー	ブルーベリーゼリー								
13 金		ごはん	精白米								
		神戸牛どんどん	冷凍神戸ビーフ・たまねぎ・青ねぎ・しょうが・なたね油(いため用)・砂糖・濃口醤油・料理酒・削節			●					
		わかさぎのから揚げ	わかさぎ・米粉・なたね油(揚げ用)・砂糖・濃口醤油・料理酒			●					
		旬菜スープ	こまつな・冷凍豚肉・にんじん・たまねぎ・冷凍ホールコーン・なたね油(いため用)・ポークブイヨン・淡口醤油・料理酒・塩・胡椒・塩			●					
17 火		赤飯	赤飯								
		ごま塩	ごま塩								
		あかうおのから揚げ	あかうお・塩・胡椒・片栗粉・米粉・なたね油(揚げ用)								
		キャベツの鶏そぼろ煮	キャベツ・冷凍鶏肉皮引ひき肉・しょうが・なたね油(いため用)・砂糖・濃口醤油・料理酒・塩・片栗粉			●					
		沢煮椀	冷凍豚肉糸切・冷凍ほうれんそう・じゃがいも・にんじん・ごぼう・しょうが・淡口醤油・料理酒・みりん・塩・胡椒・削節・塩			●					
18 水		ごはん	精白米								
		ポークシチュー	冷凍豚肉・じゃがいも・にんじん・たまねぎ・なたね油(いため用)・デミグラスソース・トマトピューレ・トマトケチャップ・ウスターソース・料理ワイン・塩・胡椒・ガーリック			●					
		小えびのから揚げ	冷凍殻付えび・塩・片栗粉・なたね油(揚げ用)							●	
		フルーツカクテル	カクテルゼリー・パイン缶・黄桃缶・砂糖								
19 木		ごはん	精白米								
		のりふりかけ	ふりかけ(のり)								
		牛肉とマカロニのトマト煮	ツイストマカロニ・冷凍牛肉・じゃがいも・たまねぎ・冷凍グリンピース・なたね油(いため用)・ポークブイヨン(濃縮)・ホールトマト・砂糖・トマトケチャップ・ウスターソース・料理ワイン・塩・塩			●					
		きゅうりのピリ辛炒め	きゅうり・冷凍鶏肉皮付・冷凍生揚げ・なたね油(いため用)・砂糖・濃口醤油・酢・料理酒・トウバンジャン・塩			●					
		神戸にんじん天の煮びたし	神戸にんじん天・冷凍こまつな・砂糖・濃口醤油・だしパック・塩			●					
23 月		ごはん	精白米								
		マーポー豆腐	冷凍豆腐・冷凍牛肉ひき肉・にんじん・たまねぎ・たけのこ水煮・青ねぎ・干しいたけ・おろししょうが・なたね油(いため用)・料理酒・合わせみそ・砂糖・濃口醤油・トウバンジャン・片栗粉			●					
		春巻き	春巻・なたね油(揚げ用)			●					
		白菜の煮びたし	はくさい・さつま揚げ・にんじん・砂糖・濃口醤油・だしパック			●					

中学生一食あたり 平均栄養量	エネルギー	たんぱく質	カルシウム	マグネシウム	鉄	ビタミンA	ビタミンB1	ビタミンB2	ビタミンC	食物繊維	食塩相当量
	796kcal	31.0g	340mg	100mg	4.2mg	448μgRAE	0.48mg	0.56mg	41mg	7.2g	2.8g

- 平均栄養量には牛乳(200ml・126kcal)が含まれています。
- 調理場では別の調理等も行っており、コンタミネーション(微量混入)の可能性があります。

神戸市中学校給食



給食の魅力を
発信中!
フォローしてね!

- 揚げ油については、複数回使用しています。
- 特定原材料8品目を使用したり、加工食品の原材料として使用したりする可能性がある場合は、「●」を表示しています。
- 各学校に提供する給食食材の詳細情報は、神戸市中学校給食のホームページの「使用食品一覧表」でご確認ください。



神戸市学校給食会

