

民間救急講習団体（通称FAST）による市民救命士講習の進め方

【講習前の準備】

1 講習を申し込まれた代表者（担当者）と打合せをします。

- (1) 救急インストラクター1名に対し受講者数6～8名以下になるように調整してください。
- (2) ①駐車場の準備（必要であれば）、②DVDプレーヤーの準備、③人工呼吸用マウスピース、三角巾又は包帯の費用負担を説明します。
④会場の広さや床面を確認します。硬い床の場合は、毛布やマット等の準備をしていただくと膝が痛みません。また、土足の床の場合は、人形が汚れますので、シート等を準備してください。

※受講者や受講団体から、交通費、会場借上料及び感染防止用資器材以外の費用を徴収する場合は、講習実施前に講習場所を管轄する消防署に相談をしてください。

- (3) 講習を申し込まれた代表者等に「様式第14号 市民救命士講習申込書」及び「受講者名簿」を作成するよう依頼して、提出をしてもらってください。
名簿は、講習実施時に受講者の出席確認や、修了証配布時の本人確認のために使用します。
※名簿は個人情報のため、講習が終われば、代表者に返却するか廃棄します。

人工呼吸用マウスピースについて

神戸市では、感染防止用の人工呼吸用のマウスピースの使用方を説明して、市民救命士講習会を実施しています。

<機能>

- ① 傷病者の顔に直接触れず、口対口の人工呼吸が行えます。
- ② 弁の機能により、傷病者の吐物などの逆流がありません。
- ③ 小型軽量で携帯に便利です。
- ④ インターネットでも販売しています。



三角巾について

サイズ 150×105×105cm が適しています。

※サイズが小さいと傷病者の胸など、面積が大きい場所の被覆が困難です。



包帯について

サイズ 幅 5～6cm、長さ 4～5m。



2 消防署から訓練用人形等の講習に必要な資器材を準備します。

- (1) 資器材借用の予約は、インターネット「応急手当講習用資器材の貸し出し」のページから予約できます。

<<https://www.city.kobe.lg.jp/a86585/equiprental.html>>



※インターネットによる予約でない場合は、「様式第 15 号 応急手当講習用資器材借用書」を作成して、借用する消防署に提出をしてください。

- (2) FAST の担当者は、消防署から資器材を借用する時に「第 14 号 市民救命士講習申込書」を提出します。(原本は所持しコピーを提出してください。)

3 講習日

- (1) 講習前に「受講者名簿」で出欠を確認します。

※WEB 講習の場合は、受講証明書 ID も併せて確認してください。

- (2) 講習内容は、「市民救命士の養成に関する実施要綱細則」の別表 1 に基づき行いますが、受講者一人ひとりの実技体験をできるだけ長くしてください。受講者は、実技の体験により心肺蘇生法を習得します。

※コロナ禍以降、訓練用人形に息を吹き込む人工呼吸は実施していません。感染防止のためにも訓練用人形に息を吹き込まないようにして、人工呼吸の方法を指導してください。

- (3) 普通救命コースⅠは、「AEDを用いた心肺蘇生法指導要領」に基づき実施してください。
(4) 講習が修了すれば、受講者に修了証を配布します。

【講習後の事務】

4 講習後に必ず報告をしてください。

- (1) FAST の担当者は、インターネットで市民救命士講習実施結果報告書（様式第 17 号）の届出をしてください。

<<https://lgpos.task-asp.net/cu/281000/ea/residents/procedures/apply/a960dad6-3964-4fd7-94e1-3b3b76b67eb2/start>>



- (2) または講習場所の管轄の消防署へ「様式第 17 号 市民救命士講習実施結果報告書」を提出してください。
(3) 必要経費（交通費、会場借上げ費など）を受講者から徴収した場合は、領収書の写しなど収支が分かるものを添付して届出（提出）してください。
(4) 講習に使用した訓練人形、AEDトレーナー等を借り受けた消防署に返却してください。

【受講に関する費用について】

- 1 事前に受講者に対して、会場の借上費や人工呼吸用マウスピース等の費用が必要なことを説明して了解を得てください。事前の了解なしで講習後に請求するとトラブルになります。
- 2 費用の徴収は、受講者個人負担の場合は 1 名あたりの費用を支払ってもらいます。受講団体が負担する場合は総額の費用を支払ってもらってください。(1 人あたりの上限は 2,000 円です。)

※費用の徴収は必要経費のみです。講師料や講習料などは請求できません。