

2026年 神戸市中学校給食 2月給食カレンダー

親子給食



牛乳は毎回ついてきます

2月 えびと豆乳を使った豊かな風味の豆乳チャウダー ミニゼリー(ピーチ) 牛肉のレモンソテー パン 豆乳チャウダー	3火 ベトナムの調味料ニョクマムを使ったスープ カインザウ 鶏肉のみそがらめ ごはん カインザウ	4水 大根・白菜・ほうれん草を使った具だくさんスープ かぼちゃコロッケ カリフラワーとハムのソテー ごはん 冬野菜のスープ	5木 節分料理を食べて元気にすごそう！ 節分豆 いわしのかば焼(3コ) ごはん 小松菜とたくあんの炒め物 豚肉のはりはり汁	6金 緑色や黄色の食材を使った色あざやかなひじき料理 しゅうまいのから揚げ(えび(2コ)) ごはん 彩りひじき 肉と野菜のうま煮
9月 ウインナーと野菜をはさんで作るセルフドッグ セルフドッグの具(チキンスティック2コ)(トマトケチャップ) 背割パン ポテトスープ	10火 実だくさんのみそ汁はバランスのよい和食の代表料理 豚ロースカツ(ケチャップソース)小松菜の中華炒め ごはん みそ汁	11水 建国記念の日	12木 神戸市産大豆を使った甘辛味の大和煮 つくねのうま煮 発芽玄米入りごはん 大和煮	13金 さけごはんの具をごはんに混ぜてさけごはんに ミニゼリー(アセロラ) さけごはんの具 揚げのふくめ煮 ごはん 沢煮椀
16月 アジは脳の働きを活性化させるDHAたっぷり あじフライ(タルタルソース)キャベツとウインナーのソテー ごはん ビーフンスープ	17火 神戸の海で育ったのりを使った味付けのり 豆乳プリン 切干し大根の炒め物 ごはん 他人とじ 神戸市産味付けのり	18水 魚介のうま味がスープにとけこんだみそラーメン ますのから揚げ ごはん(小) みそラーメン ふりかけ(ひじき)	19木 モチモチ食感が特徴の米粉入りパン 蒸し野菜(ブロッコリー)フライビーンズ 米粉入りパン ポトフ	20金 たっぴりの野菜を使った栄養満点の八宝菜 鶏肉のピリ辛煮 ごはん 八宝菜
23月 天皇誕生日	24火 豆腐入りでふくらやわらかハンバーグ アップルゼリー 和風ハンバーグ ごはん 五色煮	25水 神戸で育ったいちじくを使ったジャム 豚肉とブロッコリーのカーレー炒め 小魚の米粉揚げ パン クリームシチュー 神戸いちじくジャム	26木 和風だしが効いた人気料理カレーうどん にんじんのツナ炒め ごはん(小) カレーうどん	27金 ヴィッセル神戸 応援メニュー 野菜ソテー ごはん ささみカツ ハッシュドビーフ VISSSEL

※献立は、事情により一部変更する場合があります。

「中学校給食アイデアメニュー」入賞メニュー発表！

令和7年度「中学校給食アイデアメニュー募集」には、計834作品の応募がありました。どれも神戸市や兵庫県産の食材を使った料理、季節や行事の料理など、栄養も色合いも考えられ、創意工夫されたものばかりでした。

多数の応募作品の中から、PRポイントが素晴らしく、食べたくなる優れたメニューを献立作成委員会のメンバー（保護者代表・学校関係者・調理事業者・食材調達関係者・栄養教諭）に審査をいただき、入賞メニューとして選定し、最優秀賞1・優秀賞7の合計8作品を決定しました。



👑 最 優 秀 賞	夏野菜たっぷり！キーマカレー風	多聞東中学校
👑 優 秀 賞	こうべ旬菜と夏野菜たっぷりのトマトスパゲッティ	吉田中学校
	やさイタリアン マシマシスープ	大原中学校
	かしわ汁	大原中学校
	鶏団子入りコンソメスープ	西代中学校
	具沢山！腸も喜ぶ 塩こうじスープ	歌敷山中学校
	ひき肉と大豆の味噌炒め	歌敷山中学校
	栄養満点！やみつきナムル	桜が丘中学校



節分と大豆のおはなし

節分料理 2/5🍷 『いわしのかば焼・節分豆』

節分は、「季節の分かれ目」を意味しており、もともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日を指していましたが、今では「立春」の前日だけを節分と呼んでいます。冬から春へと季節が移り変わる「立春」は、お正月と同じように1年が始まる重要な日と考えられており、その前日の節分は大みそかのような位置づけで、特に大切にされてきました。



豆まき

節分といえば、「豆まき」です。豆まきに使うのは、いった大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼＝邪気をはらい、自分の年の数（または年の数+1粒）の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。



ヤイカガシ

ヒラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したものをヤイカガシ・ヒラギイワシといいます。ヒラギの葉のトゲトゲや、イワシのにおいを鬼が嫌うとされ、家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。豆がら（大豆を取った後の枝）を添えることもあります。



2月

これから神戸の街とトモニ！

ヴィッセル神戸応援ナニューが登場！

ヴィッセル神戸カラーの
ハッシュドビーフ&ささみカツ(勝)で
チームを応援！

残さずしっかり食べて勉強もスポーツも頑張ろう！



モーヴィとヴィッセルセレイアが
学校給食で提供されている
牛乳の工場見学へ行ってきたよ！

神戸市学校給食会

