

# 2026年 2月給食カレンダー

## 親子給食



牛乳は毎回ついています

2月	えびと豆乳を使った豊かな風味の豆乳チャウダー	3火	ベトナムの調味料ニヨクマムを使ったスープカインザウ	4水	大根・白菜・ほうれん草を使った具だくさんスープ	5木	節分料理を食べて元気にすごそう!	6金	緑色や黄色の食材を使った色あざやかなひじき料理
	ミニゼリー(ピーチ) 牛肉のレモンソテー パン 豆乳チャウダー		鶏肉のみそがらめ ごはん カインザウ		かばちゃコロッケ カリフラワーとハムのソテー ごはん 冬野菜のスープ		節分豆 いわしのかば焼(3コ) ごはん 小松菜とたくあんの炒め物 豚肉のはりはり汁		しゅうまいのから揚げ(えび)(2コ) 彩りひじき ごはん 肉と野菜のうま煮
9月	ウイナーと野菜をはさんで作るセルフドッグ	10火	実だくさんのみそ汁はバランスのよい和食の代表料理	11水	建国記念の日	12木	神戸市産大豆を使った甘辛味の大和煮	13金	さけごはんの具をごはんに混ぜてさけごはんに
	セルフドッグの具(チキンステイック2コ)(トマトケチャップ) 背割パン ポテトスープ		豚ロースカツ(ケチャップソース) 小松菜の中華炒め ごはん みそ汁		つくねのうま煮 発芽玄米入りごはん 大和煮		ミニゼリー(アセロラ) さけごはんの具 揚げのふくめ煮		ごはん 沢煮椀
16月	アジは脳の働きを活性化させるDHAたっぷり	17火	神戸の海で育ったのりを使った味付けのり	18水	魚介のうま味がスープにとけこんだみそラーメン	19木	モチモチ食感が特徴の米粉入りパン	20金	たっぷりの野菜を使った栄養満点の八宝菜
	あじフライ(タレタルソース) キャベツとウイナーのソテー ごはん ビーフンスープ		豆乳プリン 切干し大根の炒め物 ごはん 他人とじ 神戸市産味付けのり		ますのから揚げ ごはん(小) みそラーメン ふりかけ(ひじき)		蒸し野菜(ブロッコリー)(ソエップドレッシング) フライビーンズ 米粉入りパン ポトフ		鶏肉のピリ辛煮 ごはん 八宝菜
23月	天皇誕生日	24火	豆腐入りでふっくらやわらかハンバーグ	25水	神戸で育ったいちじくを使ったジャム	26木	和風だしが効いた人気料理カレーうどん	27金	ヴィッセル神戸応援メニュー
			アップルゼリー 和風ハンバーグ ごはん 五色煮		豚肉とブロッコリーのカレー炒め 小魚の米粉揚げ パン クリームシチュー		にんじんのツナ炒め ごはん(小) カレーうどん		野菜ソテー ささみカツ ごはん ハッシュドビーフ
					神戸いちじくジャム				VISSEL

※献立は、事情により一部変更する場合があります。

## 「中学校給食アイデアメニュー」入賞メニュー発表!

令和7年度「中学校給食アイデアメニュー募集」には、計834作品の応募がありました。どれも神戸市や兵庫県産の食材を使った料理、季節や行事の料理など、栄養も色合いも考えられ、創意工夫されたものばかりでした。

多数の応募作品の中から、PRポイントが素晴らしい、食べたくなる優れたメニューを献立作成委員会のメンバー(保護者代表・学校関係者・調理事業者・食材調達関係者・栄養教諭)に審査をいただき、入賞メニューとして選定し、最優秀賞1・優秀賞7の合計8作品を決定しました。



👑最優秀賞	夏野菜たっぷり!キーマカレー風	多聞東中学校
👑優秀賞	こうべ旬菜と夏野菜たっぷりのトマトスパゲッティ	吉田中学校
	やさイタリアン マシマシスープ	大原中学校
	かしわ汁	大原中学校
	鶏団子入りコンソメスープ	西代中学校
	具沢山!腸も喜ぶ 塩こうじスープ	歌敷山中学校
	ひき肉と大豆の味噌炒め	歌敷山中学校
	栄養満点!やみつきナムル	桜が丘中学校



## 節分と大豆のおはなし

### 節分料理 2/5木 「いわしのかば焼・節分豆」

節分は、「季節の分かれ目」を意味しており、もともとは「立春」「立夏」「立秋」「立冬」の前日を指していましたが、今では「立春」の前日だけを節分と呼んでいます。冬から春へと季節が移り変わる「立春」は、お正月と同じように1年が始まる重要な日と考えられており、その前日の節分は大みそかのような位置づけで、特に大切にされてきました。



節分といえば、「豆まき」です。豆まきに使うのは、いった大豆です。大豆は、お米と同じように大切な作物であり、特別な力があると考えられてきました。「鬼は外、福は内」と唱えながら家の中や出入り口にまいて、鬼=邪気をはらい、自分の年の数(または年の数+1粒)の豆を食べ、1年の幸福を祈ります。

ヒイラギの枝に、焼いたイワシの頭を刺したものをヤイカガシ・ヒイラギイワシといいます。ヒイラギの葉のトゲトゲや、イワシのにおいを鬼が嫌うとされ、家の戸口や門に飾って鬼を追い払います。豆がら(大豆を取った後の枝)を添えることもあります。

2月  
これからも神戸の街とトモニ!  
ヴィッセル神戸応援ナニーが登場!

ヴィッセル神戸カラーの  
ハッシュドビーフ&ささみカツ(勝)で  
チームを応援!

残さずしっかり食べて勉強もスポーツも頑張ろう!



モーヴィとヴィッセルセレイアが  
学校給食で提供されている  
牛乳の工場見学へ行ってきたよ!

神戸市学校給食会

