



# 令和8年2月 献立表 (八多義務教育学校 7~9年生)



アレルギーチェック用記載例: =食べる =食べない (代替食持参もしない) =代替食持参 =卵除去食希望 (対応料理のみ)

アレルギー対応希望者のみこんだて表にチェックを入れ提出してください。

◆牛乳は毎日つきます。牛乳飲む 飲まない

◆下線表示は「卵除去対応料理」です。

日	2日(月)	3日(火)	4日(水)	5日(木)	6日(金)	9日(月)	10日(火)	12日(木)	13日(金)	16日(月)
献立	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 肉と野菜のうま煮 <input type="checkbox"/> 彩りひじき <input type="checkbox"/> しゅうまいのから揚げ(えび) 	<input checked="" type="checkbox"/> 節分献立 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> いわしのかば焼 <input type="checkbox"/> 豚肉のはりはり汁 <input type="checkbox"/> 小松菜とたくあんの炒め物 <input type="checkbox"/> 節分豆 	<input type="checkbox"/> 米粉入りパン <input type="checkbox"/> ボトフ <input type="checkbox"/> ゆで野菜(ブロッコリー) <input type="checkbox"/> プロッコリー <input type="checkbox"/> ノンエッグフレッシング <input type="checkbox"/> フライピーンズ 	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 鶏肉のみぞがらめ <input type="checkbox"/> カインザウ <input type="checkbox"/> ボテスープ 	<input type="checkbox"/> セルフドッグ <input type="checkbox"/> 背割パン <input type="checkbox"/> チキンステック <input type="checkbox"/> 野菜 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ <input type="checkbox"/> そえ野菜(キャベツ) 	<input checked="" type="checkbox"/> 応援献立 <input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> ハッシュドビーフ <input type="checkbox"/> ささみカツ <input type="checkbox"/> 鶏肉のピリ辛ソース 	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 八宝菜 <input type="checkbox"/> さけごはん <input type="checkbox"/> さけごはんの具 <input type="checkbox"/> 揚げのふくめ煮 <input type="checkbox"/> 沢煮椀 <input type="checkbox"/> 小魚の米粉揚げ <input type="checkbox"/> ミニゼリー(アセロラ) 	<input type="checkbox"/> さけごはん <input type="checkbox"/> さけごはんの具 <input type="checkbox"/> 揚げのふくめ煮 <input type="checkbox"/> 沢煮椀 <input type="checkbox"/> 小魚の米粉揚げ <input type="checkbox"/> ミニゼリー(アセロラ) 	<input type="checkbox"/> パン <input type="checkbox"/> 神戸いちじくジャム <input type="checkbox"/> クリームシチュー <input type="checkbox"/> 小魚の米粉揚げ <input type="checkbox"/> 切干し大根の炒め物 <input type="checkbox"/> 豚肉とプロッコリーのカレー炒め <input type="checkbox"/> 豆乳プリン 	<input type="checkbox"/> ごはん <input type="checkbox"/> 神戸市産味付けのり <input type="checkbox"/> 他人とじ <input type="checkbox"/> 切干し大根の炒め物 <input type="checkbox"/> 豆乳プリン 
おかげの内容(g)	<input type="checkbox"/> 冷凍豚肉 39 <input type="checkbox"/> じゃがいも 78 <input type="checkbox"/> にんじん 19.5 <input type="checkbox"/> たまねぎ 52 <input type="checkbox"/> 冷凍さやいんげん 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.78 <input type="checkbox"/> 砂糖 3.9 <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ 5.2 <input type="checkbox"/> みりん 2.25 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 0.39 <input type="checkbox"/> 削節 1.3 <input type="checkbox"/> ひじき 3.9 <input type="checkbox"/> まぐろ油漬 19.5 <input type="checkbox"/> にんじん 9.1 <input type="checkbox"/> たまねぎ 13 <input type="checkbox"/> 冷凍むきえだまめ 9.1 <input type="checkbox"/> 冷凍ホールコーン 10.4 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 1.95 <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ 2.6 <input type="checkbox"/> 削節 0.65 <input type="checkbox"/> しゅうまい(えび) 2個(36) <input type="checkbox"/> なたね油(揚げ用) 1.5 	<input type="checkbox"/> いわし 3切(60) <input type="checkbox"/> じょうが 0.75 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.5 <input type="checkbox"/> 片栗粉 4.5 <input type="checkbox"/> 米粉 1.5 <input type="checkbox"/> たまねぎ 39 <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ 1.95 <input type="checkbox"/> だいこん 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.78 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 19.5 <input type="checkbox"/> 木綿豆腐 26 <input type="checkbox"/> 油揚げ 3.9 <input type="checkbox"/> みずな 26 <input type="checkbox"/> にんじん 19.5 <input type="checkbox"/> だいこん 32.5 <input type="checkbox"/> じょうが 0.39 <input type="checkbox"/> たまねぎ 13 <input type="checkbox"/> うすくちしようゆ 5.2 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 0.13 <input type="checkbox"/> 削節 2.6 <input type="checkbox"/> 冷凍こまつな 39 <input type="checkbox"/> さきみたくあん 10.4 <input type="checkbox"/> 白ごま 0.91 <input type="checkbox"/> ごま油 0.26 <input type="checkbox"/> しゅうまい(えび) 2個(36) <input type="checkbox"/> なたね油(揚げ用) 1.5 	<input type="checkbox"/> 冷凍牛肉角切 45.5 <input type="checkbox"/> じゃがいも 52 <input type="checkbox"/> にんじん 32.5 <input type="checkbox"/> おろしにんにく 0.13 <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ 1.95 <input type="checkbox"/> だいこん 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 1.3 <input type="checkbox"/> カレー油(いため用) 0.78 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 19.5 <input type="checkbox"/> 白ごま 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 1.04 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 <input type="checkbox"/> カレー粉 0.39 <input type="checkbox"/> 冷凍ブロッコリー 52 <input type="checkbox"/> ノンエッグフレッシング 1袋(8) <input type="checkbox"/> 冷凍水煮 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.52 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 10.4 <input type="checkbox"/> 二ヨクマム 4.55 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 0.78 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 	<input type="checkbox"/> 冷凍鶏肉皮付 52 <input type="checkbox"/> 鶏レバー 26 <input type="checkbox"/> にんじん 32.5 <input type="checkbox"/> おろしにんにく 0.13 <input type="checkbox"/> キャベツ 39 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.3 <input type="checkbox"/> 片栗粉 7.8 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> トマトケチャップスティック 1本(8) <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> 赤みそ 5.2 <input type="checkbox"/> 砂糖 1.3 <input type="checkbox"/> みりん 2.6 <input type="checkbox"/> カレー粉 0.39 <input type="checkbox"/> 冷凍豚肉ひき肉 39 <input type="checkbox"/> チングン菜 32.5 <input type="checkbox"/> 冷凍ブロッコリー 52 <input type="checkbox"/> ノンエッグフレッシング 1袋(8) <input type="checkbox"/> だいじう水煮 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.52 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 10.4 <input type="checkbox"/> 二ヨクマム 4.55 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 0.78 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 	<input type="checkbox"/> チキンステック 2本(40) <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> マッシュルーム水煮 13 <input type="checkbox"/> カレー粉(ゆで用) 0.78 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 6.5 <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> ウスターソース 6.5 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 0.65 <input type="checkbox"/> 片栗粉 13 <input type="checkbox"/> たまねぎ 26 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 <input type="checkbox"/> チングン菜 32.5 <input type="checkbox"/> 冷凍豚肉ひき肉 39 <input type="checkbox"/> 冷凍ブロッコリー 52 <input type="checkbox"/> ノンエッグフレッシング 1袋(8) <input type="checkbox"/> だいじう水煮 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.52 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 10.4 <input type="checkbox"/> 二ヨクマム 4.55 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 0.78 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 	<input type="checkbox"/> 冷凍牛肉 52 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 1.5 <input type="checkbox"/> にんじん 6.5 <input type="checkbox"/> たまねぎ 65 <input type="checkbox"/> マッシュルーム水煮 13 <input type="checkbox"/> カレー粉(ゆで用) 0.78 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 6.5 <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> 赤みそ 78 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.3 <input type="checkbox"/> 片栗粉 7.8 <input type="checkbox"/> たまねぎ 39 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 10.4 <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> ウスターソース 6.5 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 0.39 <input type="checkbox"/> 片栗粉 13 <input type="checkbox"/> たまねぎ 26 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 <input type="checkbox"/> チングン菜 32.5 <input type="checkbox"/> 冷凍豚肉ひき肉 39 <input type="checkbox"/> 冷凍ブロッコリー 52 <input type="checkbox"/> ノンエッグフレッシング 1袋(8) <input type="checkbox"/> だいじう水煮 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.52 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 10.4 <input type="checkbox"/> 二ヨクマム 4.55 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 0.78 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 	<input type="checkbox"/> 冷凍豚肉 32.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.26 <input type="checkbox"/> 砂糖 0.65 <input type="checkbox"/> こいくちしようゆ 0.26 <input type="checkbox"/> みりん 19.5 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 0.65 <input type="checkbox"/> 片栗粉 1.3 <input type="checkbox"/> たまねぎ 13 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 10.4 <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> 赤みそ 78 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.3 <input type="checkbox"/> 片栗粉 7.8 <input type="checkbox"/> たまねぎ 39 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 10.4 <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> ウスターソース 6.5 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 0.65 <input type="checkbox"/> 片栗粉 13 <input type="checkbox"/> たまねぎ 26 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 <input type="checkbox"/> チングン菜 32.5 <input type="checkbox"/> 冷凍豚肉ひき肉 39 <input type="checkbox"/> 冷凍ブロッコリー 52 <input type="checkbox"/> ノンエッグフレッシング 1袋(8) <input type="checkbox"/> だいじう水煮 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.52 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 10.4 <input type="checkbox"/> 二ヨクマム 4.55 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 0.78 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 	<input type="checkbox"/> 冷凍鮭フレーク 19.5 <input type="checkbox"/> 竹輪 6.5 <input type="checkbox"/> 冷凍ホールコーン 3.9 <input type="checkbox"/> にんじん 26 <input type="checkbox"/> 砂糖 0.65 <input type="checkbox"/> キャベツ 26 <input type="checkbox"/> 料理酒 0.65 <input type="checkbox"/> 片栗粉 13 <input type="checkbox"/> たまねぎ 39 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 10.4 <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> 赤みそ 78 <input type="checkbox"/> 料理酒 1.3 <input type="checkbox"/> 片栗粉 7.8 <input type="checkbox"/> たまねぎ 39 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 10.4 <input type="checkbox"/> ホールトマト 39 <input type="checkbox"/> トマトケチャップ 5.2 <input type="checkbox"/> ウスターソース 6.5 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 0.65 <input type="checkbox"/> 片栗粉 13 <input type="checkbox"/> たまねぎ 26 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 <input type="checkbox"/> チングン菜 32.5 <input type="checkbox"/> 冷凍豚肉ひき肉 39 <input type="checkbox"/> 冷凍ブロッコリー 52 <input type="checkbox"/> ノンエッグフレッシング 1袋(8) <input type="checkbox"/> だいじう水煮 26 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.52 <input type="checkbox"/> ボークブイヨン 10.4 <input type="checkbox"/> 二ヨクマム 4.55 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 0.78 <input type="checkbox"/> こしよう 0.03 	<input type="checkbox"/> 神戸いちじくジャム 1袋(10) <input type="checkbox"/> 牛乳 26 <input type="checkbox"/> 冷凍豆腐 10.4 <input type="checkbox"/> 冷凍液卵 39 <input type="checkbox"/> にんじん 19.5 <input type="checkbox"/> 砂糖 45.5 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 3.9 <input type="checkbox"/> チキンブイヨン(濃縮) 3.9 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 2.6 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input type="checkbox"/> ホーリントンソース 13ml <input type="checkbox"/> 冷凍グリンピース 6.5 <input type="checkbox"/> なたね油(いため用) 0.52 <input type="checkbox"/> 砂糖 2.6 <input type="checkbox"/> ごはん 2.6 <input type="checkbox"/> 料理ワイン 1.3 <input type="checkbox"/> 塩 2.6 <input type="checkbox"/> 片栗粉 0.65 <input type="checkbox"/> たまねぎ 45.5 <input type="checkbox"/> 青ねぎ 3.9 <input	

# 学校給食・食育だより

## 2月号



寒さが厳しいこの時期には、温かい料理がうれしいですね。2月の給食には、だいこん・みずな・はくさい・こまつな・ほうれんそうなど、季節の野菜を使った温かい汁物を多くとり入れています。また、節分献立として「いわしのかば焼・節分豆」が登場します。



2月といえば、豆をまいて鬼を追い払う節分の行事があります。節分は季節を分ける日という意味で、立春・立夏・立秋・立冬の前の日のことです。年に4回ありますが、昔の人は立春を1年の始まりと考えていたため、その前の日が特別な行事として現代に伝わっています。

季節の変わり目は体調を崩しやすくなる人も多いと思いますが、昔の人は、これを「鬼(邪氣)」の仕業と考えていました。災いや疫病をもたらす鬼を追い払い、幸福を招くための風習が「鬼は外、福は内」のかけ声で行われる豆まきです。豆が使われる原因是、「魔滅(鬼をほろぼす)」につながるという説や、いった大豆が「豆をいる=魔目(鬼の目)を射る」につながるなどの説があります。豆まきの後には、自分の年齢の数、または年齢+1個の豆を食べて健康を願う風習もあります。豆まきには大豆のほか、落花生を使う地域もあります。



大豆は体をつくるたんぱく質を多くふくむことから「畑の肉」と言われています。料理に使われるほか、色々な食品に加工され、わたしたちの食卓に欠かせない食べ物です。

- ◆神戸市内産米使用
- ◆BE KOBE 農産物(こうべ旬菜)使用予定  
キャベツ・水菜・こまつな・チンゲンサイ・ほうれんそう
- ◆神戸市産野菜使用予定  
にんじん・白ねぎ



神戸市学校給食会 検索



★給食の魅力を発信中!  
フォローしてね!



これからも神戸の街とトモニ!



2月  
ヴィッセル神戸応援ナニューが登場!

ヴィッセル神戸カラーのハッシュドビーフ&ささみカツ(勝)で  
チームを応援!

残さずしっかり食べて勉強もスポーツも頑張ろう!



神戸市学校給食会



### 安全・安心な給食ができるまで

給食で使う食材は生産、製造加工、流通の各段階で検査が行われ、安全性の確保を図っています。

#### 生産者・製造工場

生産、製造加工される食材は衛生基準等を満たすものを選定し、使用しています。学校給食会では製造工場の衛生管理状況を定期的に調査しています。



くわしくは  
神戸市学校給食会



給食に使用する食材の産地確認や食材のサンプル検査を行っています。  
(産地情報や検査結果は学校給食会ホームページに掲載)

